

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN CITRA DIRI TERHADAP KESEHATAN  
MENTAL PADA REMAJA KELAS VIII  
SMP NEGERI 12 PADANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan  
Pendidikan Strata 1 Keperawatan



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI  
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG  
TAHUN 2025**

**UNIVERSITAS ALIFAH PADANG**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI**  
Skripsi, Agustus 2025

**Rinda Putri Wahyuni**

Hubungan Citra Diri Terhadap Kesehatan Mental Pada Remaja Kelas VIII SMP Negeri 12 Padang

xiii + 57 halaman, 6 tabel, 2 gambar, 17 lampiran

**ABSTRAK**

Remaja merupakan kelompok yang rentan mengalami masalah kesehatan mental akibat permasalahan dengan penampilan fisik, potensi diri, dan penerimaan diri hal ini berkaitan dengan citra diri. Citra diri negatif dapat berdampak buruk pada kesejahteraan psikologis remaja. 34,9% remaja di Indonesia mengalami masalah kesehatan mental berdasarkan data I-NAMHS (2022). 12% remaja di Sumatera Barat menunjukkan gejala kecemasan dan depresi berdasarkan data Dinas Kesehatan Sumbar (2023). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara citra diri terhadap kesehatan mental pada remaja kelas VIII SMPN 12 Padang.

Metode penelitian ini *deskriptif analitik* dengan pendekatan *cross sectional* dan jenis penelitian kuantitatif. Penelitian dilakukan di SMP Negeri 12 Padang. Populasi penelitian sebanyak 280 peserta didik. Pengumpulan data telah dilakukan selama 4 hari yaitu tanggal 21-24 April 2025 menggunakan metode *proporsional random sampling* sebanyak 74 responden. Analisa data dilakukan secara univariat dan bivariat.

Berdasarkan hasil penelitian diketahui kurang dari separuh (43,2%) responden termasuk dalam kategori kesehatan mental sedang dan lebih dari separuh (52,7%) responden termasuk dalam kategori citra diri negatif. Berdasarkan hasil uji statistik *chi-square* didapatkan hasil *p-value*=0,000 (<0,05).

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan citra diri terhadap kesehatan mental pada remaja kelas VIII SMP Negeri 12 Padang. Diharapkan kepada pihak sekolah dapat menyelenggarakan kegiatan yang mendukung pengembangan citra diri positif, seperti konseling, kegiatan ekstrakurikuler berupa pengembangan bakat dan minat siswa dan sosialisasi mengenai pentingnya menjaga kesehatan mental di kalangan remaja.

**Daftar Bacaan : 42 (2014-2025)**

**Kata Kunci : Kesehatan Mental, Citra Diri, Remaja**

**UNIVERSITAS ALIFAH PADANG**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI**  
Skripsi, August 2025

**Rinda Putri Wahyuni**

*The Relationship of Self-Image to Mental Health in Adolescents of Class VIII SMP Negeri 12 Padang*

*xiii + 57 pages, 6 tables, 2 figures, 17 appendices*

**ABSTRACT**

*Adolescents are a vulnerable group prone to mental health issues due to concerns about physical appearance, self-esteem, and self-acceptance, which are closely linked to self-image. Negative self-image can have a detrimental impact on adolescents' psychological well-being. According to data from the I-NAMHS (2022), 34.9% of adolescents in Indonesia experience mental health issues. Additionally, 12% of adolescents in West Sumatra exhibit symptoms of anxiety and depression, as reported by the West Sumatra Health Department (2023). This study aims to investigate the relationship between self-image and mental health among eighth-grade students at SMPN 12 Padang.*

*The research method used is descriptive analytical with a cross-sectional approach and quantitative research type. The study was conducted at SMP Negeri 12 Padang. The research population consisted of 280 students. Data collection was conducted over four days from April 21–24, 2025, using proportional random sampling with 74 respondents. Data analysis was performed using univariate and bivariate methods.*

*Based on the research results, it was found that less than half (43.2%) of the respondents fell into the moderate mental health category, while more than half (52.7%) of the respondents fell into the negative self-image category. Based on the chi-square statistical test results, the p-value was 0.000 ( $<0.05$ ).*

*Based on the results of this study, it can be concluded that there is a relationship between self-image and mental health among eighth-grade students at SMP Negeri 12 Padang. It is hoped that the school can organize activities that support the development of a positive self-image, such as counseling, extracurricular activities in the form of developing students' talents and interests, and socialization regarding the importance of maintaining mental health among adolescents.*

**References: 42 (2014-2025)**

**Keywords: Mental Health, Self-Image, Adolescent**

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Rinda Putri Wahyuni  
NIM : 211420190  
Program Studi : S-1 Keperawatan  
Judul : Hubungan Citra Diri Terhadap Kesehatan Mental Pada Remaja Kelas VIII SMP Negeri 12 Padang.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

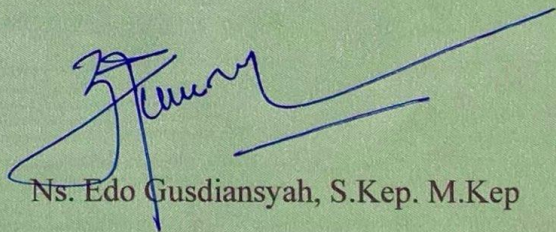
Padang, Agustus 2025

Pembimbing I



Ns. Diana Arianti, S.Kep. M.Kep

Pembimbing II



Ns. Edo Gusdiansyah, S.Kep. M.Kep

Disahkan oleh  
Dekan  
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi  
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, M. Kep. Ph. D

## PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Rinda Putri Wahyuni  
NIM : 2114201090  
Program Studi : S1-Keperawatan  
Judul : Hubungan Citra Diri Terhadap Kesehatan Mental Pada Remaja Kelas VIII SMP Negeri 12 Padang

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2025

### DEWAN PENGUJI

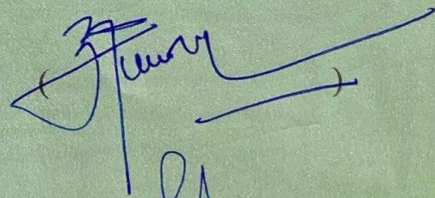
Pembimbing I

Ns. Diana Arianti, S.Kep. M.Kep

(  )

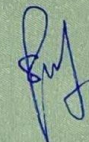
Pembimbing II

Ns. Edo Gusdiansyah, S.Kep. M.Kep

(  )

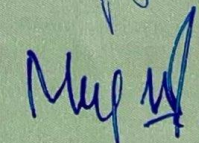
Penguji I

Ns. Amelia Susanti, S.Kep. M.Kep. Sp. Kep. J

(  )

Penguji II

Meta Dwi Andriani, M.Psi. Psikolog

(  )

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi  
Universitas Alifah Padang

Ns. Syalvia Oresti, M. Kep. Ph. D

