

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Air Bangis Kabupaten Pasaman Barat Tahun 2024 dapat disimpulkan bahwa :

1. Sebanyak 30 orang (62,5%) ibu hamil memiliki Status Gizi Baik di Wilayah Kerja Puskesmas Air Bangis Kabupaten Pasaman Barat Tahun 2024.
2. Sebanyak 32 orang Besar (66,7%) ibu hamil yang mempunyai pola makan yang cukup di Wilayah Kerja Puskesmas Air Bangis Kabupaten Pasaman Barat Tahun 2024.
3. Terdapat hubungan antara pola makan dengan status gizi pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Air Bangis Kabupaten Pasaman Barat Tahun 2024 dengan nilai $P = 0,000$

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah wawasan dan lebih memahami lagi tentang hubungan pola makan dengan status gizi pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Air Bangis Kabupaten Pasaman Barat Tahun 2024. Dengan adanya penelitian ini peneliti berharap agar puskesmas dapat mempertahankan bagaimana cara agar status gizi pada ibu hamil tetap baik dengan pola makan yang seimbang dan teratur agar pada masa kehamilan ibu mendapatkan gizi yang lebih baik dengan cara program yang dilakukan dari pihak puskesmas yaitu melakukan program makanan tambahan terhadap ibu hamil.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar dapat melanjutkan ini dengan menggunakan variable dan metode penelitian yang berbeda. Sehingga peneliti selanjutnya dapat lebih mengembangkan hasil penelitian dan pembahasan.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan atau memberi pembelajaran baik di kalangan mahasiswa pendidikan agar peningkatan edukasi gizi bagi mahasiswa, peningkatan kesadaran gizi melalui media edukasi dan kolaborasi dengan layanan kesehatan. Dan dapat mengetahui hubungan pola makan dengan status gizi pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Air Bangis Kabupaten Pasaman Barat Tahun 2024 dan dapat dijadikan sumber pustaka untuk kepentingan ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang medis.

4. Bagi Puskesmas Air Bangis

Diharapkan dapat meningkatkan edukasi gizi bagi ibu hamil, mengoptimalkan kelas ibu hamil, melakukan pemantauan gizi secara berkala, melakukan skrining pola makan sejak awal kehamilan, memperdayakan tenaga kesehatan dan kader posyandu. Memberikan informasi kepada masyarakat tentang hubungan pola makan dengan status gizi pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Air Bangis Kabupaten Pasaman Barat Tahun 2024.