

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN STATUS GIZI PADA IBU HAMIL
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AIR BANGIS KABUPATEN
PASAMAN BARAT TAHUN 2024**

Diajukan sebagai salah satu untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata S-1 Kebidanan



Oleh

**RIRIS AGUSTIA RISKHA
23152011079**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Lengkap : Riris Agustia Riska
NIM : 23152011079
Tempat/ tgl lahir : Air Bangis/06 Agustus 2000
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik : Trya Mia Intani, M.Keb
Nama Pembimbing I : Desi Sarli, M.Keb, PhD
Nama Pembimbing II : Binarni Suhartusi, M.Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan skripsi saya yang berjudul :

“Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Air Bangis Kabupaten Pasaman Barat Tahun 2024”.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan usulan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Mei 2025



Riris Agustia Riska

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Riris Agustia Riska
NIM : 23152011079
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul : Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi pada Ibu Hamil
di Wilayah Kerja Puskesmas Air Bangis Kabupaten
Pasaman Barat Tahun 2024.

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Seminar Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan
Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

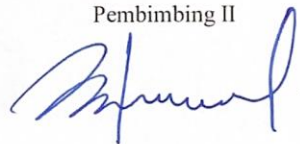
Padang, Mei 2025

Pembimbing I



Desi Sarli, M.Keb.PhD

Pembimbing II



Binarni Suhertusi, M.Keb

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Syalyia Oresty M.Kep, Ph.D

PERSETUJUAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Riris Agustia Riska
NIM : 23152011079
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul : Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi pada Ibu Hamil
di Wilayah Kerja Puskesmas Air Bangis Kabupaten
Pasaman Barat Tahun 2024.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Skripsi pada
Program Studi Kebidanan Universitas Alifiah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Desi Sarli, M.Keb.PhD

Pembimbing II

Binarni Suhertusi, M.Keb

Penguji I

Bdn. Lindawati, M.Biomed

Penguji II

Defi Yulita, M.Biomed

(*desri*)

(*Binarni*)

(*Lindawati*)

(*Defi*)

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Mei 2025

Riris Agustia Riska

Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Air Bangis Kabupaten Pasaman Barat Tahun 2024

XIV+ 49 Halaman + 6 Tabel + 3 Gambar + 10 Lampiran

ABSTRAK

Masalah gizi kurang pada ibu hamil menjadi permasalahan di Indonesia yang menyebabkan ibu hamil yang anemia dan Kurang Energi Kronik. Dari Data Badan Pusat Statistik Kabupaten Pasaman Barat Tahun 2023 di antara 11 Puskesmas di Kabupaten Pasaman Barat, kasus KEK tertinggi dengan urutan ke-6 yang terdapat di wilayah kerja Puskesmas Air Bangis dengan jumlah 79 orang. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan pola makan dengan status gizi pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Air Bangis Kabupaten Pasaman Barat Tahun 2024.

Jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan analitik dan desain *cross sectional*. Yang telah dilakukan di Puskesmas Air Bangis pada bulan September 2024 - Februari 2025. Populasi ibu hamil TM II dan TM III 96 orang. Sampel diambil secara *accidental sampling* dengan jumlah sampel 48 orang. Metode pengumpulan data dengan kuesioner. Analisis data menggunakan uji *chi-square*.

Hasil penelitian didapatkan 72,9% ibu hamil dengan gizi kurang, 56,3% pola makan ibu hamil yang kurang. Adanya hubungan pola makan dengan status gizi pada ibu hamil ($p\text{ value} = 0,013$).

Kesimpulan ada hubungan pola makan dengan status gizi pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Air Bangis Kabupaten Pasaman Barat Tahun 2024, oleh karena itu, diperlukan peningkatan edukasi dengan poster mengenai penyuluhan tentang pentingnya pola makan sehat untuk menghindari terjadinya KEK.

Daftar Bacaan : 35 (2018-2024)

Kata Kunci : Pola Makan, Status gizi

2024

ALIFAH PADANG UNIVERSITY

Skripsi, May 2025

Riris Agustia Riska

The Relationship Between Dietary Patterns and Nutritional Status of Pregnant Women in the Work Area of the Air Bangis Health Center, West Pasaman Regency in 2024

XIV+ 49 Pages + 6 Tables + 3 Figures + 10 Attachments

ABSTRACT

The problem of malnutrition in pregnant women is a problem in Indonesia that causes pregnant women to be anemic and have Chronic Energy Deficiency. From the Data from the Central Statistics Agency of West Pasaman Regency in 2023 with the highest KEK incident at the Air Bangis Health Center, 79 people out of 11 Health Centers in West Pasaman Regency. The purpose of the study was to determine the relationship between dietary patterns and nutritional status of pregnant women in the Work Area of the Air Bangis Health Center, West Pasaman Regency in 2024.

The type of quantitative research with an analytical approach and cross-sectional design. Which has been done at the Air Bangis Health Center in September 2024 - February 2025. The population of pregnant women in TM II and TM III is 96 people. Samples were taken by accidental sampling with a sample size of 48 people. Data collection method with questionnaires. Data analysis using the chi-square test.

The results of the study showed that 72.9% of pregnant women were malnourished, 56.3% of pregnant women's diets were lacking. There is a relationship between diet and nutritional status in pregnant women (p value = 0.013).

The conclusion is that there is a relationship between diet and nutritional status in pregnant women in the Air Bangis Health Center Work Area, West Pasaman Regency in 2024, therefore, it is necessary to increase education with posters regarding counseling on the importance of a healthy diet to avoid KEK.

Reading List: 35 (2018-2024)

Keywords: Diet, Nutritional status

2024