

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di RS TK. III Dr. Reksodiwiryo Padang Tahun 2025 dapat disimpulkan :

1. Bahwasannya lebih dari separuh didapatkan 61 (61,0%) responden mengalami kualitas tidur kategori buruk pada pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) Yang Menjalani Hemodialisa Di RS TK. III Dr. Reksodiwiryo Padang Tahun 2025.
2. Didapatkan kurang dari separuh didapatkan 42 (42,0%) responden mengalami kecemasan kategori sedang pada pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) Yang Menjalani Hemodialisa Di RS TK. III Dr. Reksodiwiryo Padang Tahun 2025.
3. Ada hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) Yang Menjalani Hemodialisa Di RS TK. III Dr. Reksodiwiryo Padang Tahun 2025.

B. Saran

Berdasarkan dari kesimpulan yang di dapatkan maka ada beberapa saran yang dapat dilakukan dalam penelitian ini :

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat digunakan sebagai data perbandingan dari penelitian ini dalam hubungan kecemasan dengan kualitas tidur pada pasien *Chronic Kidney Diseases* (CKD) yang menjalani hemodialisa di RS TK. III Dr. Reksodiwiryo Padang terkait dengan konsep variabel dan

metode penelitian yang berbeda.

2. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan pihak RS TK. III Dr. Reksodiwiryo Padang agar dapat meningkatkan pengetahuan pasien yang menjalani hemodialisa dengan memberikan penyuluhan kesehatan terkait tentang *chronic kidney disease* dan hemodialisa serta perawat dapat lebih mengkaji dan memberikan tindakan keperawatan terkait psikologis pasien secara rutin serta menerapkan intervensi nonfarmakologis seperti terapi spritual untuk membantu menenangkan kecemasan dan meningkatkan kualitas tidur pasien menjadi lebih baik.

3. Bagi Universitas Alifah Padang

Diharapkan penelitian ini digunakan sebagai acuan dalam penelitian dan bahan mata kuliah keperawatan serta bahan bacaan bagi pihak kampus Universitas Alifah Padang dan dapat digunakan sebaik mungkin.

