

SKRIPSI
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG
VULVA HYGIENE DENGAN LAMA KESEMBUHAN
LUKA PERINEUM PADA MASA NIFAS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
IV KOTO MUDIK
TAHUN 2025

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kebidanan



Oleh :
WITRI NELTI
23152011043

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN
TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH
PADANG
2025

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama Lengkap : Witri Nelti
Nim : 23152011043
Tempat/ tgl lahir : Sungai Nyalo, 08 Agustus 1990
Program Studi : Sarjana kebidanan
Nama Pembimbing Akademik : Bdn. Ririn, M.Keb
Nama Pembimbing I : Bdn. Amrina Amran. M.Biomed
Nama Pembimbing II : Bdn. Ririn, M.Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

“Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Vulva Hygiene dengan Lama Kesembuhan Luka Perineum Pada Masa Nifas Di Puskesmas IV Koto Mudik Tahun 2024”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Oktober 2024



Witri nelti

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini di ajukan oleh:

Nama Lengkap : Witri Nelti
Nim : 23152011043
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Vulva
Hygiene Dengan Lama Kesembuhan Luka Pada Masa
Nifas Di Puskesmas IV Koto Mudik Tahun 2025

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Seminar Hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan
Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

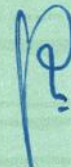
Padang, Februari 2025

Pembimbing I



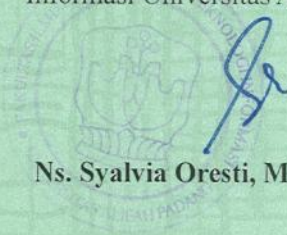
Bdn. Amrina Amran. M.Biomed

Pembimbing II



Bdn. Ririn M.Keb

Disahkan oleh
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi
Informasi Universitas Alifah Padang

Ns. Syalvia Oresti, M.Kep. Ph. D

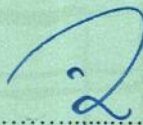
PERNYATAAN PENGUJI

Nama Lengkap : WITRI NELTI
Nim : 22152011043
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Vulva
Hygiene Dengan Lama Kesembuhan Luka Perineum
Pada Ibu Nifas Di Puskesmas IV Koto Mudik Tahun
2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi
Informasi Universitas Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

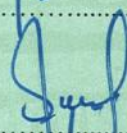
Pembimbing I
Bdn. Amrina Amran, M. Biomed

(.....)

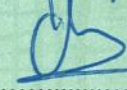
Pembimbing II
Bdn. Ririn, M. Keb

(.....)

Penguji I
Fatmi Nirmala Sari M.Keb

(.....)

Penguji II
Bdn. Ika Rahmadani, M.Biomed

(.....)

Disahkan oleh
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi
Informasi Universitas Alifah Padang


Ns. Syalvia Oresti, M.Kep. Ph. D

WITRI NELTI
23152011043

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG VULVA
HYGIENE DENGAN LAMA KESEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA
MASA NIFAS DI WILAYAH PUSKESMAS
IV KOTO MUDIK TAHUN 2024**

xiii + 64 Halaman + 6 Tabel + 3 Gambar + 11 Lampiran

ABSTRAK

Pada proses persalinan normal, hampir 90% terjadi robekan di perineum baik dengan episiotomi atau tanpa episiotomi (gusriati, 2023). Berdasarkan Data Survey Demografi Kesehatan Indonesia (SDKI) menunjukkan bahwa di Indonesia robekan atau rupture perineum dialami oleh 75% ibu melahirkan, Prevalensi ibu bersalin mengalami robekan perineum di Indonesia pada golongan umur 25-30 tahun yaitu 24%, serta pada ibu 32-39 tahun sebesar 62%. (Depkes RI, 2019). Tujuan penelitian ini adalah Untuk mengetahui hubungan Tingkat pengetahuan ibu tentang *vulva hygiene* dengan lama kesembuhan luka perineum pada masa nifas di wilayah puskesmas IV koto Mudik tahun 2025.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif. Penelitian ini dilakukan di Wilayah Puskesmas IV Koto Mudik pada bulan September 2024 - Februari 2025 dengan 40 sampel dengan teknik *total sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner dan lembar ceklist, kemudian data diolah dan dianalisis dengan uji *Chi – Square*.

Hasil Penelitian ini disimpulkan bahwa Tingkat pengetahuan responden tinggi yaitu sebanyak 23 responden (57,5%) dengan lama kesembuhan luka perineum Normal sebanyak 28 responden (70,0%) dan Hasil uji statistik menggunakan uji *chi square* didapatkan nilai ($p=0,001$) terdapat hubungan Tingkat pengetahuan dan lama kesembuhan luka perineum ibu di wilayah puskesmas IV koto Mudik tahun 2025.

Disimpulkan bahwa terdapat hubungan Tingkat pengetahuan ibu tentang *vulva hygiene* dengan lama kesembuhan luka perineum pada masa nifas di wilayah puskesmas IV koto Mudik tahun 2024. Disarankan kepada bidan mengedukasi ibu untuk melakukan *Vulva Hygiene* bagi pasien persalinan normal yang mengalami robekan perineum bisa akan membantu proses kesembuhan luka perineum dan pencegahan infeksi pada ibu yang mengalami robekan perineum.

Daftar Bacaan : 11 (2016-2024)

Kata Kunci : *Vulva Hygiene, Kesembuhan Luka Perineum*

**Midwifery S1 Study Program
Alifah University of Padang
Thesis, February 2025**

**WITRI NELTI
23152011043**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF MATERNAL
KNOWLEDGE ABOUT VULVA HYGIENE AND THE HEALING TIME OF
PERINEAL WOUNDS DURING THE POSTPARTUM PERIOD IN THE
AREA OF PUSKESMAS IV KOTO MUDIK IN 2024**

xiii + 64 Pages + 6 Tables + 3 Figure + 11 Appendices

ABSTRACT

In the normal delivery process, almost 90% of tears occur in the perineum either with or without an episiotomy (Gusriati, 2023). Based on the Data of the Indonesian Health Demographic Survey (SDKI), it shows that in Indonesia perineal rupture is experienced by 75% of mothers giving birth, the prevalence of maternity mothers experiencing perineal rupture in Indonesia in the age group of 25-30 years is 24%, and in mothers 32-39 years old is 62%. (Ministry of Health of the Republic of Indonesia, 2019). The purpose of this study is to determine the relationship between the level of maternal knowledge about vulva hygiene and the length of healing of perineal wounds during the postpartum period in the area of the IV koto Mudik health center in 2025.

This type of research is a quantitative research. This research was conducted in the Koto Mudik IV Health Center Area in September 2024 - February 2025 with 40 samples with a total sampling technique. Data collection was carried out using questionnaires and checklist sheets, then the data was processed and analyzed by the Chi-Square test.

The results of this study concluded that the level of knowledge of the respondents was high, namely 23 respondents (57.5%) with a normal duration of healing of perineal wounds as many as 28 respondents (70.0%) and the results of the statistical test using the chi square test obtained a value ($p = 0.004$) postpartum in the area of the IV koto Mudik health center in 2025.

It was concluded that there was a relationship between the level of maternal knowledge about vulva hygiene and the length of healing of perineal wounds during the postpartum period in the Puskesmas IV Koto Mudik area in 2024. It is recommended that midwives try to educate mothers to perform Vulva Hygiene for normal childbirth patients who experience perineal tears in relation to it will help the healing process of perineal wounds and prevent infection in mothers who experience perineal tears.

Reading List : 11 (2016-2024)

Keywords : Vulva Hygiene, Perineal Wound Healing