

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di atas maka dapat disimpulkan beberapa hal mengenai “Hubungan *Self Efficacy* dengan Manajemen Diri pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Belimbing Padang Tahun 2025”, yaitu :

1. Lebih dari separuh (64,6%) responden memiliki *self efficacy* rendah di Puskesmas Belimbing Padang Tahun 2025.
2. Lebih dari separuh (62,2%) responden memiliki manajemen diri kurang di Puskesmas Belimbing Padang Tahun 2025.
3. Terdapat hubungan *self efficacy* dengan manajemen diri pada lansia hipertensi di Puskesmas Belimbing Padang Tahun 2025.

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan bahan informasi dan pengetahuan serta wawasan sehingga dapat digunakan sebagai pembelajaran dalam melakukan penelitian selanjutnya mengenai hubungan *self efficacy* dengan manajemen diri pada lansia hipertensi di Puskesmas Belimbing Padang Tahun 2025.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan bacaan dan data pendukung dalam mengembangkan potensi bagi tenaga kesehatan khususnya perawat pada Program Studi Keperawatan Universitas Alifiah Padang.

3. Bagi Puskesmas Belimbing Padang

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai masukan bagi pihak puskesmas Belimbing Padang untuk dijadikan acuan dalam pemberian pelayanan

kesehatan pada masyarakat hipertensi untuk melakukan konseling agar lansia mempunyai *self efficacy* untuk melakukan manajemen diri hipertensi.

