BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul “Pengaruh Rebusan Daun Sirsak (*Annona Muricata L*) Terhadap Keputihan Pada Wanita Usia Subur di Wilayah Kerja Puskesmas Inderapura Kabupaten Pesisir Selatan Tahun 2025” kepada 32 orang sampel, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Didapatkan rerata keputihan pada wanita usia subur sebelum diberikan pengobatan herbal dengan rebusan daun sirsak (*Annona Muricata L*) adalah 8,84 dengan standar deviasi 0,808 di Wilayah Kerja Puskesmas Inderapura Kabupaten Pesisir Selatan Tahun 2025
2. Didapatkan rerata keputihan pada wanita usia subur sesudah diberikan pengobatan herbal dengan rebusan daun sirsak (*Annona Muricata L*) adalah 5,88 dengan standar deviasi 0,976 di Wilayah Kerja Puskesmas Inderapura Kabupaten Pesisir Selatan Tahun 2025
3. Ada Pengaruh Rebusan Daun Sirsak (*Annona Muricata L*) Terhadap Keputihan Pada Wanita Usia Subur di Wilayah Kerja Puskesmas Inderapura Kabupaten Pesisir Selatan Tahun 2025 dengan nilai p value 0,000 ($p < 0,05$).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang didapatkan dari hasil penelitian maka peneliti dapat merekomendasikan beberapa saran :

1. Bagi Responden

Disarankan kepada responden untuk dapat menggunakan rebusan daun sirsak sebagai upaya dalam pencegahan masalah keputihan yang dialami oleh wanita usia subur sehingga untuk kedepannya kasus keputihan dapat berkurang.

2. Bagi Puskesmas

Disarankan kepada petugas kesehatan untuk meningkatkan promosi kesehatan tentang penggunaan terapi komplementer dalam mengatasi keputihan salah satunya dengan rebusan daun sirsak.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Disarankan kepada institusi pendidikan untuk menambah referensi bagi universitas Alifah Padang tentang pengobatan herbal dalam mengobati keputihan salah satunya dengan menggunakan daun sirsak.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat meneliti faktor lain dalam upaya membantu mengurangi keputihan pada wanita usia subur seperti daun sirih dan lainnya.

2024