

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 46 responden tentang Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian *Postpartum Blues* pada Ibu Nifas di Praktek Bidan Mandiri Rika Hardi dan Netti Kota Padang. Dapat diambil kesimpulan :

1. Kurang dari separuh responden yang mengalami *postpartum blues* sebanyak 39,1% di Praktek Bidan Mandiri Rika Hardi dan Netti Kota Padang Tahun 2025.
2. Lebih dari separuh responden berusia < 20 dan > 35 tahun beresiko sebanyak 52,2% di Praktek Bidan Mandiri Rika Hardi dan Netti Kota Padang Tahun 2025.
3. Lebih dari separuh responden yang memiliki anak 1 atau primipara sebanyak 54,3% di Praktek Bidan Mandiri Rika Hardi dan Netti Kota Padang Tahun 2025.
4. Kecil dari separuh responden yang tidak mendapatkan dukungan suami sebanyak 32,6% di Praktek Bidan Mandiri Rika Hardi dan Netti Kota Padang Tahun 2025.
5. Ada hubungan yang signifikan antara kelompok usia dengan kejadian *postpartum blues* dengan nilai *p-value* 0,000 di Praktek Bidan Mandiri Rika Hardi dan Netti Kota Padang Tahun 2025.

6. Ada hubungan yang signifikan antara paritas dengan kejadian *postpartum blues* dengan nilai *p-value* 0,024 di Praktek Bidan Mandiri Rika Hardi dan Netti Kota Padang Tahun 2025.
7. Ada hubungan yang signifikan antara dukungan suami dengan kejadian *postpartum blues* dengan nilai *p-value* 0,000 di Praktek Bidan Mandiri Rika Hardi dan Netti Kota Padang Tahun 2025.

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Diharapkan hasil ini dapat peneliti dalam lagi permasalahan yang terjadi dan menambah wawasan tentang Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian *Postpartum Blues* Pada Ibu Nifas Di Praktek Bidan Mandiri Rika Hardi dan Netti Kota Padang.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat menjadi referensi sehingga bisa dikembangkan menjadi lebih baik dan dapat menambahkan variabel lainnya, seperti status pekerjaan, Tingkat Pendidikan, Riwayat gangguan mental, dan hubungan intrapersonal dan keluarga.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan intervensi atau bacaan di perpustakaan Universitas Alifah Padang tentang Faktor-Faktor Yang Berhubunga Dengan Kejadian Postpartum Blues Pada Ibu Nifas Di Praktek Bidan Mandiri Rika Hardi dan Netti Kota Padang.

4. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan hasil penelitian ini menjadi bahan informasi yang berguna bagi tenaga kesehatan dan diharapkan dapat meningkatkan adanya dukungan suami pada ibu setelah melahirkan karena dukungan suami sangat berperan penting bagi ibu nifas.

