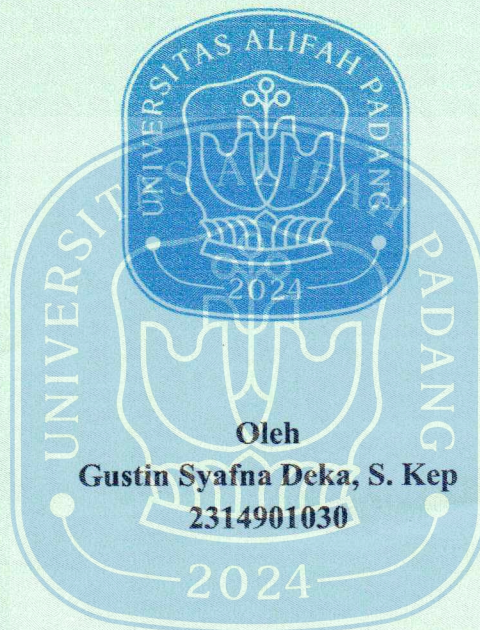


**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA TN. R DENGAN
PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESSIVE PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS DI RUANGAN TRAUMA
CENTER RSUP DR. MDJAMIL PADANG**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA TN. R DENGAN
PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESSIVE PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS DI RUANGAN TRAUMA
CENTER RSUP DR. MDJAMIL PADANG**

Keperawatan Medikal Bedah

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Universitas Alifah Padang



Oleh
Gustin Syafna Deka, S. Kep
2314901030

**PPROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Gustin Syafna Deka, S. Kep
NIM : 2314901030
Tempat/ Tanggal Lahir : Bonjol / 12 Agustus 2000
Tahun Masuk : 2023
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Weni Mailita, M. Kep
Nama Pembimbing : Ns. Weni Mailita, M. Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

“Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Tn. R Dengan Penerapan Relaksasi Otot Progressive Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Ruangan Trauma Center RSUP Dr. M Djamil Padang”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Mei 2025



Gustin Syafna Deka, S. Kep
NIM: 2314901030

PERSETUJUAN LAPORAN ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA TN. R DENGAN

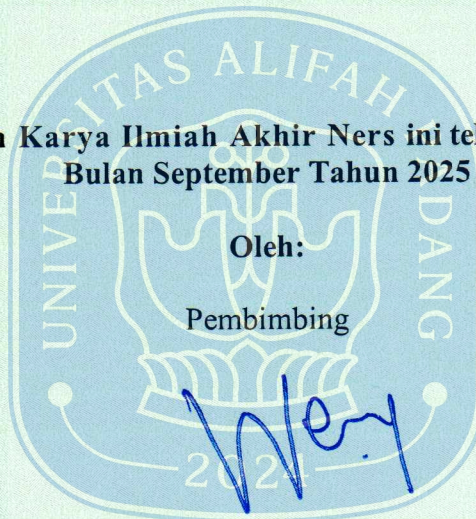
PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESSIVE PADA PASIEN

DIABETES MELLITUS DI RUANGAN TRAUMA

CENTER RSUP DR. MDJAMIL PADANG

Gustin Syafna Deka, S. Kep
2314901030

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,
Bulan September Tahun 2025



Ns.Weni Mailita, M. Kep

Mengetahui,
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang



Ns. Syalyia Oresti, M.Kep, Ph.D

PERSETUJUAN PENGUJI

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA TN. R DENGAN
PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESSIVE PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS DI RUANGAN TRAUMA
CENTER RSUP DR. MDJAMIL PADANG**

Gustin Syafna Deka, S. Kep
2314901030

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah di uji dan dinilai oleh
penguji Program Studi Pendidikan Profesi Ners September

Tahun 2025

Oleh :
TIM PENGUJI

Pembimbing : Ns. Weni Mailita, M.Kep

(.....)

Penguji I : Dr. Ns. Asmawati, M.Kep, M.KM

(.....)

Penguji II : Ns. Hidayatul Rahmi, M.Kep

(.....)

Mengetahui,
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners, September 2024

Gustin Syafna Deka, S. Kep

Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Tn. R Dengan Penerapan Relaksasi Otot Progressive Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Ruangan Trauma Center RSUP Dr. M Djamil Padang

xv + 125 Halaman + 8 tabel + 2 gambar + 3 lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

Internasional Diabetes Federation (IDF) memperkirakan sedikitnya terdapat 463 juta orang pada usia 20-79 tahun di Dunia menderita diabetes. Sebagian besar manajemen Diabetes Melitus di rumah sakit masih terkonsentrasi pada pengobatan dan diet, sedangkan perhatian terhadap pemenuhan aktivitas fisik masih rendah salah satu aktivitas fisik yang dapat diterapkan yaitu relaksasi otot progresif yang berfokus pada pengencangan dan relaksasi kelompok otot berurutan. Tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini untuk mengaplikasikan Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Tn. R Dengan Penerapan Relaksasi Otot Progressive Pada Pasien Diabetes Mellitus

Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan hasil pengkajian klien mengeluhkan tubuhnya terasa letih dan sering pusing, tampak kehitaman pada kaki, hasil pemeriksaan GDS klien : 355 mg/dl. Intervensi keperawatan yang diberikan dalam mengatasi ketidakstabilan kadar gula darah yaitu dilakukan relaksasi otot progressive selama 30 menit dalam 3 hari. Setelah dilakukan implementasi didapatkan hasil penurunan kadar gula darah dari 355 gr/dl menjadi 276 gr/dl.

Disimpulkan bahwa penerapan relaksasi otot progressive efektif dalam menurunkan kadar glukosa darah pada pasien Diabetes Melitus. Saran bagi perawat di ruangan untuk melakukan kegiatan relaksasi otot progressive di ruangan

Kata kunci : Diabetes melitus, Relaksasi Otot Progressive

Daftar Pustaka : 51 (2017- 2023)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Ners Final Scientific Work Report, September 2024

Gustin Syafna Deka, S. Kep

Medical Surgical Nursing Care for Mr. R With the Application of Progressive Muscle Relaxation in Diabetes Mellitus Patients in the Trauma Center Room at RSUP Dr. M Djamil Padang

xv + 125 Pages + 8 tables + 2 pictures + 3 attachments

EXCLUSIVE SUMMARY

The International Diabetes Federation (IDF) estimates that at least 463 million people aged 20-79 years in the world suffer from diabetes. Most of the management of Diabetes Mellitus in hospitals is still concentrated on medication and diet, while attention to fulfilling physical activity is still low. One of the physical activities that can be applied is progressive muscle relaxation which focuses on tightening and relaxing sequential muscle groups. The purpose of writing this scientific paper is to apply medical surgical nursing care to Mr. R With the Application of Progressive Muscle Relaxation in Diabetes Mellitus Patients

Based on the results of the assessment, it was found that the client complained that his body felt tired and often dizzy, blackness appeared on his legs, the results of the client's GDS examination: 355 mg/dl. The nursing intervention given to overcome unstable blood sugar levels was progressive muscle relaxation for 30 minutes over 3 days. After implementation, the results showed a reduction in blood sugar levels from 355 gr/dl to 276 gr/dl.

It was concluded that the application of progressive muscle relaxation was effective in reducing blood glucose levels in Diabetes Mellitus patients. Suggestions for nurses in the room to carry out progressive muscle relaxation activities in the room

Keywords : Diabetes mellitus, Progressive Muscle Relaxation

Bibliography : 51(2017-2023)