

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dikemukakan maka dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Sebanyak 51,4% responden belum siap menghadapi masa menopause di Puskesmas Andalas Padang.
2. Sebanyak 52,8% responden memiliki sikap negatif di Puskesmas Andalas Padang.
3. Sebanyak 52,8% responden memiliki keluarga tidak mendukung di Puskesmas Andalas Padang.
4. Ada hubungan sikap dengan kesiapan menghadapi masa menopause di Puskesmas Andalas Padang tahun 2024 (*p value* = 0,000)
5. Ada hubungan dukungan keluarga dengan kesiapan menghadapi masa menopause di Puskesmas Andalas Padang tahun 2024 (*p value* = 0,001)

## **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan yang didapatkan dari hasil penelitian maka peneliti menyarankan kepada :

### **1. Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat sebagai bahan refensi di perpustakaan dan disarankan bagi Universitas Alifah Padang untuk lebih banyak menambah buku bahan bacaan tentang kesiapan menghadapi menopause.

### **2. Bagi Puskesmas Andalas Padang**

Diharapkan tenaga kesehatan khususnya bidan dalam meningkatkan pemberian pelayanan dengan cara memberikan penyuluhan-penyuluhan dan memberikan leafleat atau poster tentang kesiapan menghadapi menopause.

### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor-faktor lain seperti pendidikan, pengetahuan, persepsi, motivasi dan peran petugas kesehatan.