BAB VI
PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh akupressur titik BL 23 terhadap intensitas nyeri punggung bawah pada ibu hamil rimester III di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2025 dapat disimpulkan bahwa :

1. Rerata nyeri punggung bawah sebelum dilakukan akupressur titik BL 23 yaitu 4.28 dengan standar deviasi 1.198 dan Rerata tingkat nyeri punggung bawah sasesudah dilakukan akupressur titik BL 23 yaitu 1.34 dengan standar deviasi 1.234.
2. Ada pengaruh akupressur titik BL 23 terhadap intensitas nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2025 sebelum dan sesudah diberikan akupressur titik BL 23 dan didapatkan nilai *p-value* 0,000 ($p < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Lubuk Buaya

Diharapkan kepada Puskesmas Lubuk Buaya agar dapat meningkatkan pelayanan dan meningkatkan kompetensi agar lebih baik lagi terutama dibidang akupressur, karena memiliki banyak manfaat khususnya akupressur titik BL 23 diantaranya dapat mengurangi nyeri punggung bawah, melancarkan peredaran darah, melemaskan otot-otot dan membantu relaksasi tubuh.

2. **Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan hasil dari penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi untuk melakukan penelitian-penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan kejadian nyeri punggung bawah pada ibu hamil.

3. **Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan kepada peneliti selanjutnnya untuk dapat melanjutkan penelitian ini dengan menggunakan variabel yang berbeda seperti akupressur titik BL 23, endhorpin, aromaterapi dan lain sebagainya sehingga mampu menurunkan tingkat nyeri punggung bawah pada ibu hamil.