

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KESEHATAN MENTAL PADA REMAJA
DI SMPN 39 KOTA PADANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan
Strata 1 Keperawatan



Oleh

Saskia Maharani

2114201093

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
Skripsi, Agustus 2025

Saskia Maharani

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kesehatan Mental Pada Remaja di SMPN 39 Kota Padang

xv + 58 halaman, 7 tabel, 2 gambar, 17 lampiran

ABSTRAK

Masa remaja merupakan masa yang rentan mengalami masalah kesehatan mental. Kesehatan mental remaja sangat dipengaruhi oleh dukungan yang diberikan keluarga. Kurangnya dukungan keluarga dapat meningkatkan risiko gangguan mental seperti depresi dan kecemasan. Di Indonesia satu dari tiga remaja Indonesia memiliki masalah kesehatan mental. Di Sumatera Barat sekitar 12% remaja menunjukkan gejala kecemasan atau depresi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan kesehatan mental pada remaja di SMPN 39 Kota Padang.

Metode penelitian yaitu *deskriptif analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini siswa dan siswi kelas VIII di SMPN 39 Kota Padang yang berjumlah 125 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *proportional random sampling* sebanyak 56 orang yang didapatkan dari rumus *slovin*. Data dikumpulkan selama dua hari pada tanggal 24-25 April 2025. Analisa data dilakukan secara univariat dan bivariat.

Berdasarkan hasil penelitian diketahui 37,5% responden yang termasuk dalam kategori kesejahteraan mental rendah, 35,7% responden yang termasuk dalam kategori dukungan keluarga kurang. Hasil uji *chi-square* menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kesehatan mental remaja dengan *p-value* 0,023 ($p < 0,05$).

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kesehatan mental pada remaja di SMPN 39 Kota Padang. Peningkatan kesehatan mental siswa dapat dilakukan melalui layanan bimbingan dan konseling yang melibatkan orang tua, kegiatan edukasi dan penyuluhan kesehatan mental, serta pengembangan ekstrakurikuler dibidang olahraga dan seni.

Daftar Bacaan : 27 (2020-2025)

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Kesehatan Mental, Remaja

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
Skripsi, Agustus 2025

Saskia Maharani

Relationship between Family Support and Mental Health in Adolescents at SMPN 39 Padang City

xv + 58 pages, 7 tables, 2 figures, 17 attachments

ABSTRACT

Adolescence is a vulnerable period for mental health issues. Adolescent mental health is greatly influenced by the support provided by the family. Lack of family support can increase the risk of mental disorders such as depression and anxiety. In Indonesia, one in three adolescents has mental health issues. In West Sumatra, approximately 12% of adolescents exhibit symptoms of anxiety or depression. This study aims to investigate the relationship between family support and mental health among adolescents at SMPN 39 Kota Padang.

The research method is descriptive analytical with a cross-sectional approach. The study population consisted of 125 eighth-grade students at SMPN 39 Kota Padang. The sampling technique used proportional random sampling, resulting in 56 participants, calculated using the Slovin formula. Data were collected over two days on April 24–25, 2025. Data analysis was conducted using univariate and bivariate methods.

Based on the results of the study, it was found that 37.5% of respondents fell into the category of low mental well-being, and 35.7% of respondents fell into the category of insufficient family support. The chi-square test results showed a significant relationship between family support and adolescent mental health with a p-value of 0.023 ($p < 0.05$).

Based on the research results, it can be concluded that there is a relationship between family support and mental health among adolescents at SMPN 39 Padang City. Improving students' mental health can be achieved through guidance and counseling services involving parents, educational activities and mental health counseling, as well as the development of extracurricular activities in sports and the arts.

Reading List : 27 (2020-2025)

Keywords : Family Support, Mental Health, Adolesce

PERNYATAAN PERSETUJUAN

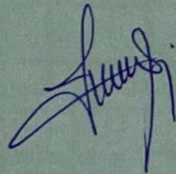
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Saskia Maharani
NIM : 2114201093
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kesehatan Mental
Pada Remaja di SMPN 39 Kota Padang

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

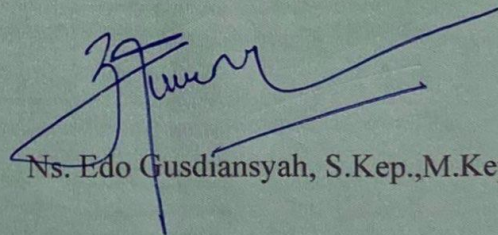
Padang, Agustus 2025

Pembimbing I



Ns. Diana Arianti, S.Kep.,M.Kep

Pembimbing II

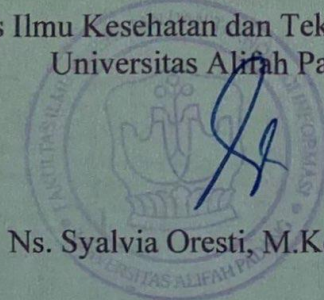


Ns. Edo Gusdiansyah, S.Kep.,M.Kep

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep.,Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Saskia Maharani
Nim : 2114201093
Program Studi : S1-Keperawatan
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kesehatan Mental
pada Remaja di SMPN 39 Kota Padang

Telah berhasil dipertahankan di hadapan dewan penguji seminar hasil pada
Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2025

DEWAN PENGUJI

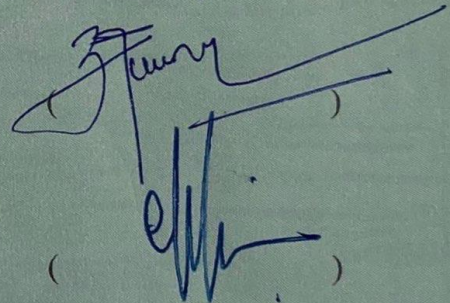
Pembimbing I

Ns. Diana Arianti, S.Kep.,M.Kep

()

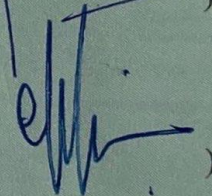
Pembimbing II

Ns. Edo Gusdiansyah, S.Kep.,M. Kep

()

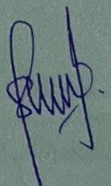
Penguji I

Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed

()

Penguji II

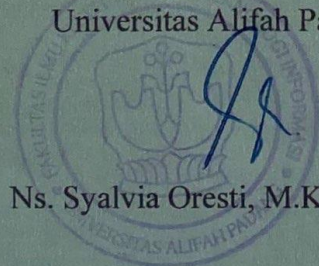
Ns. Amelia Susanti, M.Kep.,Sp.Kep.J

()

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep.,Ph.D