

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Hampir separoh (48,8%) pasien diabetes melitus tipe 2 memiliki tidak patuh melaksanakan diet diabetes melitus di RSUD Dr. Rasidin Padang 2024.
2. Lebih dari separoh (53,5%) pasien diabetes melitus tipe 2 memiliki *self efficacy* kurang baik di RSUD Dr. Rasidin Padang 2024.
3. Terdapat hubungan *self efficacy* dengan kepatuhan diet penderita diabetes melitus tipe 2 di RSUD Dr. Rasidin Padang 2024 ($p\text{ value}=0,000$).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan, maka peneliti memiliki saran yang dapat dikemukakan:

1. Bagi RSUD Dr. Rasidin Padang
Disarankan RSUD Dr. Rasidin dapat memberikan informasi dan edukasi yang lengkap secara intensif tentang kepatuhan diet penderita diabetes melitus tipe 2 dan meningkatkan *self efficacy* pasien dalam melaksanakan dietnya.
2. Bagi Peneliti
Diharapkan dapat meningkatkan wawasan dan pengetahuan serta dapat mengaplikasikannya dengan baik, dan juga dapat berguna untuk menambah pengalaman peneliti dibidang penelitian tentang penyakit

diabetes melitus.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi bagi peneliti berikutnya dan memberikan dasar untuk penelitian lebih lanjut dengan variabel yang berbeda, seperti pemahaman terhadap instruksi, kualitas interaksi, sikap, dan kepribadian pasien.

