

SKRIPSI

**PENGARUH *HEALTH EDUCATION* TENTANG PIJAT BAYI USIA 3-6
BULAN TERHADAP PENGETAHUAN IBU DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TANJUNG MAKMUR SILAUT
TAHUN 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kebidanan



**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama Lengkap : Sri Deni Fiolita

Nim : 23152011130

Tempat/ tgl lahir : Pasar Gedang, 04 Januari 1988

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Nama Pembimbing Akademik

Nama Pembimbing I : Fatmi Nirmala Sari, M.Keb

Nama Pembimbing II : Bdn. Linda Wati, M.Biomed

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul: **“Pengaruh *Health Education* Tentang Pijat Bayi Usia 3-6 Bulan Terhadap Pengetahuan Ibu Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Makmur Silaut Tahun 2025”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan proposal ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2025


Sri Deni Fiolita

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Sri Deni Fiolita
Nim : 23152011130
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul : “Pengaruh *Health Education* Tentang Pijat Bayi Usia 3-6
Bulan Terhadap Pengetahuan Ibu Di Wilayah Kerja
Puskesmas Tanjung Makmur Silaut Tahun 2025”

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Seminar Hasil Program Studi Kebidanan Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2025

Pembimbing I

(Fatmi Nirmala Sari, M.Keb)

Pembimbing II

(Bdn. Linda Wati, M.Biomed)

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



(Ns. Syalvia Oresti, M.Kep. Ph.D))

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Sri Deni Fiolita

NIM :23152011130

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul : “Pengaruh *Health Education* Tentang Pijat Bayi Usia 3-6 Bulan Terhadap Pengetahuan Ibu Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Makmur Silaut Tahun 2025”.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji seminar hasil pada Program Studi Kebidanan Universitas Alifah Padang.

Padang , Agustus 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Fatmi Nirmala Sari, M.Keb

(.....)

Pembimbing II
Bdn. Lindawati, M.Biomed

(.....)

Penguji I
Dr. Eri Wahyudi, M.Kes

(.....)

Penguji II
Silfina Indriani, M.Keb

(.....)

Disahkan oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



(Ns. Syalvia Oresti, M.Kep. Ph.D)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2025

Sri Deni Fiolita

Pengaruh *Health Education* Tentang Pijat bayi Usia 3-6 bulan Terhadap Pengetahuan Ibu Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Makmur Silaut Tahun 2025

xiii + 59 halaman, 5 tabel, 9 gambar, 12 lampiran

ABSTRAK

Data *World Health Organization* (WHO) tahun 2020 melaporkan bahwa data prevalensi bayi yang mengalami gangguan pertumbuhan dan perkembangan adalah 29,7% dan Indonesia termasuk ke dalam Negara ketiga dengan prevalensi tertinggi di regional Asia Tenggara. Secara global sekitar 20-40% bayi usia 0-2 tahun mengalami masalah keterlambatan dalam proses tumbuh kembang dikarenakan kurangnya stimulasi pada bayi dan kurangnya pengetahuan ibu tentang pijat bayi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *health education* tentang pijat bayi usia 3-6 bulan terhadap pengetahuan ibu di wilayah kerja Puskesmas Tanjung Makmur Tahun 2025.

Metode penelitian ini menggunakan desain *pre eksperimen* yang bersifat *one group pretest-posttest*. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 12 juni sampai 25 juli 2025. Populasi penelitian adalah ibu yang mempunyai bayi usia 3-6 bulan sebanyak 110 dengan sampel penelitian ini 30 orang dengan menggunakan teknik *random sampling*. Instrumen penelitian ini menggunakan *Booklet*. Data analisa menggunakan analisa univariat dan bivariat dengan uji *Wilcoxon Signed Test*.

Hasil penelitian didapatkan bahwa rata-rata pengetahuan ibu sebelum dan sesudah diberikan *health education* menggunakan *booklet* tentang pijat bayi usia 3-6 bulan adalah 4,2 dan 7,5. Terdapat pengaruh yang signifikan *health education* tentang pijat bayi usia 3-6 bulan terhadap pengetahuan ibu dengan nilai *p value* 0,000.

Dapat disimpulkan bahwa adanya pengaruh *health education* tentang pijat bayi usia 3-6 bulan terhadap pengetahuan ibu. Diharapkan ibu bayi lebih meningkatkan pengetahuannya melalui media massa atau nakes, serta dapat menerapkan pengetahuan dalam pijat bayi dan dapat memahami tentang pijat bayi.

Daftar Bacaan : 22 (2020 - 2025)

Kata kunci : *Health Education*, Pijat Bayi, Usia 3-6 Bulan

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2025

Sri Deni Fiolita

The Influence of Health Education About Massage for Babies Aged 3-6 Months on the Knowledge of Mothers in the Working Area of the Tanjung Makmur Silaut Health Center in 2025

xiii + 59 pages, 5 tables, 9 pictures, 12 appendices

ABSTRACT

The World Health Organization (WHO) data from 2020 reported that the prevalence of infants experiencing growth and development disorders is 29.7%, and Indonesia ranks among the top three countries with the highest prevalence in the Southeast Asia region. Globally, about 20-40% of infants aged 0-2 years experience delays in growth and development due to a lack of stimulation and a lack of knowledge among mothers about baby massage. This study aims to determine the effect of health education about baby massage for infants aged 3-6 months on mothers' knowledge in the working area of Puskesmas Tanjung Makmur in the year 2025.

This research method uses a one group pretest-posttest pre-experimental design. This study was conducted from June 12 to July 25, 2025. The research population consists of mothers with infants aged 3-6 months, totaling 110, with a sample size of 30 people using random sampling technique. The research instrument used is a Booklet. Data analysis utilizes univariate and bivariate analysis with the Wilcoxon Signed Test.

The research findings indicate that the average knowledge of mothers before and after being provided with health education using a booklet about baby massage for ages 3-6 months is 4.2 and 7.5. There is a significant effect of health education about baby massage for ages 3-6 months on maternal knowledge with a p-value of 0.000.

It can be concluded that there is an influence of health education about baby massage for infants aged 3-6 months on the mothers' knowledge. It is hoped that mothers of infants will enhance their knowledge through mass media or health workers, and will be able to apply their knowledge of baby massage, understand the concept of baby massage.

References: 22 (2020 -2025)

Keywords : Health Education, Massage for Babies, Aged 3-6 Months