

SKRIPSI

PENGARUH ACUPRESUR PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN NYERI PUNGGUNG BAWAH DI TPMB UMIL FAHMI KOTA PADANG TAHUN 2024

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan

Pendidikan Strata I Kebidanan



Oleh:

Umil Fahmi

23152011040

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

TAHUN 2024

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama lengkap : Umil Fahmi
Nim : 23152011040
Tempat/Tgl lahir : Padang, 01-12-1967
Tanggal masuk : September 2023
Program studi : Sarjana Kebidanan
Nama pembimbing akademik : Bdn. Ririn, M. Keb
Nama pembimbing I : Silfina Indriani, M. Keb
Nama pembimbing II : Bdn. Ririn, M. Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul **“Pengaruh Acupresur Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Nyeri Punggung Bawah Di TPMB Umil Fahmi Kota Padang Tahun 2024”**.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan usulan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang September 2024



(Umil Fahmi)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini di ajukan oleh :

Nama : Umil Fahmi

Nim : 23152011040

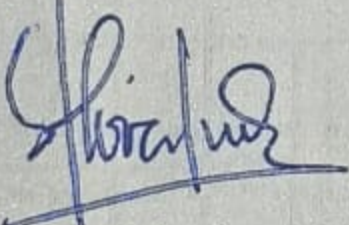
Program Studi : SI Kebidanan

Judul : **Pengaruh Acupresur Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Nyeri Punggung Bawah Di TPMB Umil Fahmi Kota Padang Tahun 2024**

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

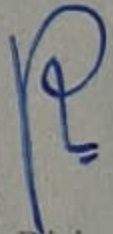
Padang, Maret 2025

Pembimbing I



Silfina Indriani, M. Keb

Pembimbing II



Bdn. Ririn, M. Keb

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

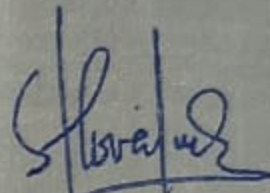
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Umil Fahmi
Nim : 23152011040
Program Studi : SI Kebidanan
Judul : *Pengaruh Acupresur Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Nyeri Punggung Bawah Di TPMB Umil Fahmi Kota Padang Tahun 2024.*

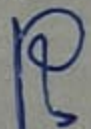
Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

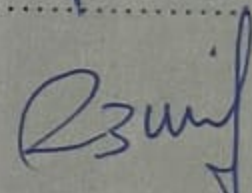
Pembimbing I
Silfina Indriani, M. Keb

()

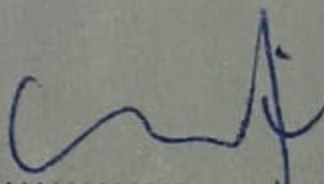
Pembimbing II
Bdn. Ririn, M. Keb

()

Penguji I
Defi Yulita, M. Biomed

()

Penguji II
Bdn Lindawati, M. Biomed

()

Disahkan Oleh
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Februari 2025

Umil Fahmi

Pengaruh *Acupresur* Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Nyeri Punggung Bawah Di TPMB Umil Fahmi Kota Padang Tahun 2024

xiv+60 halaman+5 tabel+2 gambar+ 13 lampiran

ABSTRAK

Kehamilan merupakan suatu proses fisiologis, selama kehamilan terjadi perubahan fisiologi pada fisik dan psikologi ibu akibat adanya tumbuh kembang janin. Prevalensi nyeri punggung ibu hamil trimester III secara global berdasarkan survey yang dilakukan di Inggris dan Skandinavia, 50% ibu hamil trimester III menderita nyeri punggung yang signifikan. Sedangkan di Indonesia sendiri, dilaporkan bahwa 70% ibu hamil mengalami nyeri punggung pada trimester III. Penelitian ini bertujuan untuk Mengetahui Pengaruh *Acupresur* Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Nyeri Punggung Bawah di TPMB Umil Fahmi Kota Padang pada tahun 2024.

Metode penelitian yang digunakan kuantitatif dengan desain *Quasy Eksperimen*. Pengumpulan data dilakukan dari November - Desember. Populasi penelitian adalah semua ibu hamil Trimester III TPMB Umil Fahmi. Pengambilan sampel menggunakan metode *accidental sampling* berjumlah 30 orang ibu hamil. Data dikumpulkan menggunakan lembar observasi pada tanggal 16 November-30 Desember. Data dianalisa menggunakan analisa univariat dan bivariat dengan uji *dependen t-test*.

Hasil penelitian didapatkan perbedaan rata-rata tingkat nyeri sebelum dilakukan *acupresur* yaitu 3.70 dan sesudah dilakukan teknik *acupresur* 1.87. Secara uji statistik *Wilcoxon* didapatkan ada pengaruh teknik *acupressure* terhadap Ibu Hamil Trimester III $p\text{-value} = 0,000$.

Dapat disimpulkan ada pengaruh *acupresuse* terhadap nyeri punggung bawah pada ibu hamil TM III di Praktik Mandiri Bidan Umil Fahmi Kota Padang tahun 2024. Diharapkan bagi pihak Praktek Mandiri Bidan khususnya bidan memberikan salah satu bentuk asuhan sayang ibu pada saat menangani ibu hamil yaitu dengan melakukan *acupresure* untuk mengurangi nyeri punggung bawah pada ibu hamil.

Daftar Bacaan : 17 (2016-2024)

Kata kunci : Ibu hamil trimester III, *acupressure*, nyeri punggung bawah

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
Skripsi, February 2025

Umil Fahmi

The Effect of Acupressure on Third Trimester Pregnant Women with Lower Back Pain at TPMB Umil Fahmi, Padang City in 2024

xiv+ 60 pages + 5 tables + 3 images + 13 appendices

ABSTRACT

Pregnancy is a physiological process during which physical and psychological changes occur in the mother due to the growth and development of the fetus. The prevalence of lower back pain among pregnant women in the third trimester is significant globally. A survey conducted in the UK and Scandinavia found that 50% of pregnant women in their third trimester experienced significant back pain. In Indonesia, it is reported that 70% of pregnant women experience lower back pain during the third trimester. This study aims to examine the effect of acupressure on pregnant women in their third trimester with lower back pain at the TPMB Umil Fahmi in Padang City in 2024.

The research method used is quantitative with a quasi-experimental design. Data collection was carried out from November to December. The research population consists of all third-trimester pregnant women at TPMB Umil Fahmi. A total of 30 pregnant women were selected through accidental sampling. Data were collected using observation sheets from November 16 to December 30. Data analysis was performed using univariate and bivariate analysis with a dependent t-test.

The results showed a significant difference in the average pain level before acupressure (3.70) and after acupressure (1.87). The statistical analysis using the Wilcoxon test revealed a significant effect of acupressure on third-trimester pregnant women, with a p-value of 0.000.

It can be concluded that acupressure has an effect on lower back pain in third-trimester pregnant women at the TPMB Umil Fahmi in Padang City in 2024. It is recommended that midwives, particularly at TPMB Umil Fahmi, incorporate acupressure as one form of maternal care to alleviate lower back pain in pregnant women.

References:17(2016-2024)

Keywords: Third trimester pregnant women, acupressure, lower back pain