

SKRIPSI
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TENTANG
PENGOLAHAN MAKANAN DENGAN KEJADIAN DIARE
PADA BALITA DI PUSKESMAS LUBUK BEGALUNG
KOTA PADANG TAHUN 2025

diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kesehatan Masyarakat



Oleh :

Rinda Jorisma Ilahi
2113201086

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Lengkap : Rinda Jorisma Ilahi
NIM : 2113201086
Tempat/Tanggal Lahir : Lagan, 07 Maret 2003
Tanggal Masuk : 15 September 2021
Program studi : Kesehatan Masyarakat
Nama pembimbing Akademik : Gusrianti, M.Kes
Nama pembimbing I : Dr.Fanny Ayudia, M.Biomed
Nama Pembimbing II : Fadhilatul Hasnah, M.Kes

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

“Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu tentang Pengolahan Makanan dengan Kejadian Diare pada Balita di Puskesmas Lubuk Begalung Kota Padang Tahun 2025.”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Juli 2025



(Rinda Jorisma Ilahi)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

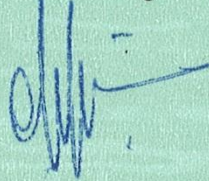
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Rinda Jorisma Ilahi
NIM : 2113201086
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu tentang
Pengolahan Makanan dengan Kejadian Diare pada Balita
di Puskesmas Lubuk Begalung Kota Padang Tahun 2025

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Seminar Hasil Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Alifiah Padang.

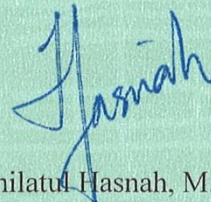
Padang, Juli 2025

Pembimbing I



Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed

Pembimbing II



Fadhilatul Hasnah, M.Kes

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph.D

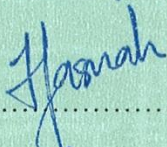
PERNYATAAN PENGUJI

Nama : Rinda Jorisma Ilahi
Nim : 2113201086
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu tentang Pengolahan Makanan dengan Kejadian Diare di Puskesmas Lubuk Begalung Kota Padang Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Alifiah Padang.

Padang, Agustus 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I	
Dr.Fanny Ayudia, M.Biomed	(..... )
Pembimbing II	
Fadhilatul Hasnah, M.Kes	(..... )
Penguji I	
Dr. Eri Wahyudi, M.Kes	(..... )
Penguji II	
Meyi Yanti, M.KM	(..... )

Disahkan oleh
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi

Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Juli 2025

Rinda Jorisma Ilahi

Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu tentang Pengolahan Makanan dengan Kejadian Diare pada Balita di Puskesmas Lubuk Begalung Kota Padang Tahun 2025

xiii + 68 halaman + 9 tabel, 2 gambar, 12 lampiran

ABSTRAK

Jumlah kasus diare pada balita di Kota Padang mengalami kenaikan dari tahun 2022 sebanyak 1.199 kasus menjadi 1.576 kasus pada tahun 2023. Puskesmas Lubuk Begalung menjadi puskesmas dengan angka kasus diare balita tertinggi di Kota Padang Tahun 2023, yaitu sebanyak 943 kasus. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap ibu tentang pengolahan makanan dengan kejadian diare pada balita di Puskesmas Lubuk Begalung Kota Padang tahun 2025.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Maret-Agustus 2025. Pengumpulan data dilakukan pada 19 Mei-12 Juni 2025. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh ibu yang mempunyai balita dengan jumlah sampel sebanyak 98 responden. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu *accidental sampling*. Data penelitian ini dikumpulkan melalui wawancara dengan menggunakan kuesioner. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat dengan uji statistik *chi square*.

Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 26,5% balita mengalami diare, 68,4% responden memiliki tingkat pengetahuan rendah dan 58,2% responden dengan sikap negatif tentang pengolahan makanan. Berdasarkan analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan antara tingkat pengetahuan ($p=0,001$) dan sikap ibu ($p=0,023$) dengan kejadian diare pada balita di Puskesmas Lubuk Begalung Kota Padang Tahun 2025.

Disarankan bagi Pimpinan Puskesmas Lubuk Begalung dan pemegang program yang terkait untuk memberikan penyuluhan tentang diare pada balita, khususnya bagi ibu balita, agar dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu mengenai penanganan diare.

Daftar Bacaan: 33 (2008-2025)

Kata Kunci : Kejadian Diare, Pengetahuan, Sikap, Pengolahan makanan

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, July 2025

Rinda Jorisma Ilahi

The Relationship between Knowledge and Attitudes of Mothers About Food Processing with Diarrhoea in Toddlers in the Lubuk Begalung Health Center Padang City, 2025

xiii + 68 pages + 9 tables, 2 pictures, 12 appendices

ABSTRACT

The number of diarrhea cases in toddlers in Padang City increased from 1,199 cases in 2022 to 1,576 cases in 2023. Lubuk Begalung Community Health Center became the community health center with the highest number of toddler diarrhea cases in Padang City in 2023, namely 943 cases. The purpose of this study was to determine the relationship between mothers' knowledge and attitudes about food processing and the incidence of diarrhea in toddlers at Lubuk Begalung Community Health Center, Padang City in 2025.

This type of research is quantitative with an cross-sectional research design. This research was conducted in March-August 2025. Data collection was conducted on May 19-June 12, 2025. The population in this study were all mothers who had toddlers at the Lubuk Begalung Health Center with a sample size of 98 respondents. The sampling technique used was accidental sampling. The data for this research was collected through interviews using a questionnaire. Data analysis was carried out univariately and bivariately with the chi square statistical test.

The results showed that 26.5% of toddlers experienced diarrhea, 68.4% of respondents had a low level of knowledge and 58.2% of respondents had negative attitudes about food processing. Based on bivariate analysis, there was a relationship between the level of knowledge ($p = 0.001$) and maternal attitudes ($p = 0.023$) with the incidence of diarrhea in toddlers at the Lubuk Begalung Community Health Center, Padang City in 2025.

It is recommended that Community Health Center Leaders and related program holders provide counseling on diarrhea in toddlers, especially for mothers of toddlers, in order to improve mothers' knowledge and attitudes regarding diarrhea management.

References : 33 (2008-2025)

Keywords : Diarrhea Incidence, Knowledge, Attitudes, Food Processing