

DAFTAR PUSTAKA

- Badan Pusat Statistik. (2023). *Penduduk Lanjut Usia 2023*. Jakarta : Badan Pusat Statistik.
- Dinas Kesehatan Sumatera Barat. (2020).
- Dennison. (2022). *Brain gym and Me: Merasakan Kembali Kenikmatan. Belajar*. Jakarta: PT Grasindo.
- Edwin. (2019). *Gerontologi Medis Suatu pandangan Terintegrasi*. Padang: Bagian Ilmu Penyakit Dalam FK Universitas Andalas RS Dr. M. Djamil Padang.
- Fadli. (2023). Pengaruh Terapi Brain Gym Terhadap Fungsi Kognitif pada Lansia yang Menderita Demensia. *Jurnal Media Keperawatan : Politeknik Kesehatan Makasar*. Vol.14 No.2.
- Hawari, D. (2019). *Manajemen Stres, Cemas dan Depresi*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Hartini. (2018). *Gaya Hidup Penghambat Alzheimer*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Hidayat. (2019). *Metode Penelitian Keperawatan dan Kesehatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Hardywinoto. (2019). *Panduan Gerontologi*. Gramedia Pustaka Utama
- Kemkes RI. (2021). *Analisis Lansia di Indonesia*, Jakarta : Kemkes RI
- Kovack. (2018). *Children's Depression, Inventory*. Multi Health System
- Kuntjoro. (2018). *Masalah Kesehatan Jiwa Lansia*. Jakarta : Psikologi.Com
- Nugroho. (2020). *Keperawatan Gerontik Dan Geriatrik*. Jakarta: EGC.
- Ramayanti. (2020). *Pengaruh Brain terhadap Fungsi Kognitif pada Lansia Demensia*. *Nursing Sciences Journal*. Vol4. No.2.
- Redhono. (2018). *Pemenuhan Kebutuhan Dasar Manusia Pada Lansia Demensia Oleh Keluarga*. *Jurnal Nursing Studies*. Vol. 1(1). Hal : 175-182

Rizki Handika. (2022). *Super Brain : Aktivasi Otak tengah (Anak Super Dengan Otak Tengah Aktif)*. Jakarta : Puspa Populer (Grup puspa Swara).

Sahda. (2021). *Pengaruh Brain gym terhadap Fungsi Kognitif pada Lansia dengan Demensia di Posyandu Lansia Dahlia Lemahdadi Kasihan Bantul Yogyakarta*. Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Stanley. (2021). *Keperawatan Gerontik*. Jakarta : EGC.

Smeltzer. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Brunner & Suddarth, edisi 8. Jakarta : EGC

Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Jakarta : Alfabea.

Surahmat. (2020). *Sehat Menjelang Usia Senja*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya.

Yanuarita. (2021). *Memaksimalkan Otak Melalui Brain gym (Brain Gym)*. Jakarta : Teranova Books

Yulisetyaningrum. (2023). *Pengaruh Brain Gym terhadap Fungsi Kognitif Lansia*. Indonesia Jurnal Perawat Vol.8 No. 1 : 1 – 6.

Wilbron. (2021). Brocklehurst JC and Allen SC. (1987). Mental confusion (Brain failure). In Brocklehurst JC and Allen SC. *Geriatric Medicine for Students*, 3rd ed. Churchill Livingstone.

WHO. (2022). *Risk Reduction of Cognitive Decline and Dementia*. Geneva: World Health Organization.