

SKRIPSI

**PENGARUH REBUSAN DAUN SIRSAK (*Annona Muricata L*)
TERHADAP KEPUTIHAN PADA WANITA USIA SUBUR
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS INDERAPURA
KABUPATEN PESISIR SELATAN TAHUN 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Penididikan Strata I Kebidanan



**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama Lengkap : Andayenni Nazra
NIM : 23152011093
Tempat/ tgl lahir : Inderapura, 30 November 1973
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik : Amrina Amran, M.Biomed
Nama Pembimbing I : Defi Yulita, M.Biomed
Nama Pembimbing II : Bdn. Ika Putri Ramadhani, M.Biomed

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan Skripsi saya yang berjudul: **“Pengaruh Rebusan Daun Sirsak (*Annona Muricata L*) Terhadap Keputihan Pada Wanita Usia Subur di Wilayah Kerja Puskesmas Inderapura Kabupaten Pesisir Selatan Tahun 2025”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan usulan Skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Juni 2025



Andayenni Nazra

PERNYATAAN PERSETUJUAN

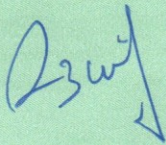
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Andayenni Nazra
NIM : 23152011093
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul : Pengaruh Rebusan Daun Sirsak (*Annona Muricata L*)
Terhadap Keputihan Pada Wanita Usia Subur di Wilayah
Kerja Puskesmas Inderapura Kabupaten Pesisir Selatan
Tahun 2025

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

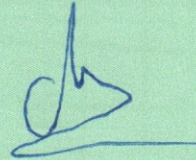
Padang, Juni 2025

Pembimbing I



Defi Yulita, M.Biomed

Pembimbing II



Bdn. Ika Putri Ramadhani, M.Biomed

Disahkan oleh
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

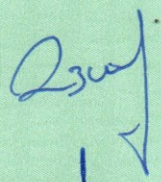
Nama : Andayenni Nazra
NIM : 23152011093
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul : Pengaruh Rebusan Daun Sirsak (*Annona Muricata L*) Terhadap Keputihan Pada Wanita Usia Subur di Wilayah Kerja Puskesmas Inderapura Kabupaten Pesisir Selatan Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji seminar Skripsi pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifiah Padang.

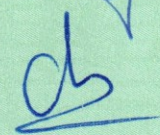
Padang, Agustus 2025

DEWAN PENGUJI

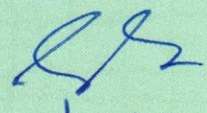
Pembimbing I
Defi Yulita, M.Biomed

()

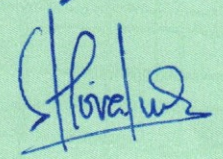
Pembimbing II
Bdn. Ika Putri Ramadhani, M.Biomed

()

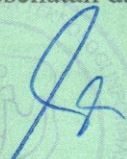
Penguji I
Ns. Ledia Restipa, M.Kep

()

Penguji II
Silfina Indriani, M.Keb

()

Disahkan oleh
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi


Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG**

SKRIPSI, JUNI 2025

ANDAYENNI NAZRA

**PENGARUH REBUSAN DAUN SIRSAK (*Annona Muricata L*) TERHADAP
KEPUTIHAN PADA WANITA USIA SUBUR DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS INDERAPURA KABUPATEN PESISIR SELATAN TAHUN
2025**

xii + 58 halaman + 6 tabel + 3 gambar + 12 Lampiran

ABSTRAK

Pada saat ini kejadian keputihan masih cukup tinggi terjadi pada wanita usia subur. Data Kemenkes RI pada tahun 2022 sekitar 18 juta wanita di Indonesia mengalami keputihan, yang setara dengan 70% dari total populasi wanita usia subur. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui Pengaruh Rebusan Daun Sirsak (*Annona Muricata L*) Terhadap Keputihan Pada Wanita Usia Subur di Wilayah Kerja Puskesmas Inderapura Kabupaten Pesisir Selatan Tahun 2025.

Jenis penelitian ini yaitu *pre eksperimen* dengan desain *pretest and posttest one group design*. Penelitian ini telah dilaksanakan bulan Maret - Agustus 2025 dan pengumpulan data tanggal 15 april – 15 Mei 2025 di Nagari Inderapura Selatan Wilayah Kerja Puskesmas Inderapura. Populasi penelitian ini seluruh wanita usia subur yang mengalami keputihan pada bulan April - Mei 2025 di Nagari Inderapura Selatan Wilayah Kerja Puskesmas Inderapura yang berjumlah 58 orang dengan jumlah sampel 32 orang. Teknik pengambilan sampel *purposive sampling* yaitu berdasarkan kriteria inklusi yang telah ditetapkan. Data pada penelitian ini dikumpulkan dengan menggunakan observasi kemudian dianalisa menggunakan analisis univariat dan bivariate dengan menggunakan uji t-test yaitu *t paired*.

Hasil penelitian didapatkan rerata keputihan pada wanita usia subur sebelum intervensi adalah 8,84 (keputihan sedang) dengan standar deviasi 0,808 dan sesudah yaitu 5,88 (keputihan ringan) dengan standar deviasi 0,976. Hasil uji statistik ada pengaruh rebusan daun sirsak (*annona muricata l*) terhadap keputihan pada wanita usia subur dengan nilai $p\text{ value}=0,000$.

Kesimpulan terdapat pengaruh rebusan daun sirsak (*annona muricata l*) terhadap keputihan pada wanita usia subur. Disarankan kepada petugas kesehatan untuk memberikan terapi komplementeri dalam mengatasi keputihan salah satunya dengan menggunakan rebusan daun sirsak.

**Kata kunci : Rebusan daun sirsak, Keputihan
Daftar Bacaan : 49 (2015 - 2022)**

**UNDERGRADUATE MIDWIFERY STUDY PROGRAM
ALIFAH UNIVERSITY PADANG**

THESIS, JUNY 2025

ANDAYENNI NAZRA

**THE EFFECT OF SOURSOP LEAF BREW (*Annona Muricata* L) ON
LEUKORRHEA IN WOMEN OF REPRODUCTIVE AGE IN THE WORKING
AREA OF INDERAPURA COMMUNITY HEALTH CENTER, PESISIR
SELATAN REGENCY IN 2025**

xii + 58 pages + 6 tables + 3 images + 12 attachment

ABSTRACT

Currently, the incidence of vaginal discharge remains relatively high among women of reproductive age. According to data from the Indonesian Ministry of Health in 2022, approximately 18 million women in Indonesia experienced vaginal discharge, which is equivalent to 70% of the total population of women of reproductive age. The aim of this study was to determine the effect of soursop leaf decoction (*Annona muricata* L) on vaginal discharge among women of reproductive age in the working area of Inderapura Health Center, Pesisir Selatan Regency, in 2025.

This study used a pre-experimental design with a one-group pretest and posttest design. The study was conducted from March to August 2025, with data collection carried out between April 15 and May 15, 2025, in Nagari Inderapura Selatan, the working area of Inderapura Health Center. The population consisted of all women of reproductive age experiencing vaginal discharge in April–May 2025, totaling 58 individuals. The sample included 32 respondents, selected using purposive sampling based on predefined inclusion criteria. Data were collected through observation and analyzed using univariate and bivariate analysis, with a paired t-test.

The results showed that the average vaginal discharge score before the intervention was 8.84 (moderate discharge) with a standard deviation of 0.808, and after the intervention it was 5.88 (mild discharge) with a standard deviation of 0.976. The statistical test results indicated a significant effect of soursop leaf decoction (*Annona muricata* L) on vaginal discharge in women of reproductive age, with a $p\text{-value} = 0.000$.

In conclusion, there is a significant effect of soursop leaf decoction (*Annona muricata* L) on reducing vaginal discharge among women of reproductive age. It is recommended that health workers consider providing complementary therapies, such as the use of soursop leaf decoction, as an alternative approach to managing vaginal discharge.

Keywords: Soursop leaf brew, Leukorrhea

References: 49 (2015–2022)