

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN DAN KOPING KELUARGA DENGAN TINGKAT KEKAMBUHAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK BUAYA PADANG TAHUN 2025

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan**



Oleh :

Riza Anatul Fausia
2114201091

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Riza Anatul Fausia

NIM : 2114201091

Tempat/Tanggal Lahir : Langgai, 29 September 2003

Tahun Masuk : 2021

Program Studi : S-1 Keperawatan

Nama Pembimbing Akademik : Ns. Diana Arianti, S.Kep, M.Kep

Nama Pembimbing I : Ns. Edo Gusdiansyah, S.Kep, M.Kep

Nama Pembimbing II : Ns. Amelia Susanti. S.Kep. M.Kep, Sp.Kep J

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul : **“Hubungan Dukungan dan Koping Keluarga Dengan Tingkat Kekambuhan Pada Pasien Skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Padang tahun 2025”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2025



Riza Anatul Fausia
NIM. 2114201091

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Riza Anatul Fausia

NIM : 2114201091

Program Studi : S-1 Keperawatan

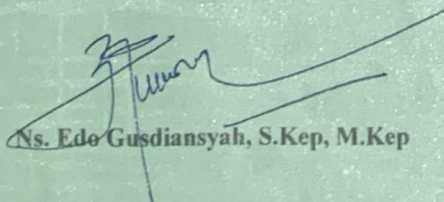
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan dan Koping Keluarga Dengan Tingkat Kekambuhan Pada Pasien Skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Padang tahun 2025

Telah diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

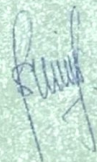
Padang, Agustus 2025

Pembimbing I

Pembimbing II



Ns. Edo Gusdiansyah, S.Kep, M.Kep



Ns. Amelia Susanti, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep J

Disahkan oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Orestti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Riza Anatul Fausia

NIM : 2114201091

Program Studi : S-1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan dan Koping Keluarga Dengan Tingkat Kekambuhan Pada Pasien Skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Padang tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

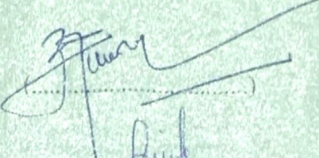
DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Ns. Edo Gusdiansyah, S.Kep, M.Kep

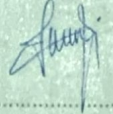
Pembimbing II
(Ns. Amelia Susanti, S.Kep. M.Kep, Sp.Kep J)

Penguji I
(Ns. Tomi Jepisa, S.Kep, M.Kep)

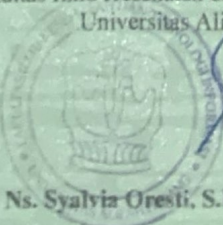
Penguji II
(Ns. Diana Arianti, S.Kep, M.Kep)


.....

.....

.....

.....

Disahkan oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang


Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

**Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang
Skripsi, Agustus 2025**

Riza Anatul Fausia

**Hubungan Dukungan dan Koping Keluarga Dengan Tingkat Kekambuhan
Pada Pasien Skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Padang
tahun 2025**

xiii + 69 halaman, 9 tabel, 2 gambar, 12 lampiran

ABSTRAK

Prevalensi pasien skizofrenia mempengaruhi sekitar 24 juta orang atau 1 dari 300 orang (0,32%) di seluruh dunia. Peningkatan pasien skizofrenia di Indonesia terjadi peningkatan tahun 2013 berjumlah 1,7% meningkat pada tahun 2018 menjadi 7%. Penderita gangguan jiwa di Sumatera Barat tahun 2023 berada pada peringkat kedelapan di Indonesia yaitu sebanyak 39,1%. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan dan koping keluarga dengan tingkat kekambuhan pada pasien skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Padang tahun 2025.

Jenis penelitian *analitik* dengan desain *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan Maret s/d Agustus tahun 2025. Pengumpulan data dilakukan selama 10 hari mulai tanggal 11 s/d 21 Juni 2025. Populasi seluruh keluarga penderita skizofrenia yang berada di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya Padang berjumlah 234 orang dengan sampel 70 orang. Teknik pengambilan sampel *proporsional random sampling*. Penelitian menggunakan kuesioner dengan cara wawancara. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji statistik *Chi-Square*.

Hasil penelitian kurang dari separuh (48,6%) memiliki tingkat kekambuhan tinggi pada pasien skizofrenia. Kurang dari separuh (47,1%) memiliki keluarga tingkat mendukung. Kurang dari separuh (48,6%) responden koping keluarga pasien skizofrenia. Ada hubungan dukungan dan koping keluarga dengan tingkat kekambuhan pasien skizofrenia di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya Padang ($p\text{ value}=0,000$).

Kesimpulan terdapat hubungan antara dukungan keluarga dan koping keluarga dengan kekambuhan pasien skizofrenia. Diharapkan perawat jiwa dapat memberikan edukasi melalui poster dan *leaflet* kepada keluarga tentang perawatan pasien jiwa di rumah yang benar, agar tidak menyebabkan kekambuhan skizofrenia pada keluarga yang merawat.

Daftar Bacaan : 25 (2017 – 2023)

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Koping Keluarga, Skizofrenia

***Nursing Undergraduate Program
Faculty of Health Sciences and Information Technology
Alifah University, Padang
Scription, August 2025***

Riza Anatul Fausia

The Relationship Between Family Support and Coping with Relapse Rates in Schizophrenia Patients in the Lubuk Buaya Padang Community Health Center Work Area in 2025

xiii + 69 pages, 9 tables, 2 figures, 12 appendices

ABSTRACT

The prevalence of schizophrenia affects approximately 24 million people, or 1 in 300 (0.32%) worldwide. The number of schizophrenia patients in Indonesia increased from 1.7% in 2013 to 7% in 2018. In 2023, West Sumatera ranked eighth in Indonesia with 39.1% of the population suffering from mental disorder. The purpose of this study was to determine the relationship between family support and coping with relapse rates in schizophrenia patients in the Lubuk Buaya Padang Community Health Center working area in 2025.

This was an analytical study with a cross-sectional design. The study was conducted from March to August 2025. Data collection was conducted over a 10-day period, from June 11 to 21, 2025. The population of all families with schizophrenia in the Lubuk Buaya Padang Community Health Center working area was 234, with a sample size of 70 individuals. The sampling technique was proportional random sampling. The study used a questionnaire and interviews. Data were analyzed univariately and bivariately using the Chi-Square statistical test.

The results showed that less than half (48.6%) of schizophrenia patients had a high relapse rate. Less than half (47.1%) had a supportive family. Less than half (48.6%) of respondents reported family coping skills in schizophrenia patients. There was a relationship between family support and coping with the relapse rate of schizophrenia patients in the Lubuk Buaya Padang Community Health Center ($p\text{-value} = 0.000$).

The conclusion is that there is a relationship between family support and family coping and relapse in schizophrenia patients. It is hoped that psychiatric nurses can provide education through posters and leaflets to families about proper home care for mental patients to prevent schizophrenia relapse in family caregivers..

Reading List: 25 (2017–2023)

Keywords: Family Support, Family Coping, Schizophr