

**ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA NY. H DENGAN
PEMBERIAN PIJAT ENDORPHIN TERHADAP PENURUNAN
SKALA NYERI PADA IBU POST PARTUM *SECTION*
CAESAREA DI RUANGAN KEBIDANAN
RSUP DR. M DJAMIL PADANG
TAHUN 2024**

KEPERAWATAN MATERNITAS



Oleh
Fauziah Infal, S.Kep
2314901027

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA NY. H DENGAN
PEMBERIAN PIJAT ENDORFIN TERHADAP PENURUNAN
SKALA NYERI PADA IBU POST PARTUM *SECTION*
CAESAREA DI RUANGAN KEBIDANAN
RSUP DR. M DJAMIL PADANG
TAHUN 2024**

KEPERAWATAN MATERNITAS

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Stikes Alifah Padang

Fauziah Infal, S.Kep

2314901027

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Lengkap : Fauziah Infal, S.Kep
NIM : 2314901027
Tempat/ Tgl Lahir : Sipotu, 30 juli 2001
Tanggal Masuk : 2023
Program Studi : Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Rischa Hamdanesti, M. Kep
Nama Pembimbing : Ns. Rischa Hamdanesti, M. Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya ilmiah KIAN saya yang berjudul :

“Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Ny. H Dengan Pemberian Pijat Endorfin Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Ibu Post Partum Sectio Caesarea Di Ruangan Kebidanan RSUP Dr. M Djamil Padang Tahun 2024”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan karya ilmiah KIAN ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2024



Fauziah Infal, S.Kep

**PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA NY. H DENGAN
PEMBERIAN PIJAT ENDORFIN TERHADAP PENURUNAN
SKALA NYERI PADA IBU POST PARTUM *SECTION*
CAESAREA DI RUANGAN KEBIDANAN
RSUP DR. M DJAMIL PADANG
TAHUN 2024**

Fauziah Infal, S.Kep

2314901027

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Telah Disetujui,

Oktober 2024

Oleh :

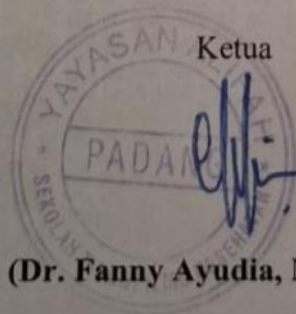
Pembimbing



(Ns. Risha Hamdanesti, M. Kep)

Mengetahui,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang



(Dr. Fanny Ayudia, M. Biomed)

PERSETUJUAN PENGUJI

ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA NY. H DENGAN
PEMBERIAN PIJAT ENDORFIN TERHADAP PENURUNAN
SKALA NYERI PADA IBU POST PARTUM *SECTION*
CAESAREA DI RUANGAN KEBIDANAN
RSUP DR. M DJAMIL PADANG
TAHUN 2024

Fauziah Infal, S.Kep

2314901027

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah di uji dan dinilai oleh
penguji Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Bulan oktober Tahun 2024

Oleh :

TIM PENGUJI

Pembimbing : Ns. Rischa Hamdanesti, M.Kep

(.....)

Penguji I : Ns. Sari Indah Kesuma, M.Kep

(.....)

Penguji II : Ns. Ledia Restipa, M. Kep

(.....)

Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua



(Dr. Fanny Ayudia, M. Biomed)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

KIAN, September 2024

Fauziah Infal, S.Kep

Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Ny. H Dengan Pemberian Pijat Endorphen Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Ibu Post Partum *Sectio Caesarea* Di Ruang Kebidanan RSUP Dr. M Djamil Padang Tahun 2024

xiii + 152 halaman+6 tabel+10 gambar+3lampiran

RINGKASAN ESKLUSIF

Menurut data *World Health Organization* (WHO) menetapkan standar rata-rata *Sectio Caesarea* (SC) di masing-masing negara adalah sekitar 5-15% per 1000 kelahiran di dunia. Persalinan SC memiliki nyeri lebih tinggi sekitar 27,3% dibandingkan dengan persalinan normal yang hanya sekitar 9%. Nyeri yang tidak terkontrol akan memakan waktu yang lama untuk sembuh dengan berbagai masalah yang menyebabkan komplikasi pernafasan, aliran darah. Akibatnya pasien tidak selamat, kualitas hidup menurun, lama rawat inap meningkat, dan biaya pengobatan meningkat. Salah satu intervensi yang dilakukan untuk menurunkan skala nyeri secara nonfarmakologi yaitu dengan *endorphin massage*. Tujuan dari penulisan KIAN ini adalah memberi asuhan keperawatan maternitas pada Ny. H dengan pemberian pijat endorfin terhadap penurunan skala nyeri pada ibu post partum *sectio caesarea*

Hasil pengkajian yang ditemukan pasien mengatakan badannya terasa lemas, ASI nya ada tetapi hanya keluar sedikit dan mengatakan payudara terasa agak keras, nyeri perutnya masih hilang timbul, nyeri dirasakan bertambah saat bergerak atau merubah posisi, nyeri skala 6

Diagnosa yang ditemukan nyeri akut, menyusui tidak efektif dan resiko infeksi. Salah satu *Evidence Based Nursing* (EBN) yang dilakukan penulis dalam mengatasi nyeri akut yaitu diberikan pijat endorphen 15 menit 1x sehari selama 3 hari berturut-turut

Evaluasi setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3 hari diperoleh hasil terjadinya penurunan skala nyeri 6 menjadi skala nyeri 3. *Evidence Based Nursing* (EBN) pemberian pijat endorphen efektif dalam menurunkan skala nyeri pada pasien post partum. Diharapkan kepada pelayanan kesehatan khususnya perawat memberikan asuhan keperawatan secara komprehensif serta menerapkan teknik pijat endorphen dalam upaya menurunkan nyeri

Kata kunci : Pijat Endorphen, Nyeri, Post Partum
Daftar Pustaka : 26 (2018-2023)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

KIAN, September 2024

Fauziah Infal, S.Kep

Maternity Nursing Care for Mrs. H with Endorphin Massage on Reducing Pain Scale in Postpartum Mothers with Caesarean Section in the Obstetrics Room of Dr. M Djamil Padang Hospital in 2024

xiii + 152 pages+6 tables+10 pictures+ 3 attachment

EXCLUSIVE SUMMARY

The World Health Organization (WHO) sets the average standard for Sectio Caesarea (SC) in each country at around 5-15% per 1000 births in the world. The action of Sectio Caesarea (SC) physically causes abdominal pain that comes from the surgical wound. One of the interventions carried out to reduce the pain scale is with endorphin massage. The purpose of writing this KIAN is to provide maternity nursing care to Mrs. H by providing endorphin massage to reduce the pain scale in postpartum mothers with sectio caesarea

The results of the assessment found that the patient said her body felt weak, her breast milk was there but only came out a little and said her breasts felt a bit hard, her stomach pain still came and went, the pain was felt to increase when moving or changing positions, pain scale 6

The diagnosis found was acute pain, ineffective breastfeeding and risk of infection. One of the Evidence Based Nursing (EBN) conducted by the author in overcoming acute pain is by giving endorphin massage for 15 minutes once a day for 3 consecutive days.

Evaluation after nursing actions for 3 days obtained results of a decrease in pain scale 6 to pain scale 3. Evidence Based Nursing (EBN) giving endorphin massage is effective in reducing pain scale in postpartum patients. It is expected that health services, especially nurses, provide comprehensive nursing care and apply endorphin massage techniques in an effort to reduce pain.

Keywords : Endorphin Massage, Pain, Post Partum

Bibliography : 26 (2018-2023)