

SKRIPSI

**HUBUNGAN KECANDUAN *SMARTPHONE* DENGAN
NOMOPHOBIA DI KALANGAN REMAJA DI
SMA NEGERI 5 PADANG**

Di ajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan strata 1
KEPERAWATAN



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Tiwi Zulira Fitri
NIM : 2114201049
Tempat / Tanggal Lahir : Ambacang Kamba / 26 November 2003
Tahun Masuk : 2021
Program Studi : S-1 KEPERAWATAN
Nama Pembimbing Akademik : Meyi Yanti, M.KM
Nama Pembimbing I : Dr. Eri Wahyudi, M.Kes
Nama Pembimbing II : Ns. Rika Syafitri, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul : **“Hubungan Kecanduan Smartphone dengan Nomophobia Di Kalangan Remaja Di SMA Negeri 5 Padang”.**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2025



Tiwi Zulira Fitri

NIM.2114201049

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Tiwi Zulira Fitri

NIM : 2114201049

Program Studi : S-1 KEPERAWATAN

Judul : Hubungan Kecanduan *Smartphone* dengan *Nomophobia*
Di Kalangan Remaja di SMA Negeri 5 Padang

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Pengaji Seminar

Hasil Skripsi Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi

Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2025

Pembimbing I

Pembimbing II

(Dr. Eri Wahyudi, M.Kes)

(Ns. Rika Syafitri, M.Kep)

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



(Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Tiwi Zulira Fitri
NIM : 2114201049
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Kecanduan *Smartphone* dengan *Nomophobia*
Di Kalangan Remaja Di SMA Negeri 5 Padang

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil Skripsi pada Program Studi Keperawatan Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Dr. Eri Wahyudi, M.Kes

(.....)

Pembimbing II
Ns. Rika Syafitri, M.Kep

(.....)

Penguji I
Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed

(.....)

Penguji II
Ns. Weni Mailita, M.Kep

(.....)

Disahkan oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



(Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D)

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
Skripsi, Agustus 2025

Tiwi Zulira Fitri

Hubungan Kecanduan *Smartphone* dengan *Nomophobia* Di Kalangan Remaja di SMA Negeri 5 Padang

Xii + 64 halaman, 9 tabel, 2 bagan, 14 lampiran

ABSTRAK

Fenomena penggunaan *Smartphone* yang intensif di kalangan remaja telah menimbulkan berbagai dampak psikologis, salah satunya adalah *Nomophobia*, yaitu ketakuan berlebihan saat tidak dapat mengakses atau menggunakan smartphone. Pengguna *Smartphone* terbanyak di Sumatera Barat merupakan remaja yang sedang bersekolah di SMA atau jenjang setara dengan persentase mencapai 39,28%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kecanduan *Smartphone* dengan *Nomophobia* di kalangan remaja di SMA Negeri 5 Padang.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain deskriptif analitik. Dilakukan mulai bulan Februari s/d Agustus tahun 2025. Waktu penelitian dimulai pada tanggal 14 Mei 2025 s/d 20 Mei 2025. Populasi penelitian berjumlah 819 dan Sampel penelitian berjumlah 98 siswa yang dipilih menggunakan teknik *proportional stratified random sampling*. Penelitian ini menggunakan kuesioner dengan carra angket. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji statistik *Chi-Square*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kecanduan *Smartphone* dengan *Nomophobia* di kalangan remaja di SMA Negeri 5 Padang kecanduan *Smartphone*, yaitu 51,8% dengan tingkat *Nomophobia* sedang *P-Value* ($\leq 0,05$), dengan nilai korelasi positif yang kuat ($r=0,00$) yang artinya semakin tinggi tingkat kecanduan *Smartphone*, maka semakin tinggi pula tingkat *Nomophobia* yang di alami remaja di SMA Negeri 5 Padang.

Hasil dari penelitian ini dapat disimpulkan adanya hubungan kecanduan *Smartphone* dengan *Nomophobia* di kalangan remaja di SMA Negeri 5 Padang. Diharapkan pihak sekolah dapat berperan dalam meningkatkan kesadaran siswa mengenai dampak negatif dari penggunaan *Smartphone* dan mengadakan bimbingan konseling secara rutin terkait penggunaan *Smartphone*.

Daftar Bacaan : 51 (2013-2024)

Kata Kunci : Kecanduan *Smartphone*, *Nomophobia*, Remaja

NURSING **STUDY** **PROGRAM**
FACULTY OF HEALTH SCIENCES AND INFORMATION TECHNOLOGY
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
Scription, August 2025

Tiwi Zulira Fitri

The Relationship Between Smartphone Addiction and Nomophobia Among Adolescents at SMA Negeri 5 Padang

xii + 64 pages, 9 tables, 2 figures, 14 attachments

ABSTRACT

The phenomenon of intensive smartphone use among teenagers has led to various psychological impacts, one of which is nomophobia, a condition characterized by excessive fear or anxiety when unable to access or use a smartphone. In West Sumatra, the highest percentage of smartphone users is among teenagers who are currently in high school or equivalent levels, with a usage rate reaching 39.28%.

This study aims to determine the relationship between smartphone addiction and nomophobia among teenagers at SMA Negeri 5 Padang. The research uses a quantitative approach with a descriptive-analytic design, conducted from February to August 2025, with the data collection period from May 14 to May 20, 2025. The study population consisted of 819 students, with a sample of 98 students selected using proportional stratified random sampling. Data were collected using a questionnaire and analyzed univariately and bivariately using the Chi-Square statistical test.

The results of the study show a significant relationship between smartphone addiction and nomophobia among students at SMA Negeri 5 Padang. The findings indicate that 51.8% of respondents experienced smartphone addiction, with a moderate level of nomophobia. The results also show a significant p-value (≤ 0.05) and a strong positive correlation ($r = 0.00$), meaning that the higher the level of smartphone addiction, the higher the level of nomophobia experienced by the students.

In conclusion, this study confirms a significant relationship between smartphone addiction and nomophobia among teenagers at SMA Negeri 5 Padang. It is recommended that the school play an active role in increasing students' awareness of the negative impacts of smartphone use by providing regular counseling and guidance sessions related to healthy smartphone usage.

References : 51 (2013–2024)

Keywords : Smartphone Addiction, Nomophobia, Adolescent