BAB VI
PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dikemukakan maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Lebih dari separuh (52,7%) responden memiliki citra diri negatif di SMP Negeri 12 Padang Tahun 2025
2. Kurang dari separuh (43,2%) responden memiliki kesehatan mental yang sedang di SMP Negeri 12 Padang Tahun 2025
3. Terdapat hubungan antara Citra Diri terhadap Kesehatan Mental pada Remaja Kelas VIII SMP Negeri 12 Padang dengan *p-value* 0,000 (p<0,05)

B. Saran

Mengacu dari Kesimpulan tersebut, ada beberapa saran yang diajukan dan diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan:

1. Bagi SMP Negeri 12 Padang

   Diharapkan pihak sekolah terutama guru BK agar dapat menyelenggarakan kegiatan yang mendukung pengembangan citra diri positif, seperti konseling, kegiatan ekstrakurikuler berupa kesenian, olahraga dan sosialisasi mengenai pentingnya menjaga kesehatan mental di kalangan remaja. Hal ini akan membantu siswa dalam meningkatkan kesejahteraan psikologis mereka, khususnya dalam masa transisi menuju usia dewasa.

2. Bagi Institusi Pendidikan Universitas Alifah Padang

   Diharapkan penelitian ini dapat memberikan tambahan informasi ilmu keperawatan serta sebagai referensi mengenai bagaimana gambaran

kesehatan mental remaja dan gambaran citra diri.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

   Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian dengan mempertimbangkan variabel lain yang berhubungan dan memperluas sampel dari berbagai sekolah, seperti konsep diri dan dukungan sosial

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
2024