

SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) PADA BALITA USIA 6-24 BULAN DI POSYANDU CEMPAKA BIRU I SILAUT

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kebidanan



Oleh: . . .

Deka Mailiasari
23152011098

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama Lengkap : Deka Mailiasari

Nim : 23152011098

Tempat/ tgl lahir : Gunung Malelo, 25 Mei 1987

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Nama Pembimbing Akademik

Nama Pembimbing I : Defi Yulita, M.Biomed

Nama Pembimbing II : Trya Mia Intani, M.Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan proposal saya yang berjudul: “Pengaruh Edukasi Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Pada Balita Usia 6-24 Bulan Di Posyandu Cempaka Biru I Silaut”.

” Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan proposal ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2025



Deka Mailiasari

PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama Lengkap : Deka Mailiasari
Nim : 23152011098
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul : “Pengaruh Edukasi Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Pada Balita Usia 6-24 Bulan di Posyandu Cempaka Biru I Silaut”.

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi Prodi kebidanan sarjana Kebidanan Universitas Alifah Padang.

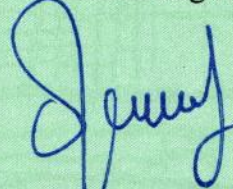
Padang, Agustus 2025

Pembimbing I



(Defi Yulita, M.Biomed)

Pembimbing II



(Trya Mia Intani, M.Keb)

Disahkan oleh
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan teknologi informasi
Universitas Alifah Padang



(Ns.Syalvia Oresti, M. Kep.Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Deka Mailiasari
NIM : 23152011098
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul : Pengaruh Edukasi Makanan Pendamping Asi
(MP-ASI) Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu
Tentang Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)
Pada Balita Usia 6-24 Bulan di Posyandu
Cempaka Biru I Silaut”.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji seminar hasil pada
Program Studi Kebidanan Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I Defi Yulita, M.Biomed	(.....)
Pembimbing II Trya Mia Intani, M.Keb	(.....)
Penguji I Arfianingsih Dwi Putri, M.Keb	(.....)
Penguji II Bdn. Afrira Esa Putri, M.Keb	(.....)

Disahkan oleh
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan teknologi informasi
Universitas Alifah Padang



(Ns.Syalvia Oresti, M. Kep.Ph.D)

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN UNIVERSITAS ALIFAH
PADANG**

Skripsi, Agustus 2025

Deka Mailiasari

Pengaruh Edukasi Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Pada Balita Usia 6-24 Bulan Di Posyandu Cempaka Biru I Silaut.

xiii+ 62 halaman + 7 tabel + 3 gambar + 12 Lampiran

ABSTRAK

Menurut data *UNICEF* (2022) sebesar 58% balita telah diberikan makanan selain ASI sebelum usia 6 bulan, di Indonesia tahun 2024 masih ada 23,56% bayi mendapatkan Makanan pendamping ASI (MP-ASI) sebelum balita berusia 180 hari atau 6 bulan. Sedangkan data IKG 2024 kabupaten Pesisir Selatan ada 12,79% balita tidak mendapatkan MP-ASI yang tepat dan dipuskesmas Tanjung Makmur Silaut ada 7,5%. Adapun tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh edukasi MP-ASI terhadap tingkat pengetahuan ibu tentang Makanan Pendamping ASI (MP-ASI).

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain penelitian *quasy experiment* yang bersifat *one group* dengan pendekatan *pre test-post test* dilaksanakan dari Maret - Agustus 2025 dengan cara penyuluhan berupa ceramah dan diskusi tanya jawab serta pembagian *booklet* di posyandu Cempaka Biru I Silaut dengan populasi ibu yang memiliki balita usia 6-24 bulan Teknik pengambilan sampel *total sampling* sebanyak 41 sampel. Data pada penelitian ini dikumpulkan dengan pengisian kuesioner sebelum dan sesudah edukasi dengan kuesioner yang sama dan pengolahan data dengan uji *wilcoxon*.

Hasil penelitian didapatkan tingkat pengetahuan ibu tentang Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) mengalami peningkatan sebelum dan sesudah dilakukan edukasi, yang mana pengetahuan ibu rata-rata sebelum edukasi 71,9 dan sesudah 85,4 dengan selisih 13,4 dengan hasil uji statistik $p\text{ value} = 0,000 < 0,05$.

Kesimpulan dari penelitian ini adanya pengaruh edukasi Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) terhadap tingkat pengetahuan MP-ASI ibu balita usia 6-24 bulan di Posyandu Cempaka Biru I Silaut. Disarankan kepada petugas kesehatan untuk meningkatkan promosi kesehatan tentang gizi pada balita terutama tentang Makanan Pendamping ASI (MP-ASI).

Bacaan : 33 (2012 - 2024)

Kata kunci : Edukasi, MP-ASI, Pengetahuan

**BACHELOR OF MIDWIFERY STUDY PROGRAM, ALIFAH PADANG
UNIVERSITY**

THESIS, August 2025

Deka Mailiasari

The Effect Of Breastfeeding Complementary Food Education (Mp-Asi) On The Level Of Mothers' Knowledge About Complementary Foods (Mp-Asi) In Toddlers Aged 6-24 Months At Posyandu Cempaka Biru I Silaut

Xiii+ 62 pages + 7 tables + 3 pictures + 12 Appendices

ABSTRACT

According to UNICEF data (2022), 58% of toddlers were given food other than breast milk before the age of 6 months. In Indonesia, in 2024, 23.56% of infants still received complementary foods (MP-ASI) before the age of 180 days or 6 months. Meanwhile, according to the 2024 IKG data from Pesisir Selatan Regency, 12.79% of toddlers did not receive appropriate MP-ASI, and at the Tanjung Makmur Silaut Community Health Center, the figure was 7.5%. The purpose of this study was to determine the effect of MP-ASI education on mothers' knowledge of MP-ASI.

This research was quantitative, with a quasi-experimental design, with a one-group approach. The pre-test-post-test approach was conducted from March to August 2025. The study involved lectures, question-and-answer discussions, and booklet distribution at the Cempaka Biru I Silaut Integrated Health Service Post (Posyandu), with a population of mothers with toddlers aged 6-24 months. The sampling technique used was a total sampling of 41 individuals. The data in this study were collected by completing questionnaires before and after the education program, using the same questionnaire, and using the Wilcoxon test.

The results showed that mothers' knowledge of complementary foods (MP-ASI) increased before and after the education program. The average knowledge level of mothers before education was 71.9 and after education was 85.4, with a difference of 13.4, with a statistical test result of $p\text{-value} = 0.000 < 0.05$.

The conclusion of this study is that education about complementary foods (MP-ASI) has an effect on the knowledge level of mothers of toddlers aged 6-24 months at the Cempaka Biru I Silaut Integrated Health Post (Posyandu). It is recommended that health workers increase health promotion regarding nutrition for toddlers, especially regarding complementary foods (MP-ASI).

Read : 29 (2012 - 2024)

Keywords: Edekasi, MP-ASI, Knowledge