

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan proses Keperawatan gerontik pada pasien lansia Ny. A dengan hipertensi dalam pemberian jus tomat terhadap penurunan tekanan darah pada klien di RT 01 RW 06 Kelurahan Kalumbuk Kecamatan Kuranji Tahun 2024 didapatkan kesimpulan :

1. Pengkajian yang dilakukan pada kasus pasien lansia Ny. A pada tanggal 26 November 2023. Klien mengatakan Klien mengatakan kepala terasa sakit, klien mengatakan nafas terasa sesak, klien mengatakan batuk tetapi tidak berdahak. Klien mengatakan sulit dalam beraktivitas terutama aktivitas yang berat, lemas dan cepat lelah. Klien mengatakan tidak mengetahui penyebab dan cara pencegahan penyakit hipertensi. Klien tampak sesak, nadi teraba lemah, tampak meringis, Klien mengatakan penglihatan menurun/kabur. TD : 185/100 mmHg, Nadi : 110x/menit, Pernafasan : 25x/menit, suhu : 36,6 C, klien tampak bingung ketika ditanya penyebab dan cara pencegahan penyakit hipertensi.
2. Diagnosa keperawatan, dari hasil analisa dan anamnesa yang didapatkan penulis meneggakan 3 diagnosa keperawatan pada pasien lansia Ny. A yaitu Perilaku Kesehatan cenderung Beresiko, intoleransi aktifitas berhubungan dengan kelemahan, defisit pengetahuan berhubungan dengan kurang terpapar informasi.
3. Intervensi keperawatan mengenai pemberian jus tomat pada pasien lansia Ny. A ini efektif untuk menurunkan tekanan darah.

4. Implementasi keperawatan terhadap pasien lansia Ny. A selama 6 hari dengan intervensi jus tomat terhadap klien dengan hipertensi di sesuaikan dengan intervensi yang telah penulis rumuskan yang didapatkan dari teoritis. Semua intervensi diimplementasikan oleh penulis dan dapat tercapai sesuai dengan tujuan yang diinginkan.
5. Evaluasi Keperawatan pada pasien lansia Ny. A ketiga diagnosa diatas sudah teratasi dan didapatkan dengan pemberian jus tomat dapat menurunkan tekanan darah klien, dan memberikan kenyamanan serta ketenangan dengan melakukan terapi tersebut.

B. Saran

1. Bagi penulis

Diharapkan hasil asuhan keperawatan ini dapat menambah wawasan dan ilmu pengetahuan penulis dalam bidang keperawatan gerontik.

2. Bagi Penulis Selanjutnya

Hasil penulisan ini diharapkan nantinya dapat berguna, menjadi manfaat, dan pedoman bagi penulis selanjutnya yang berminat di bidang keperawatan gerontik dengan asuhan keperawatan seperti hipertensi pada lansia.

3. Bagi Masyarakat Kelurahan Kalumbuk Kecamatan Kuranji

Diharapkan bagi masyarakat terutama tokoh masyarakat di RT 01 RW 06 Kelurahan Kalumbuk Kecamatan Kuranji agar dapat memberikan edukasi kepada lansia agar dapat memberikan dukungan dan perhatian yang penuh terhadap lansia agar lansia tidak mengalami masalah kesehatan salah satunya hipertensi.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil karya ilmiah ini dapat dijadikan sebagai sumber bacaan dipergustakaan dan untuk menambah wawasan bagi mahasiswa profesi ners dalam melakukan praktek dan melakukan penulisan karya ilmiah selanjutnya terkait pengaruh pemberian jus tomat pada klien kasus hipertensi.

