

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN TEKNIK *PURSED LIPS*
BREATHING TERHADAP PERUBAHAN
FREKUENSI NAFAS PADA PASIEN
PPOK DI RUMAH SAKIT PARU
SUMATERA BARAT**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan



Oleh
Puti Sabrina Feoniti

2114201084

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2025

Puti Sabrina Feoniti

Pengaruh Pemberian Teknik Pursed Lips Breathing Terhadap Perubahan Frekuensi Nafas Pada Pasien Ppok Di Rumah Sakit Paru Sumatera Barat Tahun 2025 xii + 53 halaman + 6 tabel + 2 gambar + 13 lampiran

ABSTRAK

Kejadian pasien dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) yang mengalami peningkatan frekuensi napas merupakan fenomena yang sering ditemukan. Salah satu penatalaksanaan *non-farmakologis* yang dapat dilakukan untuk membantu menurunkan sesak napas adalah dengan latihan pernapasan Pursed Lips Breathing (PLB). Di Rumah Sakit Paru Sumatera Barat banyak pasien yang belum mengetahui cara melakukan latihan pernapasan tersebut untuk mengurangi keluhan sesak napas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian teknik *Pursed Lips Breathing* terhadap perubahan frekuensi napas pada pasien PPOK di Rumah Sakit Paru Sumatera Barat tahun 2025.

Penelitian ini menggunakan desain *Pre-eksperimental* dengan pendekatan *One Group Pretest-Posttest Design*. Populasi adalah semua pasien yang menderita penyakit PPOK yang berjumlah 138 orang di Rumah Sakit Paru Sumatera Barat pada tahun 2025, dengan sampel sebanyak 14 orang yang dipilih menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Penelitian dilakukan pada bulan Februari hingga Juli 2025. Pengumpulan data dilakukan pada tanggal 05 Mei-28 Mei 2025 melalui observasi dan dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Paired T-Test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata frekuensi napas pasien sebelum diberikan teknik *Pursed Lips Breathing* adalah 27,50^x/menit dan menurun menjadi 22,85^x/menit setelah diberikan teknik *Pursed Lips Breathing*. Uji *Paired T-Test* menunjukkan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$).

Kesimpulan dari penelitian ini ada pengaruh pemberian teknik pursed lips breathing terhadap perubahan frekuensi napas pada pasien PPOK. Disarankan agar pihak rumah sakit menjadikan penelitian ini sebagai bahan masukan dalam proses peningkatan mutu pelayanan kesehatan dan dijadikan sebagai intervensi/therapy Non-Farmakologi dalam menangani pasien PPOK.

Daftar Pustaka : 25 (2009–2024)

Kata Kunci : Teknik *Pursed Lips Breathing*. Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK), Frekuensi Napas

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, August 2025

Puti Sabrina Feoniti

The Effect of Pursed Lips Breathing Technique on Changes in Respiratory Rate in COPD Patients at the West Sumatra Lung Hospital in 2025 xii + 53 pages + 6 tables + 2 images + 13 attachments

ABSTRAK

Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) experiencing increased respiratory rate is a common phenomenon. One non-pharmacological treatment that can help reduce shortness of breath is Pursed Lips Breathing (PLB) exercises. At the West Sumatra Lung Hospital, many patients are unfamiliar with how to perform these breathing exercises to reduce shortness of breath. This study aims to determine the effect of Pursed Lips Breathing on changes in respiratory rate in COPD patients at the West Sumatra Lung Hospital in 2025.

This study used a Pre-experimental design with a One Group Pretest-Posttest Design approach. The population was all patients suffering from COPD totaling 138 people at the West Sumatra Lung Hospital in 2025, with a sample of 14 people selected using the Purposive Sampling technique. The study was conducted from February to July 2025. Data collection was carried out on May 5-May 28, 2025 through observation and analyzed univariately and bivariately using the Paired T-Test.

The results of the study showed that the average respiratory rate of patients before being given the Pursed Lips Breathing technique was 27.50x/minute and decreased to 22.85x/minute after being given the Pursed Lips Breathing technique. The Paired T-Test showed a p value = 0.000 ($p < 0.05$).

The conclusion of this study is that there is an effect of giving the pursed lips breathing technique on changes in breathing frequency in COPD patients. It is recommended that patients are able to perform the pursed lips breathing technique independently to reduce shortness of breath in patients.

References : 25 (2009–2024)

Keywords : Pursed Lips Breathing Technique. Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD), Respiratory Rates

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Puti Sabrina Feoniti

Nim : 2114201084

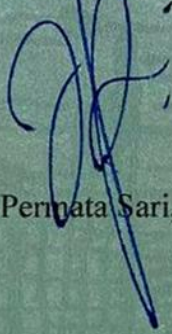
Program Studi : S1 Keperawatan

Judul : Pengaruh Pemberian Teknik *Pursed Lips Breathing* Terhadap Perubahan Frekuensi Nafas Pada Pasien PPOK Di Rumah Sakit Paru Sumatera Barat Tahun 2025.

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifiah Padang.

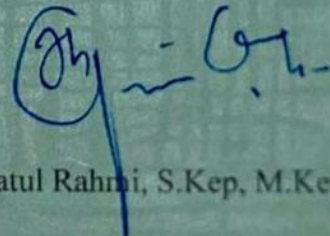
Padang, Agustus 2025

Pembimbing I



Ns. Rebbi Permata Sari, S.Kep, M.Kep

Pembimbing II



Ns. Hidayatul Rahmi, S.Kep, M.Kep

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi

Universitas Alifiah Padang



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Puti Sabrina Feoniti
Nim : 2114201084
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Pengaruh Pemberian Teknik *Pursed Lips Breathing* Terhadap Perubahan Frekuensi Nafas Pada Pasien Ppok Di Rumah Sakit Paru Sumatera Barat.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji seminar hasil pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang

Padang, Agustus 2025

DEWAN PENGUJI

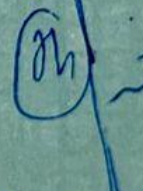
Pembimbing I

Ns. Rebbi Permata Sari., S. Kep., M. Kep

()

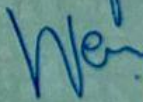
Pembimbing II

Ns. Hidayatul Rahmi., S. Kep., M. Kep

()

Penguji I

Ns. Weni Mailita., S. Kep., M. Kep

()

Penguji II

Ns. Revi Neini Ikbal., S. Kep., M. Kep

()

Disahkan oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep. M.Kep. Ph.D