

SKRIPSI

**PENGARUH SARI TEMULAWAK (*CURCUMA XANTHORHIZZA*
ROXB) TERHADAP PRODUKSI ASI IBU POST PARTUM
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS INDERAPURA
KABUPATEN PESISIR SELATAN
TAHUN 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Penididikan Strata I Kebidanan



**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama Lengkap	: Salmi Yulidarni
NIM	: 23152011128
Tempat/ tgl lahir	: Inderapura, 10 Juni 1985
Program Studi	: S1 Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik	: Bdn. Ririn, M.Keb
Nama Pembimbing I	: Titin Ifayanti, M.Biomed
Nama Pembimbing II	: Bdn. Lindawati, M.Biomed

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan Skripsi saya yang berjudul: “Pengaruh Sari Temulawak (*Curcuma Xanthorrhiza Roxb*) Terhadap Produksi ASI Ibu Post Partum di Wilayah Kerja Puskesmas Inderapura Kabupaten Pesisir Selatan Tahun 2025”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan usulan Skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2025



Salmi Yulidarni

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Salmi Yulidarni
NIM : 23152011128
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul : Pengaruh Sari Temulawak (*Curcuma Xanthorrhizae* Roxb)
Terhadap Produksi ASI Ibu Post Partum di Wilayah Kerja
Puskesmas Inderapura Kabupaten Pesisir Selatan Tahun
2025

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Seminar Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan
Teknologi Informasi Universitas Alifiah Padang.

Padang, Juni 2025

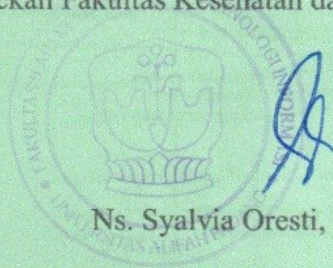
Pembimbing I

Dr. Titin Ifayanti, M.Biomed

Pembimbing II

Bdn. Lindawati, M.Biomed

Disahkan oleh
Dekan Fakultas Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Salmi Yulidarni
NIM : 23152011128
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul : Pengaruh Sari Temulawak (*Curcuma Xanthorrhiza Roxb*)
Terhadap Produksi ASI Ibu Post Partum di Wilayah Kerja
Puskesmas Inderapura Kabupaten Pesisir Selatan Tahun
2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji seminar Skripsi pada
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi
Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2025

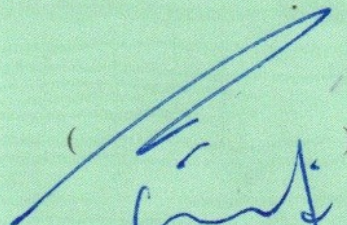
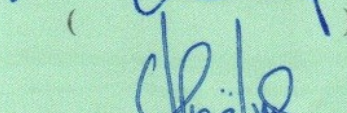
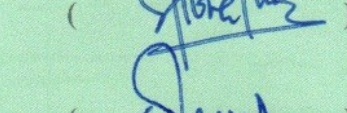
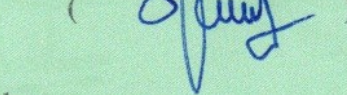
DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Dr. Titin Ifayanti, M.Biomed

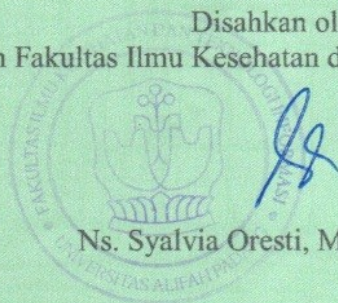
Pembimbing II
Bdn. Lindawati, M.Biomed

Penguji I
Silfina Indriani, M.Keb

Penguji II
Trya Mia Intani, M.Keb

()
()
()
()

Disahkan oleh
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG**

SKRIPSI, JUNI 2025

SALMI YULIDARNI

**PENGARUH SARI TEMULAWAK (*CURCUMA XANTHORHIZZA ROXB*)
TERHADAP PRODUKSI ASI IBU POST PARTUM DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS INDERAPURA KABUPATEN PESISIR SELATAN TAHUN
2025**

xii + 68 halaman + 6 tabel + 2 gambar + 12 Lampiran

ABSTRAK

Pada saat ini masalah masalah produksi ASI masih cukup tinggi. Berdasarkan laporan dinas kesehatan Sumatera Barat pada tahun 2022 tercatat sekitar 28% ibu yang mengalami masalah produksi ASI. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh Sari Temulawak (*Curcuma Xanthorrhizza Roxb*) Terhadap Produksi ASI Ibu Post Partum di Wilayah Kerja Puskesmas Inderapura Kabupaten Pesisir Selatan Tahun 2025.

Jenis penelitian *eksperimen* dengan desain *pretest and post test with control group design*. Penelitian dilakukan pada bulan Maret - Agustus 2025 di Wilayah Kerja Puskesmas Inderapura. Populasi semua ibu post partum pada bulan April - Mei 2025 yang berjumlah 43 orang dengan jumlah sampel 32 orang yang dibagi menjadi 2 kelompok yaitu 16 orang kelompok intervensi dan 16 orang kelompok kontrol, teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling*. Cara pengambilan data dengan melakukan pompa ASI dan pemberian sari temulawak. Data dianalisis secara univariat dan analisis bivariat dengan menggunakan uji *t test paired* dan *t test Independent*.

Hasil penelitian didapatkan rata-rata produksi ASI pada ibu post partum kelompok intervensi meningkat dari 209,38 ml menjadi 360,0 ml. Sementara itu, pada kelompok kontrol, produksi ASI meningkat dari 190,94 ml menjadi 251,8 ml. Hasil uji statistik menyatakan terdapat pengaruh signifikan pemberian sari temulawak terhadap produksi ASI dengan nilai p value 0,000 ($p < 0,05$) dan terdapat perbedaan produksi ASI antara kelompok intervensi dan kontrol dengan nilai p value 0,000 ($p < 0,05$).

Kesimpulan terdapat pengaruh Sari Temulawak Terhadap Produksi ASI Ibu Post Partum dan terdapat perbedaan produksi ASI antara kelompok intervensi dan kontrol. Untuk itu Disarankan kepada petugas kesehatan untuk meningkatkan promosi kesehatan dalam mengatasi masalah produksi ASI salah satunya dengan memberikan sari temulawak.

Kata kunci : Sari Temulawak, Produksi ASI

Daftar Bacaan : 33 (2017 - 2024)

**UNDERGRADUATE MIDWIFERY STUDY PROGRAM
ALIFAH UNIVERSITY PADANG**

THESIS, JUNE 2025

SALMI YULIDARNI

THE EFFECT OF TEMULAWAK EXTRACT (CURCUMA XANTHORRIZZA ROXB) ON BREAST MILK PRODUCTION IN POSTPARTUM MOTHERS IN THE WORKING AREA OF IDERAPURA HEALTH CENTER, PESISIR SELATAN REGENCY, 2025

xii + 68 pages + 6 tables + 2 images + 12 attachment

ABSTRACT

Currently, issues related to breast milk production remain quite high. Based on the report from the West Sumatra Health Office in 2022, around 28% of mothers experienced problems with breast milk production. This study aims to determine the effect of Temulawak extract (Curcuma xanthorrhiza Roxb) on breast milk production in postpartum mothers in the working area of Inderapura Public Health Center, Pesisir Selatan Regency, in 2025.

This is an experimental study using a pretest and post-test with control group design. The research was conducted from March to August 2025 in the working area of Inderapura Public Health Center. The population included all postpartum mothers from April to May 2025, totaling 43 individuals. The sample consisted of 32 mothers, divided into two groups: 16 in the intervention group and 16 in the control group. The sampling technique used was purposive sampling. Data collection was carried out by measuring expressed breast milk and administering temulawak extract. The data were analyzed using univariate and bivariate analysis with paired t-test and independent t-test.

The results showed that the average breast milk production in the intervention group increased from 209.38 ml to 360.0 ml. Meanwhile, in the control group, production increased from 190.94 ml to 251.8 ml. Statistical tests showed a significant effect of temulawak extract on breast milk production with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), and there was a significant difference in breast milk production between the intervention and control groups with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$).

In conclusion, temulawak extract has a significant effect on breast milk production in postpartum mothers, and there is a difference in milk production between the intervention and control groups. It is recommended that healthcare workers enhance health promotion efforts to address breast milk production problems, including by promoting the use of temulawak extract.

Keywords: *Temulawak Extract, Breast Milk Production*

References: *33 sources (2017 – 2024)*