BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Adapun kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Median Tingkat Nyeri Pasien *Post* Operasi Sebelum Diberikan Aroma Terapi *Jasmin* Di Ruang Rawat Inap RSUD dr. Rasidin Padang Tahun 2025 dengan nilai median 6,50
2. Median Tingkat Nyeri Pasien *Post* Operasi Setelah Diberikan Aroma Terapi *Jasmin* Di Ruang Rawat Inap RSUD dr. Rasidin Padang Tahun 2025 dengan nilai median 3,00.
3. Adanya Pengaruh Pemberian Aroma Terapi *Jasmine* Pada Pasien *Post* Operasi Di Ruang Rawat Inap RSUD dr. Rasidin Padang Dalam Menurunkan Nyeri Tahun 2025 diperoleh $p = 0,000$ ($p < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi rumah Sakit RSUD dr. rasidin padang
Diharapkan pihak RSUD dr. Rasidin Padang dapat mempertimbangkan penggunaan aromaterapi *jasmine* sebagai terapi komplementer non-farmakologis untuk membantu menurunkan nyeri pada pasien *post* operasi, karena terapi ini terbukti efektif, mudah, dan minim efek samping.
2. Bagi perawat

Perawat diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam pemberian terapi non-farmakologis, seperti aromaterapi jasmine, sebagai bagian dari upaya peningkatan kualitas pelayanan keperawatan khususnya dalam manajemen nyeri post operasi.

3. Bagi institusi terkait

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi tambahan dalam pengembangan ilmu keperawatan, khususnya dalam pengajaran manajemen nyeri dan terapi komplementer. Institusi pendidikan diharapkan dapat memasukkan materi tentang aromaterapi ke dalam kurikulum sebagai salah satu bentuk terapi non-farmakologis.

4. Bagi penelitian selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi dasar bagi peneliti lain untuk melakukan penelitian lanjutan dengan jumlah responden yang lebih besar, sampel tidak homogen, waktu intervensi yang lebih panjang, mempertimbangkan faktor lain yang mempelajari nyeri, serta mempertimbangkan variabel lain yang dapat memengaruhi tingkat nyeri, sehingga hasil penelitian lebih bervariasi dan mendalam.