

SKRIPSI

**HUBUNGAN LAMANYA MENJALANI TERAPI HEMODIALISA
DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN
CHRONIC KIDNEY DISEASES (CKD) DI
RS TK. III Dr. REKSODIWIRYO
PADANG TAHUN 2025**

diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Strata I
Keperawatan



Oleh

Oka Saputra
2114201138

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini di ajukan oleh :

Nama : Oka Saputra

Nim : 2114201138

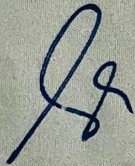
Program Studi : S1 Keperawatan

Judul : Hubungan Lamanya Menjalani Terapi Hemodialisa Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien *Chronic Kidney Diseases* (CKD) Di RS TK. III Dr. Reksodiwiryono Padang Tahun 2025.

Telah disetujui untuk diseminari dan dipertahankan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifiah Padang

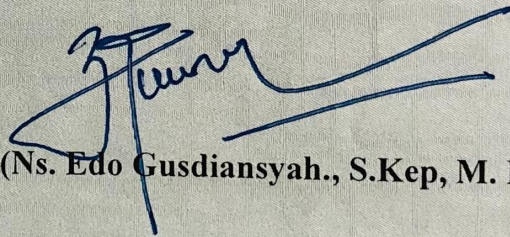
Padang, Juli 2025

Pembimbing I



(Ns. Syalvia Oresti., S. Kep, M. Kep, Ph.D)

Pembimbing II

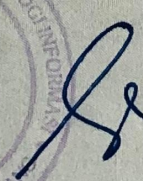


(Ns. Edo Gusdiansyah., S.Kep, M. Kep)

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang


(Ns. Syalvia Oresti., S. Kep., M. Kep., Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Proposal ini diajukan oleh :

Nama : Oka Saputra

Nim : 2114201138

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul : Hubungan Lamanya Menjalani Terapi Hemodialisa Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien *Chronic Kidney Diseases* (CKD) Di RS TK. III Dr. Reksodiwiryo Padang Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan di hadapan dewan penguji Seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang

Padang, Juli 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Ns. Syalvia Oresti., S. Kep., M. Kep, Ph.D

(.....)

Pembimbing II

Ns. Edo Gusdiansyah., S. Kep., M. Kep

(.....)

Penguji I

Ns. Amelia Susanti., S. Kep., M. Kep., Sp. Kep. J

(.....)

Penguji II

Ns. Diana Arianti., S. Kep., M. Kep

(.....)

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



(Ns. Syalvia Oresti., S. Kep, M. Kep, Ph.D)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Juli 2025

Oka Saputra

Hubungan Lamanya Menjalani Terapi Hemodialisa Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) Di RS TK. III Dr. Reksodiwiryono Padang Tahun 2025

xvi + 57 halaman, 7 tabel, 3 gambar, 12 lampiran

ABSTRAK

Chronic Kidney Diseases (CKD) merupakan kondisi penyakit terjadinya pengurangan kemampuan ginjal. Pasien CKD yang telah lama menjalani terapi hemodialisa akan menimbulkan masalah kecemasan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan lamanya menjalani terapi hemodialisa dengan tingkat kecemasan pada pasien *Chronic Kidney Diseases* (CKD) Di RS TK. III Dr. Reksodiwiryono Padang Tahun 2025.

Jenis penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Penelitian dilakukan di RS TK. III Dr. Reksodiwiryono Padang Tahun 2025. Penelitian dilakukan Januari s/d Agustus. Pengumpulan data dilakukan 4 hari mulai 17-20 Maret 2025. Populasi penelitian sebanyak 90 responden dan langsung dijadikan sampel dengan menggunakan kuesioner STAI (*state Trait Anxiety Inventory*). Data dianalisis secara univariat dan bivariat.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan lebih dari separuh (53,3%) responden memiliki kecemasan sedang, lebih dari separuh (55,6%) responden lama $\geq$ 12 bulan sehingga ada hubungan lamanya menjalani terapi hemodialisa dengan tingkat kecemasan pada pasien *Chronic Kidney Diseases* (CKD) Di RS TK. III Dr. Reksodiwiryono Padang Tahun 2025 dengan hasil uji statistik *pearson chi-square* $pvalue = 0,000$.

Penelitian disimpulkan bahwa ada hubungan lamanya menjalani terapi hemodialisa dengan tingkat kecemasan pada pasien *Chronic Kidney Diseases* (CKD) Di RS TK. III Dr. Reksodiwiryono Padang, diharapkan kepada perawat hemodialisa dapat memberikan intervensi teknik relaksasi napas dalam untuk mengurangi tingkat kecemasan pada pasien CKD.

Daftar Bacaan : 23 (2016-2024)

Kata Kunci : *Chronic Kidney Diseases* (CKD), Hemodialisa, Kecemasan

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, July 2025

Oka Saputra

Relationship Between Duration of Hemodialysis Therapy and Anxiety Level in Chronic Kidney Disease (CKD) Patients at Class III Dr. Reksodiwiry Hospital, Padang 2025

xvi + 57 pages, 7 tables, 3 pictures, 12 appendices

ABSTRACT

Chronic Kidney Diseases (CKD) is a condition characterized by a reduction in kidney function. CKD patients who have been undergoing hemodialysis for a long time will experience anxiety problems. The aim of this study is to determine the relationship between the duration of hemodialysis therapy and the level of anxiety in patients with Chronic Kidney Diseases (CKD) at RS TK. III Dr. Reksodiwiry Padang 2025.

A quantitative research type with a cross-sectional design. The research was conducted at RS TK. III Dr. Reksodiwiry Padang 2025. The research was conducted from January to August. Data collection was conducted over 4 days from March 17-20, 2025. The research population consisted of 90 respondents, who were directly used as a sample using the STAI (State Trait Anxiety Inventory) questionnaire. Data was analyzed univariately and bivariately.

Based on the research results, more than half (53.3%) of the respondents had moderate anxiety, and over half (55.6%) had been undergoing treatment for ≥ 12 months, indicating a relationship between the duration of hemodialysis therapy and the level of anxiety in patients with Chronic Kidney Diseases (CKD) at RS TK. III Dr. Reksodiwiry Padang in the year 2025, with a Pearson chi-square statistical test result of $p\text{-value} = 0.000$.

The research concluded that there is a relationship between the duration of undergoing hemodialysis therapy and the level of anxiety in Chronic Kidney Disease (CKD) patients at RS TK. III Dr. Reksodiwiry Padang. It is hoped that hemodialysis nurses can provide relaxation intervention techniques to reduce anxiety levels in CKD patients.

Reading List : 23 (2016-2024)

Keywords: Chronic Kidney Diseases (CKD), Hemodialysis, Anxiety Level