

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI ESENSIAL OIL LEMON
(*CITRUS LIMON*) TERHADAP KECEMASAN IBU POST PARTUM
DI TPMB WILAYAH KERJA PUSKESMAS NANGGALO
KOTA PADANG TAHUN 2024**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kebidanan



Oleh

Tia Kamalayu
22152011051

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama Lengkap	: Tia Kamalayu
NIM	: 22152011051
Tempat/ tgl lahir	: Kasai, 18 Agustus 1998
Program Studi	: Alih Jenjang S1 Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik	: Trya Mia Intani, M.Keb
Nama Pembimbing I	: Fatmi Nirmala Sari, M.Keb
Nama Pembimbing II	: Trya Mia Intani, M.Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan skripsi saya yang berjudul: **"Pengaruh Pemberian Aromaterapi Esensial Oil Lemon (*Citrus Limon*) Terhadap Kecemasan Ibu Post Partum Di TPMB Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Kota Padang 2024"**. Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan usulan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.
Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Februari 2025



Tia Kamalayu

PERNYATAAN PERSETUJUAN

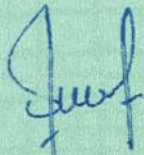
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Tia Kamalayu
NIM : 22152011051
Program Studi : Alih Jenjang S1 Kebidanan
Judul : Pengaruh Pemberian Aromaterapi Esensial Oil Lemon
(*Citrus Limon*) Terhadap Kecemasan Ibu Post Partum Di
TPMB Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Kota Padang
2024"

Telah berhasil di pertahankan dihadapan dewan penguji seminar skripsi pada
Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Alifah Padang.

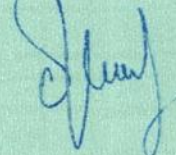
Padang, Februari 2025

Pembimbing I



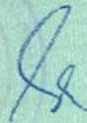
Fatmi Nirmala Sari, M.Keb

Pembimbing II



Trya Mia Intani, M.Keb

Disahkan Oleh
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Tia Kamalayu

NIM : 22152011051

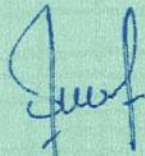
Program Studi : Alih Jenjang S1 Kebidanan

Judul : Pengaruh Pemberian Aromaterapi Esensial Oil Lemon
(*Citrus Limon*) Terhadap Kecemasan Ibu Post Partum Di
TPMB Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Kota Padang
2024"

Telah berhasil di pertahankan dihadapan dewan penguji seminar skripsi pada
Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Alifah Padang.

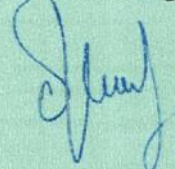
Padang, Februari 2025

Pembimbing I



Fatmi Nirmala Sari, M.Keb

Pembimbing II



Trya Mia Intani, M.Keb

Disahkan Oleh
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Februari 2025

Tia Kamalayu

Pengaruh Pemberian Aromaterapi Esensial Oil Lemon (*Citrus Limon*) Terhadap Kecemasan Ibu Post Partum Di TPMB Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Kota Padang Tahun 2024

xiii+ 59 halaman, 5 tabel, 4 gambar, 12 lampiran

ABSTRAK

Kecemasan pada ibu postpartum memiliki banyak konsekuensi negatif pada kesehatan ibu. Angka kecemasan ibu postpartum di Indonesia mencapai 22,4% dan kecemasan ibu postpartum yang tidak teratasi dapat menyebabkan depresi dan penyakit jiwa lain yang mempengaruhi kesehatan. Salah satu upaya untuk mengatasi kecemasan pada ibu postpartum adalah dengan menggunakan Aromaterapi Esensial Oil Lemon (*Citrus Limon*). Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh pemberian aromaterapi lemon terhadap kecemasan ibu postpartum di TPMB Wilayah kerja Puskesmas Nanggalo Padang.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain pre- eksperimen (one group pretest post test) penelitian telah ini dilaksanakan pada September 2024 - Februari 2025 dengan pengumpulan data dari tanggal 8 November - 31 Desember 2024 di TPMB Wilayah kerja Puskesmas Nanggalo Populasi penelitian ini adalah semua ibu post partum pada bulan November - Desember 2024 dengan sampel sebanyak 30 responden dengan teknik pengambilan sampel total sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuisioner. Data di analisa menggunakan analisa univariat dan bivariat dengan uji statistik T- Dependen.

Hasil Penelitian ini menunjukan rata-rata kecemasan pada ibu postpartum sebelum diberikan Aromaterapi Esensial Oil Lemon (*Citrus Limon*) yaitu 21,70 dan setelah diberikan Aromaterapi Esensial Oil Lemon (*Citrus Limon*) yaitu 17,16 Sehingga Di dapatkan Ada pengaruh Aromaterapi Esensial Oil Lemon (*Citrus Limon*) terhadap kecemasan ibu postpartum $p\text{-value} = 0,000$ di TPMB Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Kota Padang 2024.

Dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh pemberian Aromaterapi Esensial Oil Lemon (*Citrus Limon*) di TPMB Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Kota Padang. Di harapkan kepada petugas kesehatan dapat menerapkan Aromaterapi Esensial Oil Lemon (*Citrus Limon*) dalam membantu mengurangi kecemasan pada ibu postpartum sehingga dapat menurunkan tingkat kecemasan pada ibu postpartum.

Daftar Bacaan : 35 (2017-2023)

Kata Kunci : Aromaterapi, kecemasan postpartum

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Thesis, February 2025

Tia Kamalayu

The Effect of Giving Lemon Essential Oil Aromatherapy (Citrus Limon) on Postpartum Mothers' Anxiety at TPMB, Nanggalo Health Center Work Area, Padang City in 2024

xii+ 59 pages, 5 tables, 4 images, 12 attachments

ABSTRACT

Anxiety in postpartum mothers has many negative consequences on maternal health. The rate of postpartum maternal anxiety in Indonesia reaches 22.4% and untreated postpartum maternal anxiety can cause depression and other mental illnesses that affect health. One effort to overcome anxiety in postpartum mothers is to use Lemon Essential Oil Aromatherapy (Citrus Limon). The aim of the study was to determine the effect of lemon aromatherapy on postpartum maternal anxiety at the TPMB in the Nanggalo Padang Health Center work area.

This type of research is quantitative research with a pre-experimental design (one group pretest post test). This research was carried out in September 2024 - February 2025 with data collection from November 8 - December 31, 2024 at TPMB in the Nanggalo Community Health Center working area. The population of this study was all post partum mothers in November - December with a sample of 30 respondents using a total sampling technique. Data was collected using a questionnaire. Data were analyzed using univariate and bivariate analysis with the T-Dependent statistical test.

The results of this study show that the average anxiety in postpartum mothers before being given Lemon (Citrus Limon) Essential Oil Aromatherapy was 21.70 and after being given Lemon (Citrus Limon) Essential Oil Aromatherapy, namely 17.16. So it was found that there was an influence of Lemon (Citrus Limon) Essential Oil Aromatherapy on postpartum mothers' anxiety $p\text{-value} = 0.000$ in the TPMB Working Area of the Nanggalo Health Center, Padang City 2024.

It can be concluded that there is an effect of providing Aromatherapy Essential Oil Lemon (Citrus Limon) in the TPMB Working Area of the Nanggalo Health Center, Padang City. It is hoped that health workers can apply Lemon (Citrus Limon) Essential Oil Aromatherapy to help reduce anxiety in postpartum mothers so that it can reduce anxiety levels in postpartum mothers.

References : 35 (2017-2023)

Keyword : Aromatherapy, postpartum anxiety