

SKRIPSI

HUBUNGAN KECANDUAN *SMARTPHONE* DENGAN *NOMOPHOBIA* DI KALANGAN REMAJA DI SMA NEGERI 5 PADANG

Di ajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan strata 1
KEPERAWATAN



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Tiwi Zulira Fitri
NIM : 2114201049
Tempat / Tanggal Lahir : Ambacang Kamba / 26 November 2003
Tahun Masuk : 2021
Program Studi : S-1 KEPERAWATAN
Nama Pembimbing Akademik : Meyi Yanti, M.KM
Nama Pembimbing I : Dr. Eri Wahyudi, M.Kes
Nama Pembimbing II : Ns. Rika Syafitri, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul : **"Hubungan Kecanduan *Smartphone* dengan *Nomophobia* Di Kalangan Remaja Di SMA Negeri 5 Padang"**.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2025



Tiwi Zulira Fitri
NIM.2114201049

PERNYATAAN PERSETUJUAN

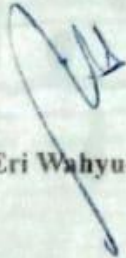
Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Tiwi Zulira Fitri
NIM : 2114201049
Program Studi : S-1 KEPERAWATAN
Judul : Hubungan Kecanduan *Smartphone* dengan *Nomophobia*
Di Kalangan Remaja di SMA Negeri 5 Padang

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Skripsi Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

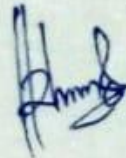
Padang, Agustus 2025

Pembimbing I



(Dr. Eri Wahyudi, M.Kes)

Pembimbing II

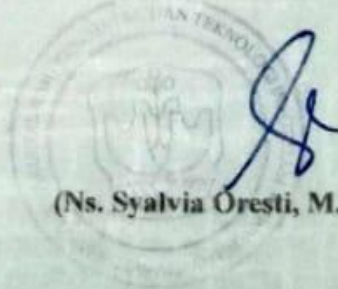


(Ns. Rika Syafitri, M.Kep)

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang

(Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Tiwi Zulira Fitri
NIM : 2114201049
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Kecanduan *Smartphone* dengan *Nomophobia*
Di Kalangan Remaja Di SMA Negeri 5 Padang

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil Skripsi pada
Program Studi Keperawatan Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Dr. Eri Wahyudi, M.Kes

(.....)

Pembimbing II
Ns. Rika Syafitri, M.Kep

(.....)

Penguji I
Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed

(.....)

Penguji II
Ns. Weni Mailita, M.Kep

(.....)

Disahkan oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi

Universitas Alifah Padang



(Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D)

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG**
Skripsi, Agustus 2025

Tiwi Zulira Fitri

Hubungan Kecanduan *Smartphone* dengan *Nomophobia* Di Kalangan Remaja di SMA Negeri 5 Padang

Xii + 64 halaman, 9 tabel, 2 bagan, 14 lampiran

ABSTRAK

Fenomena penggunaan *Smartphone* yang intensif di kalangan remaja telah menimbulkan berbagai dampak psikologis, salah satunya adalah *Nomophobia*, yaitu ketakutan berlebihan saat tidak dapat mengakses atau menggunakan *smartphone*. Pengguna *Smartphone* terbanyak di Sumatera Barat merupakan remaja yang sedang bersekolah di SMA atau jenjang setara dengan persentase mencapai 39,28%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kecanduan *Smartphone* dengan *Nomophobia* di kalangan remaja di SMA Negeri 5 Padang.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain deskriptif analitik. Dilakukan mulai bulan Februari s/d Agustus tahun 2025. Waktu penelitian dimulai pada tanggal 14 Mei 2025 s/d 20 Mei 2025. Populasi penelitian berjumlah 819 dan Sampel penelitian berjumlah 98 siswa yang dipilih menggunakan teknik *propotional stratified random sampling*. Penelitian ini menggunakan kuesioner dengan cara angket. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji statistik *Chi-Square*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kecanduan *Smartphone* dengan *Nomophobia* di kalangan remaja di SMA Negeri 5 Padang kecanduan *Smartphone*, yaitu 51,8% dengan tingkat *Nomophobia* sedang *P-Value* ($\leq 0,05$), dengan nilai korelasi positif yang kuat ($r=0,00$) yang artinya semakin tinggi tingkat kecanduan *Smartphone*, maka semakin tinggi pula tingkat *Nomophobia* yang di alami remaja di SMA Negeri 5 Padang.

Hasil dari penelitian ini dapat disimpulkan adanya hubungan kecanduan *Smartphone* dengan *Nomophobia* di kalangan remaja di SMA Negeri 5 Padang. Diharapkan pihak sekolah dapat berperan dalam meningkatkan kesadaran siswa mengenai dampak negatif dari penggunaan *Smartphone* dan mengadakan bimbingan konseling secara rutin terkait penggunaan *Smartphone*.

Daftar Bacaan : 51 (2013-2024)

Kata Kunci : Kecanduan *Smartphone*, *Nomophobia*, Remaja

xii + 64 pages, 9 tables, 2 figures, 14 attachments

In conclusion, this study confirms a significant relationship between smartphone addiction and nomophobia among teenagers at SMA Negeri 5 Padang. It is recommended that the school play an active role in increasing students' awareness of the negative impacts of smartphone use by providing regular counseling and guidance sessions related to healthy smartphone usage.

Keywords : *Smartphone Addiction, Nomophobia, Adolescent*