

SKRIPSI

**HUBUNGAN STRES KERJA DENGAN KINERJA PERAWAT
DI RS TK III. Dr. REKSODIWIRYO PADANG
TAHUN 2025**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan**



Oleh :

Popy Wahyuni
2114201031

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Popy Wahyuni
NIM : 2114201031
Tempat/Tanggal Lahir : Pasar Baru, 16 Juli 2003
Tahun Masuk : 2021
Program Studi : S-1 Keperawatan
Nama Pembimbing Akademik : Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep, M.KM
Nama Pembimbing I : Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D
Nama Pembimbing II : Ns. Weni Mailita, S.Kep, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul : **"Hubungan Stres Kerja dengan Kinerja Perawat di RS. TK III. Dr. Reksodiwiryono Padang Tahun 2025"**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2025



Popy Wahyuni
NIM. 2114201031

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Popy Wahyuni

NIM : 2114201031

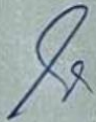
Program Studi : S-1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Stres Kerja Dengan Kinerja Perawat di RS.
TK III. Dr. Reksodiwiryono Padang Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dewan Penguji Seminar hasil pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

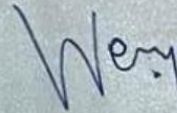
Padang, Agustus 2025

Pembimbing I



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

Pembimbing II



Ns. Weni Mailita, S.Kep, M.Kep

Disahkan oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Popy Wahyuni
NIM : 2114201031
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Stres Kerja Dengan Kinerja Perawat di RS.
TK III. Dr. Reksodiwiryono Padang Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dewan Penguji Seminar hasil pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
(Ns. Syalvia Oresti, S.kep, M.Kep, Ph.D)

(.....)

Pembimbing II
(Ns. Weni Mailita, S.Kep, M.Kep)

(.....)

Penguji I
(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep, M.KM)

(.....)

Penguji II
(Ns. Dorisnita, S.Kep, M.Kep, FISQUA)

(.....)

Disahkan oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

**Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang
Skripsi, Agustus 2025**

Popy Wahyuni

**Hubungan Stres Kerja Dengan Kinerja Perawat di RS. TK III. Dr.
Reksodiwiryono Padang Tahun 2025**

xiii + 61 halaman, 7 tabel, 2 gambar, 12 lampiran

ABSTRAK

Masalah kinerja perawat masih menjadi fenomena di rumah sakit pada berbagai negara, Pakistan menunjukkan hasil kinerja perawat kurang baik sebanyak 88%. PPNI mengungkapkan bahwa 50,9%, perawat di Indonesia mengalami stres kerja. Perawat yang berada dalam keadaan stres cenderung memberikan perawatan berkualitas rendah kepada pasien. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan stres kerja dengan kinerja perawat di RS. TK III. Dr. Reksodiwiryono Padang Tahun 2025.

Jenis penelitian *analitik* dengan desain *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan Maret s/d Agustus tahun 2025. Pengumpulan data tanggal 17 s/d 25 April 2025. Populasi seluruh perawat yang ada di ruangan rawat inap RS. TK. III Reksodiwiryono Padang berjumlah 100 orang dengan sampel 50 orang. Teknik pengambilan sampel *proporsional random sampling*. Penelitian menggunakan kuesioner dengan cara angket. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji statistik *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan kurang dari separoh (46%) responden memiliki kinerja perawat kurang baik. Kurang dari separoh (48%) responden mengalami stres kerja. Ada hubungan stres kerja dengan kinerja perawat di Ruang Rawat Inap RS TK III Dr. Reksodiwiryono Padang tahun 2025.

Kesimpulan peneliti stres kerja berhubungan dengan kinerja perawat. Diharapkan Rumah Sakit dapat memberikan pelatihan-pelatihan pada perawat untuk mengatasi stres kerja. Pihak rumah sakit dapat memberikan penghargaan bagi perawat yang disiplin dalam bekerja. Kepala ruangan atau manajer keperawatan aktif mendengarkan keluhan dan saran perawat.

Daftar Bacaan : 30 (2000 – 2024)

Kata Kunci : Kinerja Perawat, Stres Kerja

Nursing Undergraduate Program
Faculty of Health Sciences and Information Technology
Universita Alifah Padang
Scripton, August 2025

Popy Wahyuni

***The Relationship Between Work Stress and Nurse Performance at RS. TK III.
Dr. Reksodiwiryo Padang in 2025***

xiii + 61 pages, 7 tables, 2 figures, 12 attachments

ABSTRACT

Nurse performance issues remain a persistent problem in hospitals across the country. Pakistan shows that 88% of nurses experience poor performance. The Indonesian Nurses Association (PPNI) revealed that 50.9% of nurses in Indonesia experience work stress. Stressed nurses tend to provide low-quality care to patients. The purpose of this study was to determine the relationship between work stress and nurse performance at Dr. Reksodiwiryo Hospital III, Padang, in 2025.

This was an analytical study with a cross-sectional design. The study was conducted from March to August 2025. Data collection took place from April 17 to 25, 2025. The population consisted of 100 nurses in the inpatient ward at Dr. Reksodiwiryo Hospital III, Padang, with a sample size of 50. The sampling technique used was proportional random sampling.

The study used a questionnaire and interviews. Data were analyzed univariately and bivariate using the Chi-Square statistical test. The results showed that less than half (46%) of respondents reported poor nurse performance. Less than half (48%) of respondents experienced work stress. There was a relationship between work stress and nurse performance in the Inpatient Ward of Dr. Reksodiwiryo Class III Hospital, Padang, in 2025.

The researchers concluded that work stress is related to nurse performance. Hospitals are expected to provide training for nurses to manage work stress. Hospitals can reward nurses for their discipline. Ward heads or nursing managers should actively listen to nurses' complaints and suggestions

Reading List: 30 (2000 – 2024)

Keywords: Nurse Performance, Job Stress,