

SKRIPSI

**HUBUNGAN SIKAP IBU DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KESIAPAN MENGHADAPI MASA MENOPAUSE
DI PUSKESMAS ANDALAS PADANG
TAHUN 2024**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kebidanan**



Oleh :

Ranti Francilia
23152011029

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, Saya:

Nama Lengkap : Ranti Francilia
NIM : 23152011029
Tempat/ Tgl lahir : Padang, 05 Mei 1991
Tanggal Masuk : 2023
Program Studi : S1 Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik : Silfina Indriani, M. Keb
Nama Pembimbing I : Defi Yulita, M. Biomed
Nama Pembimbing II : Silfina Indriani, M.Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul: **“Hubungan Sikap Ibu dan Dukungan Keluarga dengan Kesiapan Menghadapi Masa Menopause di Puskesmas Andalas Padang tahun 2024”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Februari 2025

Ranti Francilia

PERNYATAAN PERSETUJUAN

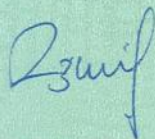
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Ranti Francilia
NIM : 23152011029
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul Skripsi : Hubungan Sikap Ibu dan Dukungan Keluarga dengan
Kesiapan Menghadapi Masa Menopause di Puskesmas
Andalas Padang tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program
Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang.

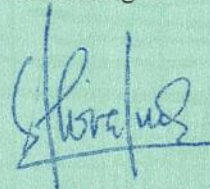
Padang, Februari 2025

Pembimbing I



Defi Yulita, M. Biomed

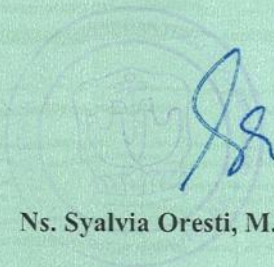
Pembimbing II



Silfina Indriani, M.Keb

Disahkan oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Ranti Francilia
NIM : 23152011029
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul Skripsi : Hubungan Sikap Ibu dan Dukungan Keluarga dengan Kesiapan Menghadapi Masa Menopause di Puskesmas Andalas Padang tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Maret 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
(Defi Yulita, S.SiT, M. Biomed)

(.....)

Pembimbing II
(Silfina Indriani, M.Keb)

(.....)

Penguji I
(Trya Mia Intani, M.Keb)

(.....)

Penguji II
(Bdn. Ririn, M.Keb)

(.....)

Disahkan oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang

Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
Skripsi, Februari 2025

Ranti Francilia

Hubungan Sikap Ibu Dan Dukungan Keluarga Dengan Kesiapan Menghadapi Masa Menopause di Puskesmas Andalas Padang tahun 2024

xiii + 67 halaman + 9 tabel + 2 gambarn + 13 lampiran

ABSTRAK

Menurut data *World Health Organization* (WHO, 2022) jumlah wanita menopause di Asia akan mengalami peningkatan dari angka 107 juta jiwa akan menjadi 373 juta jiwa. Indonesia pada tahun 2022 akan mencapai angka 262,6 juta jiwa dengan jumlah perempuan yang hidup dalam usia menopause sekitar 30,3 juta jiwa dengan rata-rata usia 49 tahun yang mengalami menopause. Di Provinsi Sumatera Barat penduduk usia menopause tahun 2021 berjumlah 172.594 penduduk dan pada tahun 2022 berjumlah 175.669 penduduk. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan sikap ibu dan dukungan keluarga dengan kesiapan menghadapi masa menopause di Puskesmas Andalas Padang tahun 2024.

Jenis penelitian kuantitatif pendekatan analitik dengan desain *cross sectional study*. Penelitian dilaksanakan di wilayah kerja Puskesmas Andalas Padang pada bulan September 2024 – Februari 2025. Populasi seluruh wanita usia 40 – 45 tahun yang datang berkunjung ke Puskesmas Andalas bulan September tahun 2024 berjumlah 265 orang dengan sampel 72 orang. Teknik pengambilan sampel *accidental sampling*. Data dianalisis secara univariat dalam bentuk distribusi frekuensi dan analisis bivariat menggunakan uji statistik *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan 51,4% belum siap menghadapi masa menopause. 52,8% memiliki sikap negatif dan 52,8% responden memiliki keluarga tidak mendukung. Ada hubungan sikap dan dukungan keluarga dengan kesiapan menghadapi masa menopause di Puskesmas Andalas Padang tahun 2024 dengan $p\text{ value}=0,000$.

Kesimpulan penelitian sikap dan dukungan keluarga berhubungan dengan kesiapan menghdapi masa menopause. Diharapkan tenaga kesehatan khususnya bidan dalam meningkatkan pemberian pelayanan dengan cara memberikan penyuluhan-penyuluhan dan memberikan leafleat atau poster tentang kesiapan menghadapi menopause.

Kata Kunci : Sikap, Dukungan Keluarga, Kesiapan Menghadapi Menopause
Daftar Pustaka : 20 (2010 – 2023)

ALIFAH PADANG COLLEGE OF HEALTH SCIENCES
Thesis, February 2025

Ranti Francilia

The Relationship Between Mother's Attitude and Family Support with Readiness to Face Menopause at Andalas Padang Health Center in 2024

xiii + 67 pages + 9 tables + 2 figures + 13 appendices

ABSTRACT

According to data from the World Health Organization (WHO, 2022), the number of menopausal women in Asia will increase from 107 million to 373 million. Indonesia in 2022 will reach 262.6 million people with the number of women living in menopause age around 30.3 million people with an average age of 49 years who experience menopause. In West Sumatra Province, the population of menopausal age in 2021 is 172,594 people and in 2022 it will be 175,669 people. The purpose of the study was to determine the relationship between maternal attitudes and family support with readiness to face menopause at the Andalas Padang Health Center in 2024.

The type of quantitative research is an analytical approach with a cross-sectional study design. The study was conducted in the Andalas Padang Health Center working area in September 2024 - February 2025. The population of all women aged 40 - 45 years who visited the Andalas Health Center in September 2024 was 265 people with a sample of 72 people. The sampling technique was accidental sampling. Data were analyzed univariately in the form of frequency distribution and bivariate analysis using the Chi-Square statistical test.

The results showed that 51.4% were not ready to face menopause. 52.8% had negative attitudes and 52.8% of respondents had unsupportive families. There is a relationship between attitudes and family support with readiness to face menopause at the Andalas Padang Health Center in 2024 with a p value = 0.000.

The conclusion of the study is that attitudes and family support are related to readiness to face menopause. It is expected that health workers, especially midwives, can improve the provision of services by providing counseling and providing leaflets or posters about readiness to face menopause.

Keywords: Attitude, Family Support, Readiness to Face Menopause
Bibliography: 20 (2010 – 2023)