

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Pengaruh *Acupresur* Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Nyeri Punggung Bawah Di TPMB Umil Fahmi Kota Padang Tahun 2024, maka dapat di simpulkan bahwa:

1. Rata-rata nyeri punggung bawah ibu sebelum dilakukan *acupressure* sebesar 3.70 dengan standar deviasi 0.915.
2. Rata-rata nyeri punggung bawah sesudah dilakukan *acupresure* yaitu 1.87 dengan standar deviasi 1.479.
3. Ada pengaruh *acupresuse* terhadap nyeri punggung bawah pada ibu hamil TM III di Praktik Mandiri Bidan Umil Fahmi Kota Padang tahun 2024 sebelum dan sesudah dilakukan *acupresure* dan di dapatkan nilai *p-value*= 0,000 ($p<0,05$).

B. Saran

1. Bagi Praktek Mandiri Bidan

Diharapkan bagi pihak Praktek Mandiri Bidan khususnya bidan memberikan salah satu bentuk asuhan sayang ibu pada saat menangani ibu hamil yaitu dengan melakukan *acupresure* untuk mengurangi nyeri punggung bawah pada ibu hamil.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan bacaan dan acuan serta referensi bagi keputakaan Universitas Alifah Padang

mengenai permasalahan nyeri punggung bawah pada ibu hamil.

3. **Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar dapat melanjutkan penelitian ini dengan menggunakan variabel yang berbeda seperti terapi musik, terapi murotal al-qur'an, pemijatan, aromaterapi dan lain sebagainya sehingga mampu mengurangi nyeri punggung bawah pada ibu hamil.

