

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KEPATUHAN DIET
PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II
DI RSUD DR. RASIDIN PADANG 2025**

**Diajukan sebagai salah satu syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan**



Taufiq Anugrah

1914201144

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFOMASI

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

TAHUN 2025

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Taufiq Anugrah

NIM : 1914201144

Tempat/Tanggal Lahir : Padang, 30 Mei 2001

Tahun Masuk : 2019

Program Studi : S-1 Keperawatan

Nama Pembimbing Akademik : Ns. Helmanis Suci, S.Kep, M.Kep

Nama Pembimbing I : Ns. Diana Arianti, S.Kep, M.Kep

Nama Pembimbing II : Ns. Conny Oktizulvia, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul : **“Hubungan *Self Efficacy* Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di RSUD Dr. Rasidin Padang 2025”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Februari 2025

Taufiq Anugrah
NIM. 1914201144

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Taufiq Anugrah

NIM : 1914201144

Program Studi : S-1 Keperawatan

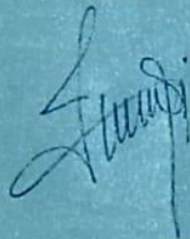
Judul Skripsi : Hubungan *Self Efficacy* Kepatuhan Diet Penderita Diet Melitus Tipe II Di RSUD Dr. Rasidin Padang 2025

Telah di seminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Universitas Alifah Padang.

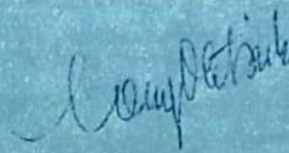
Padang, Juli 2025

Pembimbing I

Pembimbing II



Ns. Diana Arianti, S.Kep, M.Kep



Ns. Conny Oktizulvia, S.Kep, M.Kep

Disahkan Oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



(Ns. Syalvia Oresti, M. Kep., Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Taufiq Anugrah

NIM : 1914201144

Program Studi : S-1 Keperawatan

Judul : Hubungan *Self Efficacy* Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di RSUD Dr. Rasidin Padang 2025

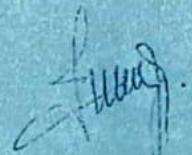
Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Skripsi pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi Universitas Alifiah Padang.

Padang, Juli 2025

DEWAN PENGUJI

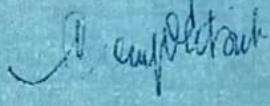
Pembimbing I

Ns. Diana Arianti, S.Kep, M.Kep


(.....)

Pembimbing II

Ns. Conny Oktizulvia, M.Kep


(.....)

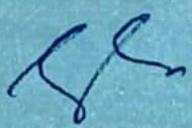
Penguji I

Ns. Amelia Susanti, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.I


(.....)

Penguji II

Ns. Ledia Restipa, S.Kep, M.Kep


(.....)

Disahkan Oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang


(Ns. Syalyia Oresti, M. Kep., Ph.D)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
Skripsi, August 2024
Taufiq Anugrah

**Hubungan Self Efficacy Kepatuhan Diet Penderita Diet Melitus Tipe II Di
RSUD Dr. Rasidin Padang 2024**

xiii+ 64 Halaman, 6 tabel, 2 gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

Diabetes melitus tipe 2 adalah penyakit kronis dengan prevalensi yang terus meningkat di Indonesia. Salah satu cara untuk mengelola penyakit ini adalah dengan mematuhi pola makan yang sesuai anjuran. Namun, kepatuhan terhadap diet sering dipengaruhi oleh keyakinan diri disebut dengan *self efficacy*, yaitu kemampuan individu dalam mengelola penyakit. Penelitian ini bertujuan untuk meneliti hubungan *self efficacy* dengan kepatuhan diet pada penderita diabetes melitus tipe II di RSUD Dr. Rasidin Padang tahun 2025.

Jenis penelitian *kuantitatif* pendekatan analitik dengan desain *cross sectional*. Penelitian ini akan dilaksanakan pada bulan Juni – Agustus 2024. Pengumpulan data tanggal 26 Agustus s/d 30 Agustus 2024. Populasi penelitian ini adalah seluruh penderita diabetes melitus tipe 2 di RSUD dr. Rasidin Padang Tahun 2024 berjumlah 1557 orang dengan sampel 43 orang. Teknik pengambilan sampel *accidental sampling*. Penelitian menggunakan kuesioner dengan cara wawancara. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji statistik Chi-Square.

Hasil penelitian dari 43 responden hampir dari separoh (48,8%) pasien diabetes melitus tipe 2 memiliki tidak patuh melaksanakan diet diabetes melitus. Lebih dari separoh (53,5%) pasien diabetes melitus tipe 2 memiliki *self efficacy* kurang baik. Ada hubungan yang signifikan antara *self efficacy* dengan kepatuhan diet penderita diabetes melitus tipe 2 di RSUD Dr. Rasidin Padang 2025 ($p\text{ value}=0,000$).

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa ada hubungan *self efficacy* dengan kepatuhan diet penderita diabetes melitus tipe 2. Saran kepada tenaga kesehatan untuk meningkatkan *self efficacy* pasien melalui edukasi dan dukungan, sehingga dapat meningkatkan kepatuhan diet dan mencegah komplikasi diabetes melitus.

Daftar Bacaan : 32 (2015 – 2024)

Kata Kunci : Diabetes melitus tipe 2, Kepatuhan Diet, Self Efficacy

ALIFAH PADANG UNIVERCITY

Thesis, Agustus 2024

Taufiq Anugrah

The Relationship of Self Efficacy with Dietary Adherence of Patients with Type II Diabetes at Dr. Rasidin Hospital Padang 2024

xii + 64 pages, 6 tables, 2 figures, 10 attachments

ABSTRACT

Type 2 diabetes mellitus is a chronic disease with increasing prevalence in Indonesia. One way to manage this disease is to adhere to a recommended diet. However, adherence to diet is often influenced by self-confidence, called self efficacy, namely the individual's ability to manage disease. This study aims to examine the relationship between self-efficacy and dietary compliance in type II diabetes mellitus sufferers at Dr. RSUD. Rasidin Padang in 2024

Type of quantitative research analytic approach with cross sectional design. This research will be carried out in June - August 2024. Data collection on August 26 to August 30, 2024. The population of this study were all patients with type 2 diabetes mellitus at RSUD dr. Rasidin Padang in 2024, totaling 1557 people with a sample of 43 people. Accidental sampling technique. The study used a questionnaire by interview. Data were analyzed univariately and bivariately using the Chi-Square statistical test.

The results of the study, involving 43 respondents, revealed that nearly half (48.8%) of type 2 diabetes mellitus patients were non-adherent to their diabetes diet. More than half (53.5%) of type 2 diabetes mellitus patients demonstrated low self-efficacy. A significant relationship was found between self-efficacy and dietary adherence in type 2 diabetes mellitus patients at RSUD Dr. Rasidin Padang in 2024 (p-value=0.000).

Based on the study results, it can be concluded that there is a relationship between self-efficacy and dietary adherence in type 2 diabetes mellitus patients. It is recommended that healthcare providers improve patients' self-efficacy through education and support to enhance dietary adherence and prevent diabetes mellitus complications.

Reading List : 32 (2015 - 2024)

Keywords : Dietary Adherence , Self Efficacy, Type 2 diabetes mellitus