

BAB VI

SIMPULAN & SARAN

A. Simpulan

Penelitian pengaruh pendidikan Kesehatan tentang menstruasi terhadap kecemasan menghadapi *menarche* di SD Negeri 11 Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2025 disimpulkan:

1. Rata-rata kecemasan anak sebelum diberikan pendidikan kesehatan tentang menstruasi adalah 15.74 dan Rata-rata kecemasan anak sesudah diberikan pendidikan Kesehatan tentang menstruasi adalah 10.07 terhadap kecemasan menghadapi *menarche*.
2. $P=0,000$ ($<0,05$) terdapat pengaruh pendidikan Kesehatan tentang menstruasi terhadap kecemasan menghadapi *menarche*.

B. Saran

1. Bagi Institusi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan sebagai bahan tambahan kepustakaan kebidanan di Universitas Alifiah Padang dan dapat dijadikan sebagai data informasi bagi institusi pendidikan.

2. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan agar pihak sekolah SD Negeri 11 Lubuk Buaya Kota Padang dapat melakukan pembelajaran atau memberikan edukasi menggunakan tampilan power point mengenai pendidikan Kesehatan tentang menstruasi terhadap kecemasan menghadapi *menarche* agar dapat meningkatkan pengetahuan anak. Penyuluhan kesehatan yang dilakukan

menggunakan tampilan power point dan *lealfeat* lebih efektif dan menarik sehingga materi yang disampaikan lebih mudah dipahami oleh siswi di sekolah dasar.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Sebagai pedoman data dasar bahan perbandingan untuk peneliti selanjutnya. Peneliti selanjutnya juga dapat mengganti media yang digunakan menggunakan video animasi tentang pendidikan Kesehatan tentang menstruasi.

