

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA Ny.S DENGAN FOKUS
INTERVENSI PEMBERIAN AROMA TERAPI LAVENDER UNTUK
MENURUNKAN KECEMASAN PADA PASIEN CHRONIC
KIDNEY DISEASE DENGAN TERAPI HEMODIALISA
di RSUP Dr.M DJAMIL PADANG**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA Ny.S DENGAN FOKUS
INTERVENSI PEMBERIAN AROMA TERAPI LAVENDER UNTUK
MENURUNKAN KECEMASAN PADA PASIEN CHRONIC
KIDNEY DISEASE DENGAN TERAPI HEMODIALISA
di RSUP Dr.M DJAMIL PADANG**

Keperawatan Medikal Bedah



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Ny.S Dengan Fokus Intervensi
Relaksasi Pemberian Aroma Terapi Levender Untuk Menurunkan
Kecemasan Pada Pasien Chronic Kidney Disease Dengan Terapi
Hemodialisa Di RSUP Dr. M Djamil Padang Tahun 2024**

**Afriyanti , S.Kep
2314901002**

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,
Juni 2025
Oleh:**

Pembimbing



(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep, M.KM)

**Mengetahui,
Dekan
Universitas Alifiah Padang**



(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D)

PERSETUJUAN PENGUJI

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA Ny.S DENGAN FOKUS
INTERVENSI PEMBERIAN AROMA TERAPI LAVENDER UNTUK
MENURUNKAN KECEMASAN PADA PASIEN CHRONIC
KIDNEY DISEASE DENGAN TERAPI HEMODIALISA
di RSUP Dr.M DJAMIL PADANG**

Afriyanti, S. Kep

2314901002

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah di uji dan dinilai oleh
penguji Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Pada Juni 2025**

Oleh :

TIM PENGUJI

**Pembimbing :
Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep, M.KM**

**Penguji I :
Ns. Hidayatul Rahmi, M.Kep**

**Penguji II :
Ns. Revi Neini Ikbal, M.Kep**



(.....)

(.....)

(.....)

**Mengetahui,
Dekan
Universitas Alifiah Padang**



(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

KIAN, Juli 2024

Afriyanti, S.Kep

Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Ny.S Dengan Fokus Intervensi Relaksasi Pemberian Aroma Terapi Lavender Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Pasien Chronic Kidney Disease Dengan Terapi Hemodialisa di RSUP Dr.M Djamil Padang Tahun 2024

xiii + 59 Halaman, 2 Tabel, 2 Gambar, 4 Lampiran

RINGKASAN EKSKLUSIF

Gagal ginjal kronik adalah gangguan fungsi ginjal yang irreversible dan berlangsung lambat sehingga ginjal tidak mampu mempertahankan metabolisme tubuh, keseimbangan cairan dan elektrolit serta menyebabkan uremia yang memerlukan tindakan dialisis atau transplantasi ginjal (Kemenkes RI, 2018).

Menurut Riskesdas tahun 2018 di Sumatera Barat prevalansi penyakit ginjal kronis sebesar 0,4%. Data yang diperoleh di laporan rumah sakit RSUP Dr.M.Djamil Padang penyakit ginjal kronis menduduki urutan pertama dari 10 penyakit rawat inap pada tahun 2020 dengan jumlah kasus 12.027 kasus dan rawat jalan pada januari 2021 sebanyak 637 kasus. Pada bulan januarin 2023 terdapat 201 pasien penyakit ginjal kronis yang menjalani hemodialisis di unit hemodialisis RSUP Dr.M.Djamil Padang (Unit Hemodialisis RSUP Dr.M.Djamil Padang

Diagnosa yang diangkat dari kasus adalah ansietas b.d krisis situasional, ketidakberdayaan b.d pengobatan yang kompleks dan jangka panjang,intoleransi b.d kelemahan. Intervensi non farmakologi yang dapat dilakukan secara mandiri dalam menurunkan kecemasan yaitu dengan pemberian aroma terapi lavender.

Pelaksanaan implementasi yang dilakukan kepada Ny. S dengan CKD Hemodialisa di dapatkan kecemasan menurun dari derajat 28 menjadi derajat 20 . Evaluasi keperawatan dari semua perencanaan dan tindakan yang dapat teratasi.

Dapat disimpulkan bahwa pemberian aroma terapi lavender dapat menurunkan kecemasan. Diharapkan dengan memberikan asuhan keperawatan,pasien dapat menambah pengetahuan pasien dalam menurunkan kecemasan dengan menerapkan pemberian aroma terapi setiap pasien merasa gelisah dan cemas.

Referensi : 34 (2010-2023)

Kata Kunci : Aroma Terapi Lavender, chronic kidney disease

Afriyanti, S. Kep

Medical Surgical Nursing Care For Ms.S Focuses On Relaxation Interventions Providing Lavender Aroma Therapy To Reduce Anxiety In Chronic Kidney Disease Patients With Hemodialysis Therapy At RSUP Dr. M Djamil Padang Xiii xiii + 59Pages, 2 Tables, 2 Figures, 4 Attachments

SUMMARY EXCLUSIVE

Chronic kidney failure is an irreversible and slow-moving kidney function disorder that causes the kidneys to be unable to maintain body metabolism, fluid and electrolyte balance and causes uremia that requires dialysis or kidney transplantation (Ministry of Health of the Republic of Indonesia, 2018).

According to the 2018 Riskesdas in West Sumatra, the prevalence of chronic kidney disease was 0.4%. Data obtained in the report of the Dr. M. Djamil Padang Hospital, chronic kidney disease ranked first out of 10 inpatient diseases in 2020 with a total of 12,027 cases and outpatients in January 2021 as many as 637 cases. In January 2023, there were 201 chronic kidney disease patients undergoing hemodialysis in the hemodialysis unit of Dr. M. Djamil Padang Hospital (Hemodialysis Unit of Dr. M. Djamil Padang Hospital

The diagnosis raised from the case was anxiety related to situational crisis, helplessness related to complex and long-term treatment, intolerance related to weakness. Non-pharmacological interventions that can be carried out independently to reduce anxiety are by providing lavender aromatherapy.

The implementation carried out on Mrs. S with CKD Hemodialysis found that anxiety decreased from level 28 to level 20. Nursing evaluation of all plans and actions that can be overcome.

It can be concluded that providing lavender aromatherapy can reduce anxiety. It is hoped that by providing nursing care, patients can increase patient knowledge in reducing anxiety by implementing aromatherapy every time the patient feels restless and anxious.

Referensi : 34 (2010-2023)

Kata Kunci : Aroma Therapy Lavender, chronic kidney disease

