

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA NY. A DALAM
MENURUNKAN TEKANAN DARAH DENGAN PEMBERIAN
JUS TOMAT (*SOLANUM LYCOPERSICUM*) DI
RT 01 RW 06 KELURAHAN KALUMBUK
KECAMATAN KURANJI**

KEPERAWATAN GERONTIK



Nadia Mulia Putri, S.Kep
22149010100

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA NY. A DALAM
MENURUNKAN TEKANAN DARAH DENGAN PEMBERIAN
JUS TOMAT (*SOLANUM LYCOPERSICUM*) DI
RT 01 RW 06 KELURAHAN KALUMBUK
KECAMATAN KURANJI**

KEPERAWATAN GERONTIK

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Universitas Alifiah Padang

Nadia Mulia Putri, S.Kep
22149010100

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

PERTANYAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama Lengkap : Nadia Mulia Putri, S.Kep
Nim : 22149010100
Tempat / Tanggal Lahir : Padang, 10 April 1999
Tahun Masuk : 2022
Program Studi : Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Helmanis Suci. S.Kep, M.Kep
Nama Pembimbing : Ns. Rika Syafitri. S.Kep, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul : **“Aсуhan Keperawatan Gerontik pada Ny. A dalam menurunkan tekanan darah dengan Pemberian Jus tomat (*Solanium Lycopersicum*) di RT 01 RW 06 Kelurahan Kalumbuk Kecamatan Kuranji”**. Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan karya Ilmiah Akhir Ners ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Desemberr 2024



Nadia Mulia Putri, S.Kep

PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA NY. A DALAM
MENURUNKAN TEKANAN DARAH DENGAN PEMBERIAN
JUS TOMAT (*SOLANUM LYCOPERSICUM*) DI
RT 01 RW 06 KELURAHAN KALUMBUK
KECAMATAN KURANJI

Nadia Mulia Putri, S.Kep
22149010100

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,
Desember Tahun 2024

Oleh
Pembimbing



(Ns. Rika Syafitri. S.Kep, M.Kep)

Mengetahui,
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang



(Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA NY. A DALAM
MENURUNKAN TEKANAN DARAH DENGAN PEMBERIAN
JUS TOMAT (*SOLANUM LYCOPERSICUM*) DI
RT 01 RW 06 KELURAHAN KALUMBUK
KECAMATAN KURANJI

Nadia Mulia Putri, S.Kep
22149010100

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah di uji dan dinilai oleh penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Desember Tahun 2024

Oleh :

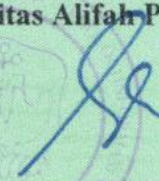
TIM PENGUJI

Pembimbing : Ns. Rika Syafitri, S.Kep, M.Kep ()

Penguji I : Ns. Ledia Restipa, S.Kep, M.Kep ()

Penguji II : Ns. Helmanis Suci, S.Kep, M.Kep ()

Mengetahui,
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang


Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
KIAN, Juli 2024

Nadia Mulia Putri, S.Kep

“Asuhan Keperawatan Gerontik pada Ny. A dalam menurunkan tekanan darah dengan Pemberian Jus tomat (*Solanum Lycopersicum*) di RT 01 RW 06 Kelurahan Kalumbuk Kecamatan Kuranji i”

xiv + 93 halaman, 10 Tabel, 1 Gambar, 4 Lampiran

RINGKASAN EKSKLUSIF

Hipertensi merupakan suatu penyakit yang sering terjadi pada kalangan lansia yang memiliki berbagai masalah dengan proses menjadi tua yaitu terjadi penurunan fungsi tubuh, baik fisik, fisiologis maupun psikologis. Untuk mengatasi masalah tersebut dapat dilakukan terapi non farmakologi yang dapat dilakukan yaitu terapi pemberian jus *Solanum Lycopersicum*. Survei Kesehatan Indonesia (2023) menyatakan prevalensi hipertensi di Indonesia berdasarkan hasil pengukuran pada penduduk usia 81 tahun sebesar 10,7%. Hipertensi terjadi pada kelompok umur 25-34 tahun (17,4%), umur 45-54 tahun (39,1%), umur 55-64 tahun (48,9%), umur 65-74 tahun (57,8%).

Tujuan penulisan ini adalah mampu mengelola Asuhan Keperawatan Gerontik pada Ny. A dalam menurunkan tekanan darah dengan Pemberian Jus tomat (*Solanum Lycopersicum*).

Diagnosa yang diangkat pada kasus ini adalah Perilaku Kesehatan Cenderung Beresiko, intoleransi aktivitas berhubungan dengan kelemahan, defisit pengetahuan berhubungan dengan kurang terpapar informasi. Intervensi yang dilakukan adalah perawatan jantung, manajemen energi, edukasi kesehatan. Terapi yang berikan untuk penurunan tekanan darah adalah pemberian jus tomat.

Pelaksanaan studi kasus dilaksanakan di RT 01 RW 06 Kelurahan Kalumbuk Kecamatan Kuranji pada tanggal 26 November 2023 – 02 November 2023 pada pasien lansia Ny. A dengan diagnose perilaku kesehatan cenderung berisiko, intoleransi aktivitas dan defisit pengetahuan akibat penyakit hipertensi. Didapatkan hasil tingkat tekanan darah menurun dari berat menjadi ringan, aktivitas meningkat, dan pengetahuan meningkat.

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa tindakan non farmakologi dengan terapi pemberian jus *Solanum Lycopersicum* ini adalah teknik yang digunakan untuk penurunan tekanan darah. Oleh karena itu diharapkan kepada masyarakat terutama lansia yang tinggal di RT 01 RW 06 Kelurahan Kalumbuk Kecamatan Kuranji dapat memberikan informasi dan menerapkan terapi non farmakologi dengan pemberian jus *Solanum Lycopersicum* untuk mengatasi penurunan tekanan darah pada lansia.

Referensi : 16 (2016-2022)

Kata Kunci : Lansia, Hipertensi, Pemberian Jus *Solanum Lycopersicum*

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
KIAN, Juli 2024

Nadia Mulia Putri, S.Kep

Gerontic Nursing Care for Mrs. A in lowering blood pressure by giving tomato juice (Solanum Lycopersicum) in RT 01 RW 06, Kalumbuk Village, Kuranji District.

xiv + 93 pages, 10 Tables, 1 Figure, 4 Appendices

EXCLUSIVE SUMMARY

Hypertension is a disease that often occurs in the elderly who have various problems with the aging process, namely a decrease in body function, both physical, physiological and psychological. To overcome this problem, non-pharmacological therapy can be carried out, namely Solanium Lycopersicum juice therapy. The Indonesian Health Survey (2023) stated that the prevalence of hypertension in Indonesia based on measurement results in the population aged 81 years was 10.7%. Hypertension occurs in the age group 25-34 years (17.4%), 45-54 years (39.1%), 55-64 years (48.9%), 65-74 years (57.8%).

The diagnosis made in this case was decreased Heilsan hefur tilhneigingu til að vera í hættu activity intolerance related to weakness. Knowledge deficits relate to lack of exposure to information. The interventions carried out are heart care, energy management, health education. The therapy given to reduce blood pressure is giving tomato juice.

The case study was carried out at RT 01 RW 06, Kalumbuk Village, Kuranji District on 26 November 2023 – 02 November 2023 for the elderly patient Mrs. A with a nursing diagnosis of Health Behaviors Tend to be Risk, activity intolerance and knowledge deficit due to hypertension. The results showed that blood pressure levels decreased from severe to mild, activity increased, and knowledge increased.

Based on the results of the research carried out, it can be concluded that the non-pharmacological action of giving Solanium Lycopersicum juice therapy is a technique used to reduce blood pressure. Therefore, it is hoped that the community, especially the elderly who live in RT 01 RW 06, Kalumbuk Village, Kuranji District, can provide information and apply non-pharmacological therapy by administering Solanium Lycopersicum juice to overcome reduced blood pressure in the elderly.

Reference : 16 (2016-2022)

Keywords : Elderly, Hypertension, Giving Solanium Lycopersicum Juice