

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah peneliti lakukan dengan judul penelitian “Pengaruh Hidroterapi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil dengan Preeklamsia di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Begalung Padang” maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Rata-rata sebelum diberikan hidroterapi terhadap penurunan tekanan darah pada ibu hamil dengan preeklamsia di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Begalung Padang yaitu 156,00 dan sesudah diberikan hidroterapi terhadap penurunan tekanan darah pada ibu hamil dengan preeklamsia di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Begalung Padang yaitu 141,00.
2. Terdapat ada pengaruh hidroterapi terhadap penurunan tekanan darah pada ibu hamil dengan preeklamsia di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Begalung Padang dengan nilai *p-value* sebesar 0,006.

## B. Saran

### 1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat dijadikan data dasar bagi peneliti selanjutnya tentang pengaruh hidroterapi terhadap penurunan tekanan darah pada ibu hamil dengan preeklamsia di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Begalung Padang.

### 2. Bagi Universitas Alifah Padang

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber bacaan untuk menambah wawasan bagi mahasiswa keperawatan maternitas dalam melakukan penelitian selanjutnya tentang pengaruh hidroterapi terhadap penurunan tekanan pada ibu hamil dengan preeklamsia.

### 3. Bagi Puskesmas Lubuk Begalung Padang

Upaya dapat menjadi referensi dan masukan bagi petugas pelayanan kesehatan di program penanganan penyakit preeklamsia dalam pengobatan non farmakologi atau terapi alternatif untuk penanganan riwayat preeklamsia pada ibu hamil, dan bagi responden sebagai edukasi upaya memberikan pemahaman atau informasi tambahan kepada responden tentang penelitian yang sedang berlangsung, sebelum atau selama pengumpulan data.