

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan

Adapun kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Rata-rata nilai fungsi kognitif sebelum pemberian *brain gym* adalah 14,40 pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werda Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman tahun 2025
2. Rata-rata nilai fungsi kognitif sesudah pemberian *brain gym* adalah 25,47 pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werda Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman tahun 2025
3. Ada pengaruh *brain gym* terhadap perubahan nilai fungsi kognitif pada lansia demensia di Panti Sosial Tresna Werda Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman Tahun 2025 ($p\text{ value} = 0,000$).

B. Saran

1. Bagi Panti Sosial Tresna Werda Sabai Nan Aluih Sicincin
Diharapkan melalui pimpinan panti social tresna werdha dapat menjadikan Brain Gym sebagai kegiatan rutin kepada lansia.
2. Bagi Institusi Pendidikan
Diharapkan hasil penelitian ini sebagai bahan masukan dalam pengembangan ilmu pengetahuan yang bersangkutan dengan meningkatkan fungsi kognitif pada lansia.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya bisa mengembangkan penelitian tentang variabel lain yang dapat meningkatkan fungsi kognitif lansia.

