

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN GIZI DAN USIA DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS LUBUK KILANGAN KOTA PADANG TAHUN 2025

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata S-1 Kebidanan



Oleh :

Wulan Dari Mardatillah

2215201115

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Lengkap : Wulan Dari Mardatillah
NIM : 2215201115
Tempat / Tgl Lahir : Padang / 29 Desember 2001
Program Studi : S1 Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik : Bdn. Amrina Amran, M.Biomed
Nama Pembimbing I : Bdn. Amrina Amran, M.Biomed
Nama Pembimbing II : Arfianingsih Dwi Putri, M.Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Dan Usia Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Lubuk Kilangan Kota Padang Tahun 2025”**.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan usulan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Juli 2025



(Wulan Dari Mardatillah)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

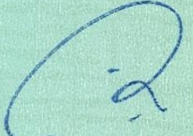
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama Lengkap : Wulan Dari Mardatillah
NIM : 2215201115
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul Proposal : “Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Dan Usia Dengan
Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil
Di Puskesmas Lubuk Kilangan Kota Padang Tahun 2025”

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Seminar Hasil Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan
Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

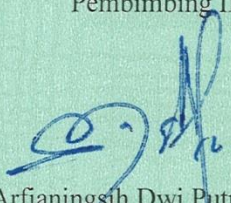
Padang, Juli 2025

Pembimbing I



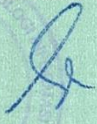
(Bdn. Amrina Amran, M.Biomed)

Pembimbing II



(Arfianingsih Dwi Putri, M.Keb)

Disahkan oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



(Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Wulan Dari Mardatillah
NIM : 2215201115
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul : “Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Dan Usia Dengan
Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) Pada Ibu
Hamil Di Puskesmas Lubuk Kilangan Tahun 2025”

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada
Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Alifah Padang.

Padang, Juli 2025 .

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Bdn. Amrina Amran, M.Biomed

()

Pembimbing II
Arfianingsih Dwi Putri, M.Keb

()

Penguji I
Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed

()

Penguji II
Alkafi, SE, MM

()

Disahkan oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi


Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Juli 2025

Wulan Dari Mardatillah

**Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Dan Usia Dengan Kejadian
Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Lubuk
Kilangan Kota Padang Tahun 2025**

xiii+ 60 halaman+ 8 tabel+ 2 gambar+ 12 lampiran

ABSTRAK

Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada ibu hamil merupakan masalah yang masih terjadi sampai saat ini yang dapat berdampak bagi kesehatan ibu selama kehamilan. Prevalensi angka kejadian KEK di Provinsi Sumatra Barat mencapai 10,39% pada tahun 2023 mengalami peningkatan sebesar 1,09% menjadikan Puskesmas Lubuk Kilangan menempati urutan pertama dengan ibu hamil KEK sebanyak 99 kasus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Dan Usia Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Lubuk Kilangan Kota Padang Tahun 2025.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *Cross Sectional* yang dilakukan pada bulan Maret sampai Agustus 2025. Populasi dalam penelitian ini seluruh ibu hamil yang berkunjung di Puskesmas Lubuk Kilangan Kota Padang dengan jumlah 358 ibu hamil, teknik pengambilan sampel *accidental sampling* berjumlah 78 ibu hamil. Data dikumpulkan melalui kuesioner. Data analisa menggunakan univariat dan bivariat dengan uji statistik *Chi-Square*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 78 responden, 24,4% ibu mengalami KEK dan 75,6% ibu tidak mengalami KEK. Adapun analisa bivariat terdapat hubungan antara Pengetahuan gizi dengan kejadian KEK 53,3% pada ibu hamil dengan $p\text{-value} = 0,000$ dan terdapat juga hubungan antara Usia dengan kejadian KEK 76,9% pada ibu hamil dengan $p\text{-value} = 0,000$.

Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Dan Usia Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Lubuk Kilangan Kota Padang Tahun 2025. Berdasarkan hasil penelitian diharapkan kepada petugas Puskesmas Lubuk Kilangan untuk meningkatkan penyuluhan kepada ibu hamil tentang pengetahuan ibu terhadap Kekurangan Energi Kronik (KEK) dan lebih memperhatikan kesehatan dan konsumsi makanan begizi selama kehamilannya.

Daftar Pustaka : 52 (2020-2025)

Kata Kunci : Pengetahuan Gizi, Usia, Kekurangan Energi Kronik

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, July 2025

Wulan Dari Mardatillah

The Relationship Between Level of Nutritional Knowledge and Age with the Incidence of Chronic Energy Deficiency (CED) in Pregnant Women at Lubuk Kilangan Health Center in Padang City in 2025

xiii+ 60 pages+ 8 tables+ 2 images+ 12 attachments

ABSTRACT

Chronic Energy Deficiency (CED) in pregnant women is an issue that still exists today and can affect the health of the mother during pregnancy. The prevalence of CED cases in West Sumatra Province reached 10.39% in 2023, representing an increase of 1.09%, making Lubuk Kilangan Health Center the highest with 99 cases of pregnant women experiencing CED. This study aims to determine the Relationship between Nutritional Knowledge Level and Age with the Incidence of Chronic Energy Deficiency (CED) in Pregnant Women at Lubuk Kilangan Health Center in Padang City in 2025.

The research method used is a quantitative research method with a cross-sectional research design conducted from March to August 2025. The population in this study consists of all pregnant women visiting the Lubuk Kilangan Health Center in Padang City, totaling 358 pregnant women, with an accidental sampling technique resulting in 78 pregnant women. Data were collected through questionnaires. Data analysis was performed using univariate and bivariate analysis with Chi-Square statistical testing.

The results of this study show that out of 78 respondents, 24.4% of mothers experienced chronic energy deficiency (CED) and 75.6% did not experience CED. The bivariate analysis indicates a relationship between nutritional knowledge and the incidence of CED at 53.3% among pregnant mothers with a p-value of 0.000, as well as a relationship between age and the incidence of CED at 76.9% among pregnant mothers with a p-value of 0.000.

The conclusion of this study is that there is a relationship between the level of nutritional knowledge and age with the incidence of Chronic Energy Deficiency (CED) in pregnant women at the Lubuk Kilangan Health Center in Padang City in 2025. Based on the research results, it is hoped that the staff at the Lubuk Kilangan Health Center will enhance counseling for pregnant women about their knowledge regarding Chronic Energy Deficiency (CED) and pay more attention to health and nutritious food consumption during their pregnancy.

Bibliography : 52 (2020-2025)

Keywords : Nutritional Knowledge, Age, Chronic Energy Deficiency