

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, Rita Benya, S. K. Mk., Sulistyowati, Dwi., S.Kp., Ns., Mk., Patriyani, Endah Happy, SKp., N. M. K., Tarnoto, koko Wahyu, SKp., N. M. K. S. K. ., Susyanti, SusanSKp., M. K., Suryani, S.Kep., Ners., M. S., & Rachmawati M. Noer, Ners, M. K. (2021). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik* (Sudirman Muhammad Seto (ed.); pertama). CV. Adanu Abimata.
- Ariyanto, A., Puspitasari, N., & Utami, D. N. (2020). Aktivitas Fisik Terhadap Kualitas Hidup Pada Lansia. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, XIII(2), 145–151.
- BPS. (2022). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2022*. 6.
- darmawan, agus dwi. (2024). *Jumlah Penduduk di Kota Padang Menurut Kategori Kelompok 2023*. *Data 2023*, 63–64.
- Derang, I., Ginting, A. A. Y., & Sitohang, F. M. (2022). Hubungan Interaksi Sosial Dengan Kualitas Hidup Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Dinas Sosial Binjai Provinsi Sumatera Utara Tahun 2021. *Journal of Health Science*, 2(2), 1–9. <http://ojs.ukb.ac.id/index.php/jhs/article/view/530>
- Ekasari, mia fatma, Riasmini, N. M., & Hratini, T. (2018). *Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia* (mia fatma Ekasari, N. M. Riasmini, & T. Hratini (eds.)). wineka media.
- Hendriani, W. (2021). *Dinamika Perkembangan Usia Lanjut: Menjadi Lansia yang Sehat dan Bahagia* (H. Nur (ed.)). CV Bintang Semesta Media.
- Kemendes RI. (2020). *manfaat aktivitas fisik*. *Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi/manfaat-aktivitas-fisik>
- Kesehatan, D. (2024). *DATA PENDUDUK SASARAN PROGRAM PEMBANGUNAN KESEHATAN PER PUSKESMAS TAHUN 2025*.
- Lumbantoruan, N. A. M., & Wahyu, A. (2024). Hubungan aktivitas fisik dengan kualitas hidup lansia di wilayah kerja puskesmas sering medan. 2(1), 40–47.
- Mailita, W., & Suci, H. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2024. *Seroja Husada Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(5), 372–383. <https://doi.org/10.572349/verba.v2i1.363>

- Muhibbi, M., Adila, F., Permana, D. F. W., Wardana, B. K., & Yogaswara, A. (2024). *Jasmani sehat tubuh bugar: panduan praktis untuk gaya hidup aktif dan seimbang*. www.MII-Press.com
- Nindawi, & Nugrahani, C. I. (2023). *Meninjau Kualitas Hidup Lansia* (Indasah & B. Melda (eds.); 1st ed.). PT Nasya Expanding Management.
- Palit, I. D., Kandou, G. D., & Kaunang, W. J. P. (2021). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Di Desa Salurang Kecamatan Tabukan Selatan Tengah Kabupaten Kepulauan Sangihe. *Jurnal KESMAS*, 10(6), 93–100.
- Pusat Analisis Keparlemenan, & RI, B. K. S. D. (2023). *Pentingnya program pensiun sosial bagi lansia*.
- Rahmanda, A. F., Rachkutho, T., & Raka, M. H. (2025). *Peningkatan Kualitas Hidup Lansia di Desa Sadar Tengah , Kecamatan*. 2(12), 5673–5680.
- Ramli, R., Tresnawan, T., & Rahmawati, F. M. (2023). Hubungan dukungan keluarga dan aktifitas fisik dengan kualitas hidup lansia penderita hipertensi. *Health Care : Jurnal Kesehatan*, 12(2), 3.
- Ruhama, Y. (2021). *Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Tingkat Vo2maks Pada Lansia Di Lembaga Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia Yayasan Batara Hati Mulia Kabupaten Gowa*.
- Sari, L. A., Putri, T. H., & Fradianto, I. (2024). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Aktivitas Fisik Pada Lansia: Literature Riview. *Tanjungpura Journal OF Nursing Practice and Education*, 6(2), 22–27.
- Suara, M., M, ahyar dan, & Tri, O. (2023). *konsep keperawatan gerontik dengan pendekatan SDKI, SLKI dan SIKI* (T. Ismail (ed.); e-book:202). CV.Trans Info Media.
- Sumarta, N. H. (2020). *Hubungan Aktivitas Fisik Sehari-Hari Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Kota Batu*. 104.
- Sunarti, S. (2023). *14 Sindrom Geriatri yang Sering Dikeluhkan Lansia*. <https://www.geriatri.id/artikel/1568/14-sindrom-geriatri-yang-sering-dikeluhkan-lansia?page=2>

Utami, D. C., Nurhidayati, I., Pramono, C., & Winarti, A. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Hidup Lansia Usia 60-69 Tahun di Desa Sudimoro Kecamatan Tulung Kabupaten Klaten. *The 1 Conference of Health and Social Humaniora*, 1, 97–107. <https://prosiding.umkla.ac.id/cohesin/index.php/home/article/download/10/10/40>

WHO. (2024). *Ageing and health*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health?>

WHO EUROPEAN OFFICE (COPENHAGEN). (2005). *WHOQOL-OLD Manual*. November.

