

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul “Hubungan pengetahuan ibu tentang tablet Fe dengan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Ranah Ampek Hulu Tapan Kabupaten Pesisir Selatan Tahun 2025” dengan jumlah responden sebanyak 55 orang, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebanyak yaitu 26 orang (47,3%) tidak patuh mengkonsumsi tablet Fe di Puskesmas Ranah Ampek Hulu Tapan Kabupaten Pesisir Selatan Tahun 2025.
2. Sebanyak yaitu 21 orang (38,2%) yang memiliki pengetahuan rendah tentang tablet Fe di Puskesmas Ranah Ampek Hulu Tapan Kabupaten Pesisir Selatan Tahun 2025.
3. Terdapat hubungan pengetahuan ibu tentang tablet Fe dengan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Ranah Ampek Hulu Tapan Kabupaten Pesisir Selatan Tahun 2025 dengan nilai $p\text{ value}=0,002$.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang didapatkan dari hasil penelitian maka peneliti dapat merekomendasikan beberapa saran :

1. Bagi Responden

Disarankan kepada ibu hamil untuk meningkatkan pengetahuan dan kesadaran mengenai pentingnya kepatuhan dalam mengkonsumsi tablet Fe

secara rutin, agar dapat mencegah dan mengatasi anemia serta menjaga kesehatan ibu dan janin.

2. Bagi Tempat Penelitian

Disarankan kepada fasilitas kesehatan untuk merancang dan mengimplementasikan program edukasi yang lebih efektif dan terarah guna meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang pentingnya konsumsi tablet Fe serta mendukung kepatuhan konsumsi tersebut.

3. Bagi Peneliti

Disarankan agar peneliti dapat terus mengembangkan penelitian mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan konsumsi tablet Fe, serta mengaplikasikan hasil penelitian ini untuk merancang intervensi yang lebih efektif dalam pencegahan anemia pada ibu hamil.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Disarankan agar institusi pendidikan, khususnya jurusan kebidanan dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai bahan ajar atau referensi dalam upaya meningkatkan pemahaman dan kepatuhan ibu hamil terhadap konsumsi tablet Fe.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan agar peneliti selanjutnya menggunakan hasil penelitian ini sebagai bahan referensi dan perbandingan dalam penelitian lanjutan untuk memperdalam kajian tentang kepatuhan konsumsi tablet Fe dan faktor-faktor yang mempengaruhinya seperti sikap, peran petugas, pengaruh budaya dan lainnya.