

SKRIPSI

**PENGARUH HIDROTERAPI TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA IBU HAMIL DENGAN
PREEKLAMPSIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS LUBUK BEGALUNG
KOTA PADANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan strata 1 keperawatan



Oleh

Bunga Zulvira

2114201063

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Bunga Zulvira
NIM : 2114201063
Program Studi : SI Keperawatan
Judul : Pengaruh *Hidroterapi* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil dengan *Preeklamsia* di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Begalung Kota Padang Tahun 2025.

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2025

Pembimbing I

(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep,M.Kep. Ph.D)

Pembimbing II

(Ns. Ledia Restipa, S.Kep, M.Kep)

Disahkan oleh :

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi



(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep,M.Kep. Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Bunga Zulvira
Nim : 2114201063
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Pengaruh *Hidroterapi* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil dengan *Preeklamsia* di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Begalung Kota Padang Tahun 2025.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep.,M.Kep.Ph.D)

Pembimbing II

(Ns. Ledia Restipa, S.Kep, M.Kep)

Penguji I

(Ns. Risha Hamdanesti, S.Kep, M.Kep)

Penguji II

(Ns. Sari Indah Kesuma, S.Kep, M.Kep).

()
()
()
()

Disahkan Oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep.,M.Kep.Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi

Skripsi, Juli 2025

Bunga Zulvira

Pengaruh *Hidroterapi* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil dengan Preeklamsia di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Begalung Kota Padang Tahun 2025

xi + 64 halaman + 5 tabel + 30 gambar + 13 lampiran

ABSTRAK

Preeklampsia merupakan komplikasi kehamilan dengan usia gestasi >20 minggu yang dapat menyebabkan kematian ibu maupun janin. Data Dinas Kesehatan Kota Padang tahun 2022 menunjukkan *preeklampsia* masih menjadi penyebab utama kematian ibu, meningkat dari 21,5% menjadi 24,7%. Puskesmas Lubuk Begalung mencatat angka kejadian tertinggi, yaitu 10,5%. Kondisi ini menuntut adanya upaya penanganan non farmakologis, salah satunya melalui *hidroterapi*. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh *hidroterapi* terhadap penurunan tekanan darah pada ibu hamil dengan *preeklampsia* di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Begalung Kota Padang tahun 2025.

Jenis penelitian adalah *pre-eksperimental* dengan pendekatan *One Group Pretest-Posttest Design*. Sampel berjumlah 10 ibu hamil dengan *preeklampsia* yang dipilih secara *purposive sampling* dari total populasi 20 orang. Penelitian dilaksanakan pada bulan Maret–Agustus 2025, dengan pengumpulan data 23–29 Juni 2025. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan *uji Wilcoxon*.

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata tekanan darah sebelum *hidroterapi* sebesar 156,00 mmHg dan menurun menjadi 140,00 mmHg setelah diberikan *hidroterapi*. *Uji Wilcoxon* diperoleh nilai $p = 0,006$ ($p < 0,05$), yang berarti terdapat pengaruh signifikan *hidroterapi* terhadap penurunan tekanan darah ibu hamil dengan *preeklampsia*.

Kesimpulan penelitian ini adalah *hidroterapi* efektif menurunkan tekanan darah pada ibu hamil dengan *preeklampsia*. Disarankan agar puskesmas mengintegrasikan metode ini sebagai terapi alternatif non farmakologis untuk menurunkan risiko komplikasi pada ibu hamil dengan riwayat *preeklampsia*.

Daftar Pustaka: 45 (2019-2024)

Kata Kunci: *Preeklamsia*, Penurunan Tekanan Darah, *Hidroterapi*, Ibu Hamil.

ALIFAH UNIVERSITY OF PADANG

Faculty of Health Sciences and Information Technology

Thesis, July 2025

Bunga Zulvira

The Effect of Hydrotherapy on Reducing Blood Pressure in Pregnant Women with Preeclampsia in the Lubuk Begalung Community Health Center, Padang City, 2025

xi + 64 pages + 5 tables + 30 figures + 13 appendices

ABSTRACT

Preeclampsia is a pregnancy complication occurring after 20 weeks of gestation that can lead to maternal and fetal death. Data from the Padang City Health Office in 2022 shows that preeclampsia remains the leading cause of maternal death, increasing from 21.5% to 24.7%. The Lubuk Begalung Community Health Center recorded the highest incidence rate, at 10.5%. This condition requires non-pharmacological treatment, one of which is hydrotherapy. This study aims to determine the effect of hydrotherapy on reducing blood pressure in pregnant women with preeclampsia in the Lubuk Begalung Community Health Center, Padang City, in 2025.

The study was a pre-experimental study using a One Group Pretest-Posttest Design. The sample consisted of 10 pregnant women with preeclampsia selected by purposive sampling from a total population of 20. The study was conducted from March to August 2025, with data collection from June 23 to 29, 2025. Data analysis was performed using univariate and bivariate tests using the Wilcoxon test.

The results showed that the average blood pressure before hydrotherapy was 156.00 mmHg and decreased to 140.00 mmHg after hydrotherapy. The Wilcoxon test obtained a p value of 0.006 ($p < 0.05$), indicating a significant effect of hydrotherapy on reducing blood pressure in pregnant women with preeclampsia.

The study concluded that hydrotherapy was effective in lowering blood pressure in pregnant women with preeclampsia. It is recommended that community health centers integrate this method as an alternative, non-pharmacological therapy to reduce the risk of complications in pregnant women with a history of preeclampsia.

Bibliography: 45 (2019-2024)

Keywords: Preeclampsia, Blood Pressure Reduction, Hydrotherapy, Pregnant Women.