

DAFTAR PUSTAKA

- Adkha & Ratnawati,(2021) Viandika N, Nisa SMK. *Description of the level of anxiety in post partum. Indones Midwifery Heal Sci J.* 2021;5(4).
- American Thoracic Society. 2021. "Hamilton Rating Scale for Anxiety (HAM-A)."RetrievedFebruary22,2021(<https://www.thoracic.org/members/assemblies/assemblies/srn/questionnaires/ham-a.php>).
- Anggraini, dkk. ,2019. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Jakarta: Nuha Medika
- Badan Pusat Statistik. (2020). *Profil Kesehatan Ibu dan Anak 2020*. Badan Pusat Statistik.
- Bulechek.(2020). *Easing Anxiety With Aromatherapy. about.com alternative medicine.* Jurnal Online
- Dinas Kesehatan Kota Padang. (2022). *Profil Kesehatan Kota Padang.* <https://dinkes.padang.go.id/profil-kesehatan-kota-padang-tahun-2022>
- Dewi, (2022). *Pengaruh aromaterapi lemon (Citrus limon) efektif terhadap penurunan tingkat kecemasan ibu postpartum di wilayah kerja Puskesmas Wakambangura*, 2023
- Harahap, N. R., Rauda, R., Nasution, P., Syari, M., & Pitriana, D. (2022). *Pengaruh Aroma Terapi Lemon Terhadap ibu Post Partum*. Indonesian Trust Health Journal, 5(2), 1–7. <https://doi.org/10.37104/ithj.v5i2.103>.
- Hungry Sciantist. *Pendampingan pembuatan aromaterapi untuk penurunan tingkat kecemasan pada ibu nifas.* 2021;1(3). <https://youtu.be/wOPJ1cVP1Qo?si=JM9WeZYtHisL2db0>
- Ita Rahmaningtyas, 2019.*Hubungan Beberapa Faktor Dengan Kecemasan Ibu Nifas Di Wilayah Kota Semarang*. Volume 7, Nomor 4, Oktober 2019 (ISSN: 2356-3346) <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm> 303.
- Kaltim.ac.id/1229/2/SKRIPSI%20RINI%20KEZIA%20MAYLANI%20OK.pdf, <https://repository.poltekkes>
- Kaviani, Dkk. (2018). *Pengaruh Pemberian Aromaterapi Inhalasi Lemon Terhadap ibu Post Partum*. 2018.
- Kaviani, M., Azima, S., Alavi, N., & Tabaei, M. H. (2018). The effect of lavender aromatherapy on pain perception and intrapartum outcome in primiparous women. *British Journal of Midwifery*, 22(2), 125-128.

Kejadian Post Partum Blues Di Kelurahan Sukorame Wilayah Kerja Puskesmas

- Sukorame Kediri Tahun 2018. Jurnal Ilmu Kesehatan MAKIA, 7(1), 14–20.<https://doi.org/10.37413/jmakia.v7i1.39>
- Kemenkes RI. *Buku Kesehatan ibu Dan Anak*, 2023. Jakarta: Kemenkes RI; 2023.
Kemenkes RI. *Profil kesehatan Indonesia 2021*. Jakarta: Kemenkes RI; 2019.
- Kusuma, (2017). Anxiety During Pregnancy And Postpartum: Course, Predictors And Comorbidity With Postpartum Depression. *Avta Clinica Croatia*,57(1).
- Lowdermilk, D. L., Perry, S. E., Cashion, K., Alden, K. R., & Olshansky, E. F. (2020). *Maternity & Women's Health Care*. Elsevier, Ltd.
- Murphey, Carter, & Price. (2019). *Psychological Distress in Healthy Low-Risk First-Time Mothers during the Postpartum Period: An Exploratory Study*. *Nursing Research and Practice*, 8415083
- Muyasaroh, H. (2020). *Kajian Jenis Kecemasan*, Cilacap,2020.
- Notoatmodjo, S. 2018, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Jakarta: Rineka Cipta.
Pasaribu, Irma Hamdayani. (2021). *Tingkat Kecemasan (Skala HARS) Ny. D P2*
- AO Usia 32 Tahun Post Partum Hari Ke Dua Dengan Bendungan ASI Dan Tingkat Kecemasan Sedang. Diunduh dari. Diakses pada tanggal 17 desember 2018 pukul 19.08
- Priambodo, Okky Setyo, (2019). *Enkapsulasi Minyak Lemon (Citrus Limon) Menggunakan Penyalut β -Siklodekstrin Terasetilasi*.
- Primadiati. (2021). *Aromaterapi: Mengurangi Tingkat Kecemasan*. Jakarta: Gramedia.
- Rahayu MA. *Pengaruh aromaterapi lemon (Citrus limon) terhadap tingkat kecemasan ibu postpartum di wilayah kerja Puskesmas Sumberbaru Kabupaten Jember*. *J Wiyata Penelit Sains dan Kesehat*. 2023;10(3).
- Rahmaningtyas, I., Winarni, S., Mawarni, A., & Dharminto. (2019). *Hubungan Beberapa Faktor dengan Kecemasan Ibu Nifas Di Wilayah Kota Semarang*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(4),7.
<http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm%25>

- Saidah, H. (2020). *Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Emosional Ibu Post Partum Dengan Pemberian aromaterapi lemon*. 2020
- Sulfianti, Dkk (2021) '*Asuhan Kebidanan Nifas*'. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Sugiyanto. (2019). Manipulasi : Karakteristik Eksperimen. *Journal Psikologi*, 17(2), 98–108.
- Sugiyono. (2019). *Metodelogi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif Dan R&D*. Bandung: ALFABETA
- Sulastri, Wiwin. (2016). Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu Dengan Pemberian ASI Pada Masa Nifas Di Puskesmas Umbulharjo 1 Yogyakarta. Diakses pada(2016)[http://digilib.unisayogya.ac.id/2166/1/NASKAH%20PUBLIK ASI%20PDF.pdf](http://digilib.unisayogya.ac.id/2166/1/NASKAH%20PUBLIK%20ASI%20PDF.pdf)
- Wimar Anugrah. (2022). The Effect of Aromatherapy Treatment on Fatigue and Relaxation for Mothers during the Early Puerperal Period in Japan: A Pilot Study. *International Journal Community Based Nurs Midwifery*, 5(4).
- World Health Organization Kecemasan. (2020). Report of the WHO Schizophrenia diakses dari <https://jurnal.umpp.ac.id/index.php/prosiding/article/download/687/>.
- Wahyuni, E. D. (2021). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.
- Wimar Anugrah. (2022). *Aroma Terapi (Pertama)*. Jakarta: Yayasan Pustaka Obor Indonesia.
- Young, G. (2020). *Essencial Oil Pocket Reference 5 Th Ed*. Amazon: Life Science Pubhlising.