

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG TABLET FE
DENGAN KEPATUHAN MENGKONSUMSI TABLET FE
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS
RANAH AMPEKHULU TAPAN
KAB. PESISIR SELATAN
TAHUN 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Penididikan Strata I Kebidanan



Oleh:

**HERYANTI VISKA YANTI
NIM 23152011105**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama Lengkap : Heryanti Viska Yanti
NIM : 23152011105
Tempat/ tgl lahir : Ampalu, 26 Juni 1979
Program Studi : S1 Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik : Defi Yulita, M.Biomed
Nama Pembimbing I : Defi Yulita, M.Biomed
Nama Pembimbing II : Bdn. Ririn, M.Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan Skripsi saya yang berjudul: “Hubungan pengetahuan ibu tentang tablet Fe dengan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Ranah Ampek Hulu Tapan Kabupaten Pesisir Selatan Tahun 2025”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan usulan Skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2025



Heryanti Viska Yanti

PERNYATAAN PERSETUJUAN

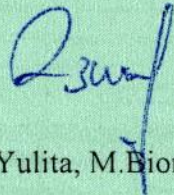
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Heryanti Viska Yanti
NIM : 23152011105
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul : Hubungan pengetahuan ibu tentang tablet Fe dengan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Ranah Ampek Hulu Tapan Kabupaten Pesisir Selatan Tahun 2025

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Skripsi Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Juni 2025

Pembimbing I



Defi Yulita, M.Biomed

Pembimbing II



Bdn. Ririn, M.Keb

Disahkan oleh
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi




Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

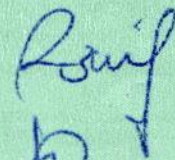
Nama : Heryanti Viska Yanti
NIM : 23152011105
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul : Hubungan pengetahuan ibu tentang tablet Fe dengan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Ranah Ampek Hulu Tapan Kabupaten Pesisir Selatan Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji seminar Skripsi pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2025

DEWAN PENGUJI

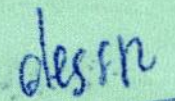
Pembimbing I
Defi Yulita, M.Biomed

()

Pembimbing II
Bdn. Ririn, M.Keb

()

Penguji I
Desi Sarli, M.Keb., Ph.D

()

Penguji II
Fatmi Nirmala Sari, M.Keb

()

Disahkan oleh
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi


Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG**

SKRIPSI, Agustus 2025

Heryanti Viska Yanti

Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Tablet Fedengan Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Ranah Ampek Hulu Tapan Kab. Pesisir Selatan Tahun 2025

xii + 61 halaman, 5 tabel, 2 gambar, 11 lampiran

ABSTRAK

Pada saat ini masalah anemia pada ibu hamil masih cukup tinggi yang dipicu karena kurangnya pengetahuan ibu dalam mengonsumsi tablet Fe. Data Dinas Kesehatan Kabupaten Pesisir Selatan pada tahun 2022, angka prevalensi anemia tercatat sekitar 25,2%, sedangkan pada tahun 2023 meningkat menjadi 32,8%. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Hubungan pengetahuan ibu tentang tablet Fe dengan kepatuhan mengonsumsi tablet Fe Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Ranah Ampek Hulu Tapan Kabupaten Pesisir Selatan Tahun 2025.

Jenis penelitian ini yaitu *Analitik* dengan Desain *Crossectional*. Penelitian ini telah dilaksanakan di Puskesmas Ranah Ampek Hulu Tapan Kabupaten Pesisir Selatan pada bulan Maret - Agustus 2025. Populasi pada penelitian ini yaitu semua ibu Trimester III pada bulan Mei 2025 yang berjumlah 121 orang dengan jumlah sampel 55 orang. Teknik pengambilan sampel *simple random sampling*. Jenis data pada penelitian ini yaitu data primer dengan membagikan kuesioner kepada ibu hamil. Data dianalisa secara univariat dan bivariate dengan menggunakan uji *chi square*.

Hasil penelitian terdapat 21 orang (38,2%) responden yang memiliki pengetahuan rendah tentang tablet Fe dan yaitu 26 orang (47,3%) responden yang tidak patuh mengonsumsi tablet Fe. Hasil uji statistik terdapat pengetahuan ibu tentang tablet Fe dengan kepatuhan mengonsumsi tablet Fe Pada Ibu Hamil Trimester III dengan nilai p value 0,002.

Kesimpulan terdapat hubungan pengetahuan ibu tentang tablet Fe dengan kepatuhan mengonsumsi tablet Fe Pada Ibu Hamil Trimester III. Disarankan kepada tenaga kesehatan untuk terus mengoptimalkan penyuluhan dalam meningkatkan pengetahuan ibu tentang pentingnya konsumsi tablet Fe dalam kehamilan.

Daftar Pustaka : 38 (2018 – 2021)

Kata Kunci : Konsumsi tablet Fe, Pengetahuan

**BACHELOR OF MIDWIFERY PROGRAM
ALIFAH UNIVERSITY PADANG**

UNDERGRADUATE, August 2025

Heryanti Viska Yanti

The Relationship Between Mothers' Knowledge About Iron Tablets And Adherence To Iron Tablet Consumption Among Third Trimester Pregnant Women At Ranah Ampek Hulu Tapan Community Health Center, Pesisir Selatan District, 2025

xii + 61 pages, 5 tables, 2 images, 11 attachment

ABSTRACT

Currently, anemia among pregnant women remains a significant problem, primarily caused by a lack of knowledge about consuming iron tablets (Fe). According to data from the Pesisir Selatan District Health Office in 2022, the prevalence of anemia was approximately 25.2%, increasing to 32.8% in 2023. This study aims to examine the relationship between mothers' knowledge about iron tablets and their adherence to consuming iron tablets among third-trimester pregnant women at Ranah Ampek Hulu Tapan Community Health Center, Pesisir Selatan District, in 2025.

This research used an analytic approach with a cross-sectional design. The study was conducted at Ranah Ampek Hulu Tapan Community Health Center, Pesisir Selatan District, from March to August 2025. The population consisted of all third-trimester pregnant women in May 2025, totaling 121 individuals, with a sample size of 55 selected through simple random sampling. Primary data were collected by distributing questionnaires to pregnant women. Data were analyzed univariately and bivariately using the chi-square test.

The results showed that 21 respondents (38.2%) had low knowledge about iron tablets and 26 respondents (47.3%) did not adhere to consuming iron tablets,. Statistical analysis revealed a significant relationship between mothers' knowledge about iron tablets and adherence to iron tablet consumption in third-trimester pregnant women, with a p-value of 0.002.

The conclusion is that there is a relationship between mothers' knowledge about iron tablets and their adherence to consuming iron tablets during the third trimester of pregnancy. It is recommended that healthcare workers continue to optimize counseling to increase mothers' knowledge about the importance of iron tablet consumption during pregnancy.

References: 38 (2018 – 2021)

Keywords: Iron tablet consumption, Knowledge