

DAFTAR PUSTAKA

- ADILA. (2021). *Gangguan Haid*. 1–23.
- Alatas, L. &. (2022). Hubungan konsumsi fast food dan fast frink terhadap gangguan menstruasi pada remaja putri di kelurahan kubu dalam parak karakah kecamatan padang timur kota padang tahun 2022. *Jurnal Citra Ranah Merdeka*, 2(1), 1–10.
- April. (2021). BAB 2 pengertian remaja. *Jurnal Kesehatan*, 6(6), 9–33.
- Ayuni Moulinda, A., Fatmawati Imrar, I., Deviyanti Puspita, I., & Ikhsan Amar, M. (2023). Relationship of Nutritional Status, Sleep Quality and Physical Activity with The Menstrual Cycle in Adolescent Girls at SMAN 98 Jakarta. *Jgk*, 15(1), 1–12.
- Ayuningtyas, R. (2019). *hubungan obesitas dengan gangguan siklus menstruasi pada remaja*.
- Baddulu, N. A. (2023). *Gambaran Status Gizi dan Gangguan Menstruasi Remaja Putri SMAN 9 Makassar= DESCRIPTION OF NUTRITIONAL STATUS AND MENSTRUAL DISORDERSS OF ADOLESCENT GIRLS SMAN 9 MAKASSAR*.
- Buanasita, A. (2022). *Buku Ajar Gizi Olahraga, Aktivitas Fisik dan kebugaran*. 105–106.
- Campus, M. (2025). *30 % Overall Similarity*. 1–27.
- Cicilia, N. L. (2022). Hubungan Obesitas Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 9 Padang. *Uiversitas Andalas*, 1(21), 1–6.
- DAMAIYANTI. (2022). Hubungan Obesitas Dengan Kecemasan Sosial Pada Siswa Sma Negeri Kota Bukittinggi. *Jurnal Ners*, 7(1), 27–31.
- Dinas Kesehatan Kota Padang, data penjangkaran anak sekolah sumatra barat 2023.
- Endah D. (2023). Pengaruh Penggunaan Media Edukasi Film Pendek “Cegah Obesitas Dengan Cerdik” Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Remaja. *Jurnal Pendidikan*, 2016, 11–34.
- Fitria, R. (2021). Pengaruh Obesitas Terhadap Siklus Menstruasi Pada Remaja Di Desa Rambah Tengah Hilir Kecamatan Rambah Kabupaten Rokan Hulu. *Al-Insyirah Midwifery: Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal of Midwifery Sciences)*, 10(2), 70–74.

- Haq, A. X. (2021). Gambaran Status Gizi Terhadap Gangguan Siklus Menstruasi. *Toleransi Masyarakat Beda Agama*, 30(28), 5053156.
- Hayya, R. F., Wulandari, R., & Sugesti, R. (2023). Hubungan Tingkat Stress, Makanan Cepat Saji Dan Aktivitas Fisik Terhadap Siklus Menstruasi Pada Remaja Di Pmb N Jagakarsa. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4), 1338–1355.
- li, B. A. B., & Teoritis, T. (2020).
- Inayah, I., Hidayati, N., Santoso, E. B., Studi, P., Gizi, I., Kesehatan, I., Surabaya, B., & Keperawatan, I. (2022). Faktor Yang Berhubungan dengan Tingkat Obesitas Pada Remaja Akhir SMA X di Sidoarjo. *Graha Medika Public Health Journal*, 1(2), 2829–1956.
- Mauliddiyah, N. L. (2021).
- Muliyah, P. (2021). *Journal GEEJ*, 7(2), 5–12.
- Novita. (2022). Konsep Dasar Menstruasi. *Journal Midwife*, 23, 12–30.
- PM Sari,(2021) Hubungan Obesitas Terhadap Gangguan Menstruasi Pada Siswi SMA Swasta Galih Agung Kecamatan Kutalimbaru.
- Pokhrel, S. (2024). 15(1), 37–48.
- Pratama, Z., Arifin, A. F., Basri, R. P. L., M Hamsah, & Nesyana Nurmadillah M. (2022). Pengaruh Overweight dan Obesitas Terhadap Siklus Menstruasi. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 2(5), 306–311.
- Pratiwi, W. (2020). *Pengaruh Edukasi Gizi dan Frekuensi Senam Aerobik Terhadap Pengetahuan dan Penurunan Berat Badan pada Peserta Aerobik di Sanggar Senam Elbina Jaya*. 1–65.
- Ramdhiani, S. (2023). Pengaruh Butterfly Hug Terhadap penurunan tingkat stres pada remaja di smk al-mafatih jakarta. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 1–21.
- Rezkiani Kas, S., & Fajriah Istiqamah, N. (2022). Tingkat Pengetahuan Terhadap Pubertas Pada Perubahan Fisik Remaja Putri. *JUARA: Jurnal Keolahragaan*, 2(2), 17–23.
- Safitri, F. (2019). gambaran status gizi dengan siklus menstruasi pada siswi di SMA Darul Islam gresik. *Toleransi Masyarakat Beda Agama*, 30(28), 5053156.

- Septiyanti, & Seniwati. (2020). Obesitas dan Obesitas Sentral pada Masyarakat Usia Dewasa di Daerah Perkotaan Indonesia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 2(3), 118–127.
- Siti Santika Kusuma Wardani, & Winarni Winarni. (2023). Hubungan Obesitas Dengan Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Remaja. *Jurnal Anestesi*, 1(4), 293–304.
- Sudarta. (2022). 16(1), 1–23.
- V.A.R.Barao, R.C.Coata, J.A.Shibli, M.Bertolini, & J.G.S.Souza. (2022). Definisi Menstruasi. *Braz Dent J.*, 33(1), 1–12.
- Wahyu Baskoro. (2021). Gambaran Penggunaan Instagram dengan Body Image dan Pengetahuan Gizi Remaja Putri Tingkat 1 Poltekkes Kemenkes Riau BAB II Tinjauan Pustaka BAB II TINJAUAN PUSTAKA 2.1. 1–64. *Gastronomía Ecuatoriana y Turismo Local.*, 1(69), 5–24.
- Wanda. (2021). Hubungan Obesitas Dengan Siklus Menstruasi. *Sustainability (Switzerland)*.
- Wardani, S. (2023). *hubungan obesitas dengan keteraturan siklus menstruasi pada remaja*. 4(1), 1–23.
- Widyastuti, S. (2024). hubungan konsumsi fast food dan aktivitas fisik terhadap obesitas remaja putri. *Galang Tanjung*, 2504, 1–9.
- Wiyono, D. (2021). Gangguan Siklus Menstruasi. *Gangguan Menstruasi*, 7–29.
- Yekti Widadi, S., Puspita, T., Profesi Ners, P., & Karsa Husada Garut, Stik. (2024). Pemeriksaan Antropometri Dan Status Gizi Sebagai Upaya Preventif Terhadap Malnutrisi Dan Stunting Pada Anak Paud Pelita Hati Rancabango Tarogong Kaler. *Communnity Development Journal*, 5(3), 4482–4486.