

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN DAUN KELOR DAN JANTUNG
PISANG TERHADAP PRODUKSI ASI IBU NIFAS DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS INDERAPURA
KABUPATEN PESISIR SELATAN
TAHUN 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata I Kebidanan



Oleh:

AYU YOLANDA
NIM 23152011096

PROGRAM STUDI KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

TAHUN 2025

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama Lengkap : Ayu Yolanda
NIM : 23152011096
Tempat/ tgl lahir : Inderapura, 30 Agustus 1987
Program Studi : S1 Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik : Meyi Yanti, MKM
Nama Pembimbing I : Dr. Titin Ifayanti, M.Biomed
Nama Pembimbing II : Bdn. Ika Putri Ramadhani, M.Biomed

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan Skripsi saya yang berjudul: “Efektivitas Pemberian Daun Kelor dan Jantung Pisang Terhadap Produksi ASI Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Inderapura Kabupaten Pesisir Selatan Tahun 2025”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan usulan Skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2025



Ayu Yolanda

PERNYATAAN PERSETUJUAN

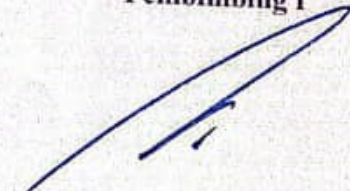
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Ayu Yolanda
NIM : 23152011096
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul : Efektivitas Pemberian Daun Kelor dan Jantung Pisang Terhadap Produksi ASI Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Inderapura Kabupaten Pesisir Selatan Tahun 2025

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Skripsi Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifiah Padang.

Padang, Agustus 2025

Pembimbing I


Dr. Titin Ifayanti, M.Biomed

Pembimbing II


Bdn. Ika Putri Ramadhani, M.Biomed

Disahkan oleh
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Ayu Yolanda
NIM : 23152011096
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul : Efektivitas Pemberian Daun Kelor dan Jantung Pisang Terhadap Produksi ASI Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Inderapura Kabupaten Pesisir Selatan Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji seminar Skripsi pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2025

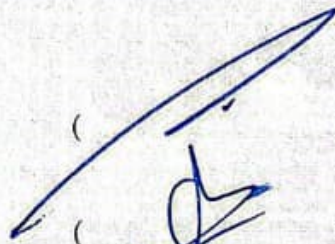
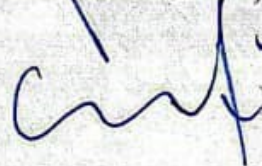
DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Dr. Titin Ifayanti, M.Biomed

Pembimbing II
Bdn. Ika Putri Ramadhani, M.Biomed

Penguji I
Dr. Eri Wahyudi, M.Kes

Penguji II
Bdn. Lindawati, M.Biomed

()
()
()
()

Disahkan oleh
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG**

SKRIPSI, JULI 2025

AYU YOLANDA

Efektivitas Pemberian Daun Kelor dan Jantung Pisang Terhadap Produksi ASI Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Inderapura Kabupaten Pesisir Selatan Tahun 2025

xi + 68 halaman + 6 tabel + 2 gambar + 10 Lampiran

ABSTRAK

Capaian ASI eksklusif di Puskesmas Inderapura selama tiga tahun terakhir masih rendah, yaitu 44,5% (2021), 43,5% (2022), dan 44,01% (2023). Angka ini masih dibawah target yang telah ditetapkan yaitu 90%. Tujuan penelitian untuk mengetahui Efektivitas Pemberian Daun Kelor dan Jantung Pisang Terhadap Produksi ASI Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Inderapura Kabupaten Pesisir Selatan Tahun 2025.

Jenis penelitian *eksperimen* dengan desain penelitian *pretest and posttest two group design*. Populasi semua ibu nifas bulan Juni – Juli 2025 dengan jumlah sampel 30 orang yang dibagi menjadi 2 kelompok yaitu 15 orang telah dilakukan pada bulan Maret - Agustus 2025. Pengumpulan data dalam penelitian ini dilakukan pada bulan Juni – Juli 2025. Data dalam penelitian ini dikumpulkan dengan melakukan pumping ASI untuk melihat jumlah produksi ASI pada ibu Nifas sebelum dan sesudah intervensi. Data dianalisis secara univariat dan analisis bivariat dengan menggunakan uji *t test paired* dan *t test independent*.

Hasil penelitian didapatkan rata-rata produksi ASI ibu menyusui meningkat sebelum diberikan daun kelor 219,67 ml dan sesudah 380,0 ml. Sedangkan sebelum diberikan jantung pisang 222,07 ml dan sesudah 336,33 ml. Hasil uji statistik menyatakan terdapat efektivitas pemberian daun kelor dan jantung pisang terhadap peningkatan produksi ASI Ibu nifas dengan nilai p value 0,000 ($p < 0,05$) dan ada perbedaan Produksi ASI Ibu nifas pada ibu nifas antara kelompok yang diberikan daun kelor dan kelompok yang diberikan daun pisang ($p = 0,004$).

Kesimpulan terdapat pengaruh pemberian daun kelor dan jantung pisang terhadap peningkatan produksi ASI Ibu nifas. Untuk itu Disarankan kepada petugas kesehatan untuk meningkatkan promosi kesehatan dalam mengatasi masalah produksi ASI salah satunya dengan memberikan daun kelor karena daun kelor terbukti efektif untuk membantu meningkatkan produksi ASI.

Kata kunci : Produksi ASI, daun kelor, jantung pisang

Daftar Bacaan : 33 (2017 – 2024)

**UNDERGRADUATE MIDWIFERY STUDY PROGRAM
ALIFAH UNIVERSITY PADANG**

THESIS, JUNY 2025

AYU YOLANDA

The effectiveness of Moringa leaves and banana blossom on breast milk production among postpartum mothers in the working area of Inderapura Health Center, Pesisir Selatan Regency, in 2025.

xi + 68 pages + 6 tables + 2 images + 10 attachment

ABSTRACT

The exclusive breastfeeding coverage at Inderapura Public Health Center over the past three years has remained low, with 44.5% in 2021, 43.5% in 2022, and 44.01% in 2023. These figures are still below the established target of 90%. The aim of this study is to determine the effectiveness of Moringa leaves and banana blossom on breast milk production among postpartum mothers in the working area of Inderapura Public Health Center, Pesisir Selatan Regency, in 2025.

The type of research used is experimental with a pretest and posttest design, conducted in the working area of the Inderapura Health Center, Pesisir Selatan Regency. The total sample consisted of 30 postpartum mothers divided into two groups of 15 each. The study was carried out from March to August 2025. The data used in this study are primary data, collected through breast milk pumping to measure the amount of milk produced by postpartum mothers before and after the intervention. Data were analyzed using univariate and bivariate analysis with a paired t-test and independent t test.

The results showed that the average breast milk production of breastfeeding mothers increased from 219.67 ml before being given Moringa leaves to 380.0 ml after. Meanwhile, in the group given banana blossom, the average production increased from 222.07 ml to 336.33 ml. Statistical tests showed that there was an effectiveness in the administration of Moringa leaves and banana blossom in increasing breast milk production among postpartum mothers, with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$).

It can be concluded that the administration of Moringa leaves and banana blossom has an effect on increasing breast milk production in postpartum mothers. Therefore, it is recommended that health workers enhance health promotion efforts to address breast milk production issues, including by providing Moringa leaves, as they have been proven effective in helping to increase breast milk production.

Keywords: Breast milk production, Moringa leaves, Banana blossom

References: 33 sources (2017–2024)