

BAB VI

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul “Pengaruh *Health Education* Tentang Pijat Bayi Usia 3-6 bulan Terhadap Pengetahuan Ibu Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Makmur Silaut Tahun 2025” kepada 30 sampel, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Rata-rata tingkat pengetahuan ibu tentang pijat bayi usia 3-6 bulan sebelum diberikan *Health Education* (pre test) adalah 4,2 dengan skor terendah 2 dan skor tertinggi 8. Sedangkan rata-rata pengetahuan ibu meningkat setelah diberikan *health education* (post test) adalah 7,5 dengan skor terendah 5 dan skor tertinggi 10.
2. Adanya pengaruh *health education* tentang pijat bayi usia 3-6 bulan terhadap pengetahuan ibu di wilayah kerja Puskesmas Tanjung Makmur Silaut dari hasil uji *Wilcoxon Signed Test p-value* 0,000.

B. Saran

1. Bagi Masyarakat

Diharapkan ibu yang memiliki bayi dapat meningkatkan pengetahuan mereka tentang pijat bayi setelah diberikan pendidikan kesehatan melalui media *booklet*. Serta meningkatkan rasa keingintahuan terhadap informasi kesehatan terkait tentang pijat bayi.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat dimanfaatkan untuk menambah informasi dan wawasan serta dijadikan sebagai bahan pustaka tambahan bagi Program Studi Kebidanan Fakultas Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifiah Padang Tahun 2025.

1. Bagi Peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian ini menunjukkan bahwa dengan pendidikan kesehatan melalui media *booklet* dapat mempengaruhi pengetahuan dan keterampilan ibu tentang pijat bayi, sehingga menjadi literatur untuk penelitian selanjutnya sebagai referensi untuk meneliti lebih lanjut tentang manfaat pijat bayi dan keuntungan melakukan pijat bayi.

