

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah melakukan penelitian pada 58 orang responden di SMP Negeri 25 Padang, Maka dapat disimpulkan :

1. Kurang dari separoh (46,6 %) siswi memiliki perilaku *personal hygiene* saat menstruasi yang kurang baik di SMP Negeri 25 Padang.
2. Kurang dari separoh (46,6 %) siswi memiliki tingkat pengetahuan rendah tentang *personal hygiene* saat menstruasi di SMP Negeri 25 Padang.
3. Kurang dari separoh (44,8%) siswi memiliki sikap negatif terhadap *personal hygiene* saat menstruasi di SMP Negeri 25 Padang.
4. Terdapat hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri di SMP Negeri 25 Padang ($p\text{-value} = 0,0001$).
5. Terdapat hubungan sikap dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri di SMP Negeri 25 Padang ($p\text{-value} = 0,0001$).

B. Saran

1. Bagi SMP Negeri 25 Padang
 - a. Diharapkan bagi SMP Negeri 25 Padang dapat memanfaatkan dan meningkatkan lagi kegiatan PIK R (Pusat Informasi dan Konseling Remaja) untuk memberikan pelayanan informasi dan konseling

terkait motivasi remaja putri untuk dapat melakukan perilaku *personal hygiene* yang benar, dan melakukan sosialisasi sekali dalam 1 bulan tentang kesehatan reproduksi bagi siswi siswi di SMP Negeri 25 Padang.

2. Bagi Institusi Pendidikan

- a. Hasil penelitian dapat digunakan sebagai bahan bacaan kepastakaan dan dijadikan sebagai bahan rujukan peneliti selanjutnya.
- b. Diharapkan bagi institusi dapat menambah sumber-sumber pustaka atau buku-buku tentang *personal hygiene* saat menstruasi yang ter-update atau terbitan baru.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat menambah variabel lain terkait perilaku *personal hygiene* saat menstruasi seperti variabel budaya, dukungan keluarga, motivasi dan fasilitas kesehatan.