

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang Hubungan Budaya Dan Tingkat Pengetahuan Ibu Bayi Dengan Pemberian Mpasi Dini Pada Bayi Kurang Dari 6 Bulan Di Klinik Wira Braja Kodim 0309 Solok Tahun 2024 dapat disimpulkan bahwa :

1. Lebih dari separuh ibu telah memberikan MPASI dini kepada bayi nya sebelum usia 6 bulan.
2. Lebih dari separuh ibu mendukung budaya pemberian MPASI dini kepada bayi nya sebelum usia 6 bulan.
3. Lebih dari separuh ibu memiliki pengetahuan yang kurang tentang pemberian MPASI kepada bayi.
4. Ada hubungan antara budaya dengan pemberian MPASI dini pada bayi kurang dari 6 bulan di Klinik Wira Braja Kodim 0309 Kota Solok Tahun 2024 dengan nilai  $P\text{-value}$   $(0,001) < \alpha$   $(0,05)$ .
5. Ada hubungan antara tingkat pengetahuan ibu bayi dengan pemberian MPASI dini pada bayi kurang dari 6 bulan di Klinik Wira Braja Kodim 0309 Kota Solok Tahun 2024 dengan  $P\text{-value}$   $(0,004) < \alpha$   $(0,05)$ .

#### **B. Saran**

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar dapat melanjutkan ini dengan menggunakan variabel dan metode penelitian yang berbeda.

Sehingga peneliti selanjutnya dapat lebih mengembangkan hasil penelitian dan pembahasan.

## 2. Bagi Intitusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan atau memberi pembelajaran baik di kalangan mahasiswa pendidikan agar dapat mengetahui hubungan budaya dan tingkat pengetahuan ibu bayi dengan pemberian MPASI dini dan dapat menambah referensi untuk kepentingan ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang medis.

## 3. Bagi Klinik Wira Braja

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan untuk dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang pemberian MPASI yang tepat kepada bayi. Klinik dapat meningkatkan pengetahuan ibu tentang pemberian MPASI kepada bayi secara tepat dengan memperbanyak pengadaan acara edukasi kepada ibu melalui penyuluhan dan kolaborasi dengan dinas BKKBN. Dengan meningkatnya pengetahuan ibu akan membuat ibu tidak mudah terpengaruh dan mendukung budaya pemberian MPASI yang salah berupa MPASI dini kepada bayi. Sehingga jumlah ibu yang memberikan MPASI dini kepada bayinya dapat ditekan dengan kegiatan kegiatan tersebut dan budaya pemberian MPASI dini dapat dicegah dengan penguatan pengetahuan kepada ibu tersebut.