

SKRIPSI

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN *POSTPARTUM BLUES* PADA IBU
NIFAS DI PRAKTEK BIDAN MANDIRI
RIKA HARDI DAN NETTI
KOTA PADANG**

Usulan Penelitian Untuk Strata S-1



Oleh

Tari Dwi Amelia

2114201099

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Lengkap : Tari Dwi Amelia

NIM : 2114201099

Tempat / Tgl Lahir : Padang / 29 Juni 2002

Tahun Masuk : 2021

Program Studi : SI Keperawatan

Nama Pembimbing Akademik : Ns. Rischa Hamdanesti, S.Kep,M.Kep

Nama Pembimbing I : Ns. Rischa Hamdanesti, S.Kep, M.Kep

Nama Pembimbing II : Ns. Sari Indah Kesuma, S.Kep, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian *Postpartum Blues* Pada Ibu Nifas di Praktek Bidan Mandiri Rika Hardi dan Netti Kota Padang”.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2025



(Tari Dwi Amelia)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

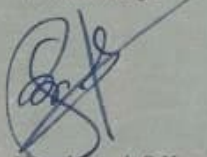
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Tari Dwi Amelia
NIM : 2114201099
Program Studi : SI Keperawatan
Judul : Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian
Postpartum Blues Pada Ibu Nifas di Praktek Bidan
Mandiri Rika Hardi dan Netti Kota Padang

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar
Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi
Informasi Universitas Alifiah Padang.

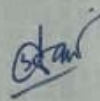
Padang, Agustus 2025

Pembimbing I



(Ns. Rischa Hamdanesti, S.Kep, M.Kep)

Pembimbing II



(Ns. Sari Indah Kesuma, S.Kep,M.Kep)

Disahkan oleh :

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi



(Ns. Syaiva Oresti, S.Kep,M.Kep. Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Tari Dwi Amelia
Nim : 2114201099
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian *Postpartum Blues* Pada Ibu Nifas di Praktek Bidan Mandiri Rika Hardi dan Netti Kota Padang.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

(Ns. Rischa Hamdanesti, S.Kep,M.Kep)

Pembimbing II

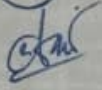
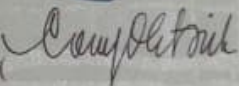
(Ns. Sari Indah Kesuma, S.Kep,M.Kep)

Penguji I

(Ns. Ledia Restipa,S.Kep,M.Kep)

Penguji II

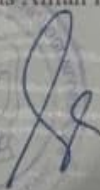
(Ns. Conny Oktizulvia, S.Kep, M.Kep)

()
()
()
()

Disahkan Oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep.,M.Kep.Ph.D

Universitas Alifah Padang
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Prodi SI Keperawatan
Skripsi, Agustus 2025

Tari Dwi Amelia

Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Postpartum Blues pada Ibu Nifas di Praktek Bidan Mandiri Rika Hardi dan Netti Kota Padang

xiv + 75 halaman + 10 tabel + 2 gambar + 14 lampiran

ABSTRAK

Postpartum blues merupakan gangguan emosional yang umum terjadi pada masa nifas. Berdasarkan Sumatera Barat tahun 2023 tercatat sekitar 30–40% ibu nifas mengalami kondisi ini. Berdasarkan data BKKBN tahun 2024 angkanya meningkat menjadi 47,3%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian *postpartum blues* pada ibu nifas di Praktek Bidan Mandiri Rika Hardi dan Netti Kota Padang tahun 2025.

Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan metode survei analitik dan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan pada Maret–Agustus 2025, dengan pengumpulan data pada 15 Mei–9 Juni 2025. Populasi adalah ibu nifas berjumlah 85 orang dan sampel sebanyak 46 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner *Postpartum Blues Scale* (PPBS), dengan analisis data secara univariat dan bivariat menggunakan uji chi-square ($p\text{-value} < 0,05$).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 18 responden (39,1%) mengalami *postpartum blues*. Sebanyak 24 responden (52,2%) memiliki usia berisiko (<20 atau >35 tahun), 25 responden (54,3%) merupakan primipara, dan 15 responden (32,6%) tidak mendapatkan dukungan suami. Analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan signifikan antara usia ($p\text{-value} 0,000$), paritas ($p\text{-value} 0,024$), dan dukungan suami ($p\text{-value} 0,000$) dengan kejadian *postpartum blues*.

Disimpulkan bahwa usia, paritas, dan dukungan suami merupakan faktor penting yang berhubungan dengan kejadian *postpartum blues*. Oleh karena itu, diharapkan bagi tenaga kesehatan untuk memotivasi dan mengedukasi suami supaya memberi dukungan kepada ibu nifas dan mencegah terjadinya *postpartum blues*.

Daftar Bacaan : 42 (2012 – 2023)

Kata Kunci : *postpartum blues*, usia, paritas, dukungan suami

Alifah University, Padang
Thesis, August 2025

Tari Dwi Amelia

Factors Associated with Postpartum Blues in Postpartum Mothers at the Independent Midwife Practice of Rika Hardi and Netti in Padang City

xiv + 75 pages + 10 tables + 2 figures + 14 appendices

ABSTRACT

Postpartum blues is a common emotional disorder during the postpartum period. According to data from West Sumatra in 2023, approximately 30–40% of postpartum mothers experienced this condition, and according to data from the National Population and Family Planning Agency (BKKBN) in 2024, this figure increased to 47.3%. This study aims to determine the factors associated with postpartum blues in postpartum mothers at the Rika Hardi and Netti Independent Midwife Practice in Padang City in 2025.

This study used a quantitative design with an analytical survey method and a cross-sectional approach. The study was conducted from March to August 2025, with data collection from May 15 to June 9, 2025. The population consisted of 85 postpartum mothers, and a sample of 46 respondents selected using a purposive sampling technique. The instrument used was the Postpartum Blues Scale (PPBS) questionnaire, with univariate and bivariate data analysis using the chi-square test (p -value < 0.05).

The results showed that 18 respondents (39.1%) experienced postpartum blues. Twenty-four respondents (52.2%) were at risk (< 20 or > 35 years old), 25 respondents (54.3%) were primiparous, and 15 respondents (32.6%) did not receive husband support. Bivariate analysis showed a significant association between age (p -value 0.000), parity (p -value 0.024), and husband support (p -value 0.000) and the incidence of postpartum blues.

It was concluded that age, parity, and husband's support were important factors associated with postpartum blues. Therefore, healthcare workers are expected to motivate and educate husbands to provide support to postpartum mothers and prevent postpartum blues.

References: 42 (2012–2023)

Keywords: postpartum blues, age, parity, husband's support